

Da 30 anni i migliori corsi di **Naturopatia**.

Tanti corsi che ti permettono di operare già dopo 4 week end o in 2 anni



Naturopatia

Roberto Laurenzi, presidente e fondatore dell'EFOA ci illustra tutto

il percorso formativo della **naturopatia**,
inserendo, oltre alle informazioni
che rendono unico questo nostro corso,
anche una mini formazione sulla **naturopatia**
basata sulla forza vitale.

Tutti i dettagli dei corsi di Naturopatia

A chi sono rivolti i corsi

- ▶ ai giovani in cerca di una nuova professione
- ▶ a chi vuole realizzarsi in un settore di sicuro sviluppo
- ▶ agli operatori di tutte le discipline bio naturali (yoga, naturopatia, shiatsu, pranoterapia etc) che vogliono mettere in sinergia la pratica con le tecniche naturopatiche
- ▶ a tutti gli interessati alla medicina dolce e naturale
- ▶ a chi si dedica al volontariato
- ▶ a chi vuole modificare il proprio e l'altrui modo di vivere, attraverso un corso che è anche una crescita personale.



<http://lp.foa.it/corsi-naturopatia-estensivi-intensivi/>



DESCRIZIONE DEL CORSO >

Il nostro metodo - [vedi il video introduttivo](#)

Per entrare subito nel vivo della materia con tanta pratica

Il corso di Naturopatia nasce da 40 anni di esperienza per offrire un metodo di studio immediato e semplice subito orientato alla pratica, per lavorare con facilità con le più potenti e diffuse tecniche energetiche e naturopatiche.

Ogni anno apprendrai due metodi diagnostici e almeno quattro tecniche di trattamento.

Nei primi 2 fine-settimana imparerai ad identificare con facilità le cause delle alterazioni funzionali e gli scompensi energetici nell'organismo. Dal quarto fine-settimana sarai in grado di dare all'organismo stesso i mezzi fondamentali di sostegno, di riequilibrio e di autoguarigione.

Al praticantato è dedicata metà di ciascuna lezione ed uno specifico stage di 5 giorni. Qui metterai in pratica gli apprendimenti dell'intera annualità seguita e diventerai capace di valutare casi e ottenere risultati di successo, anche già al primo anno.

Ti troverai ad operare come un naturopata insieme a più di un centinaio di altri colleghi e, insieme a loro, eseguirai le diagnosi energetiche, le prescrizioni, i consigli naturopatici e i trattamenti olistici che hai studiato durante l'annualità in corso. Nel corso del seminario accumulerai esperienze e competenze che potrai subito mettere in pratica. Tutto questo per essere operativo in brevissimo tempo.

Per rendere l'apprendimento più fluido, poche settimane prima di ogni incontro ti verrà inviato il video dell'incontro stesso. Questo ti permetterà di partecipare avendo già studiato, assorbito e ragionato sui concetti.

All'insegnante potrai quindi porre domande precise, indirizzate ad una migliore comprensione e all'approfondimento, ottimizzando e ampliando lo spazio dedicato alla pratica.

Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale EFOA

06 86326446

oppure scrivi a
corsi@efoa.it

Le linee direttrici di EFOA >

La nostra scuola ti introdurrà a quattro grandi campi d'azione energetici:

- ▶ **i Principi Igienistici** che utilizzano gli Agenti Naturali (la luce, l'acqua, l'aria, il calore, ecc.), seguendo le metodiche dell'Ayurveda, della MTC, di Kneipp, Acharan Lazaeta, Costacurta, ecc.
- ▶ **i Principi Vitalistici** (del prana e del Qi) della medicina ayurvedica, della medicina tradizionale cinese, della tradizione spagirica di Paracelso e dell'omeopatia di Hahnemann.
- ▶ **i Principi della Naturopatia classica occidentale** (del prana e del Qi) della medicina come: la fitoterapia, l'aromaterapia, gli oligoelementi, i fiori di Bach, la magnetoterapia, l'alimentazione naturale e il digiuno, la disintossicazione e la depurazione.
- ▶ **i Principi della Mente** attraverso lo studio del pensiero positivo, della comunicazione non verbale e dell'induzione positiva. Cenni di: psicosomatica e PNEI ed approfondimenti sulla PNL.



Insegnante: Roberto Laurenzi

Percorso professionale:

- nato a Terni il 6/12/51, si laurea in architettura nel 1976, si specializza in ingegneria del traffico nel 1977 e in filosofia estetica nel periodo 77-80;
- dal 1967 al 1990 si dedica alla pittura metafisico-simbolista (che abbandonerà per dedicarsi interamente all'insegnamento ed alla diffusione dell'altro suo grande amore: le tecniche del settore dolce e naturale); nel 1969 è il più giovane pittore italiano di prestigio, segnalato dal Bolaffi, effettua oltre 40 personali in tutta Italia, collocando migliaia di opere;
- segue per oltre vent'anni numerosi corsi di yoga, qi-gong, medicine naturali, medicine cinese ed ayurvedica, e massaggi in Italia, Francia, Spagna, Belgio e Svizzera, con i migliori specialisti europei, indiani, cinesi e degli USA;
- nel 1980 fonda la Feder Yoga, attraverso cui forma oltre 1000 insegnanti di yoga;
- nel 1985 fonda l'EFOA-University (attualmente presente in 25 sedi sul territorio nazionale), attraverso cui inizia a formare migliaia di operatori di shiatsu, naturopatia, massaggio ayurvedico, massaggio cinese, riflessologia plantare, linfodrenaggio, pranoterapia, medicina tradizionale cinese, medicina ayurvedica, e decine di altre specializzazioni minori;
- nel 1990 crea "Movimento Naturale", un portale delle tecniche dolci e naturali;
- sempre nel 1990 fonda l'Endas-Yoga, parte dell'Endas (Ente di promozione Sociale riconosciuto) con il quale associa decine di circoli e centinaia di iscritti.
- Ancora nel 1990 fonda l'Arci Natura che si federa alla confederazione Arci, e attraverso la quale continua a raccogliere centinaia di associazioni e decine di migliaia di iscritti ogni anno – allo stato attuale risultano iscritte circa 200 associazioni, e quasi 30.000 soci;
- dal 1993 al 1996 partecipa attivamente a quattro tavoli istituiti dal CNEL per il riconoscimento delle nuove professioni ed attualmente risulta iscritto, come EFOA-University, nell'elenco delle associazioni trattate da detto ente;
- con la sua scuola tiene corsi anche a Parigi e in Svizzera; dal 1981 al 1989 ha fondato e diretto quattro riviste: "Yoga", "Yoga Notiziario", "Yoga per un'esistenza positiva" e "Maieutica", arrivando a produrre più di cento numeri;
- nel 1993 tiene uno stage di Yoga, all'interno dei prestigiosi seminari internazionali di yoga di André Van Lysebeth, a Les Arcs 2000 in Francia;
- dal 1998 entra a far parte del SINAPE/CLACS, sindacato delle discipline naturali della CISL e assume all'interno svariati incarichi;
- dal 1999 fa parte del direttivo arti orientali dell'UISP (Ente di Promozione Sportiva, riconosciuto dal CONI);
- dal 2003 al 2006 in Svizzera, insieme a Françoise Berlette, ottiene l'incarico di prestigio da André Van Lysebeth di sostituirlo nella conduzione dei suoi quarantennali seminari internazionali di yoga;





Insegnante: Roberto Laurenzi

- dal 2004 crea l'OlistiCsen ed entra in rapporto collaborativo con lo CSEN (Ente di Promozione Sportiva, riconosciuto dal CONI);
- dal 2005 fa parte dei tavoli delle discipline naturali, prima della Regione Toscana e poi anche della Regione Lombardia, con interventi anche nella Regione Emilia-Romagna;
- dal 2006 ottiene per l'EFOA la Certificazione Mondiale di Qualità ISO-9001
- dal 2013 al 2014 segue il 1° Master Mondiale Post-Universitario di Yoga all'Università di Ca' Foscari, ottenendo il titolo con il massimo dei voti.

Scritti:

- ha pubblicato un libro, "La via dello Yoga", e prodotto centinaia di dispense delle varie materie di cui sopra, per oltre 3.000 pagine;
- ha collaborato per nove anni alla redazione e scritto decine di articoli su "Yoga International", la rivista internazionale di yoga creata da André Van Lysebeth e continuata dopo la sua morte;
- collabora mensilmente con "Vivere lo Yoga" ed ha collaborato fattivamente con Yoga+.
- dal 1985 partecipa come ospite a numerose trasmissioni televisive e radiofoniche, tanto della RAI che di televisioni locali;
- numerose interviste in merito gli vengono effettuate da prestigiose testate come Corriere della Sera, La Stampa, Sette, Il Venerdì, Donna Moderna, Marie Claire, ecc.

Insegnamento e metodiche:

- nella naturopatia sviluppa un nuovo metodo integrato che riprende le tecniche ed il pensiero di Paracelso, della medicina taoista e della medicina ayurvedica, nonché le tecniche igienistiche di Kneipp, crea un innovativo modello di iridologia olistica su "modello cellulare", un altrettanto innovativo modello di alimentazione sensoriale ed una raffinata applicazione della pulsologia ayurvedica;
- nello yoga crea quattro nuovi metodi (yuñjana-yoga, hatha-vidyâ, prâna-vidyâ, krama-vidyâ) nonché rielabora completamente tecniche già consolidate come kundalinî-yoga e kriyâ-yoga e crea un quinto corso estremamente approfondito di yoga-terapia.
- nella medicina cinese mette a punto la tecnica del "Punto Solo", crea un suo modello di massaggio taoista dell'addome, una innovativa e potente tecnica digitale sugli Shu antichi, 18 nuovi metodi terapeutici e tre nuovi modelli di diagnosi, nonché l'uso di apparecchiature bio-elettroniche appositamente costruite, di magneti e di una personale metodica di cromopuntura;
- nello shiatsu sviluppa un modello sinergico che reintegra le principali correnti giapponesi con le più antiche tecniche nipponiche e con le matrici cinesi;
- nella pranoterapia rivoluziona la metodica creando quattro diverse tecniche sciamaniche, e, soprattutto, sviluppando una metodica che consente a chiunque di divenire un potente pranoterapeuta;
- nella riflessologia plantare propone un antichissimo modello taoista (del 2° sec. a.C.);
- nel Qi Gong apporta nuove tecniche volte a "toccare con mano" il Qi; notevole è anche la sua sistemazione teorica;
- sviluppa un suo peculiare sistema di pensiero positivo, psicologia buddhista e del samkhya, PNL indirizzata sia alla motivazione che al disagio, dominio mentale e crescita spirituale secondo la metodologia yogica, tecniche per sviluppare le proprie potenzialità, tecniche indiane di regressione e distruzione dei semi karmici.



i Principi che orientano il nostro metodo

Triennio di Naturopatia Olistica + anno di Specializzazione

2017/18 - 2018/19 - 2019/20 - 2021/2022

Naturopatia Olistica

i Tre Principi in rapporto a Corpo, Psiche e Mente

Quarant'anni di esperienza e di studio hanno indirizzato la mia visione della **Naturopatia** alla scoperta dei meccanismi fisiologici che presiedono allo stato di salute e benessere dell'individuo.

L'organismo è un sistema perfetto

L'**organismo** è un sistema perfetto che si riequilibra costantemente dopo ogni aggressione (*virus, batteri, funghi, parassiti*) o incidente (*intossicazioni*). Combatte attraverso una **fase infiammatoria**, poi torna a funzionare perfettamente.

Se non lo fa è per un motivo molto semplice: è **intossicato**, i suoi recettori si sono "arrugginiti" e quindi **percepisce male**, i suoi meccanismi regolatori si sono "intasati" e di conseguenza **non riesce a depurarsi**.

Basta **aiutarlo a ripulirsi**, tramite opportune **tecniche di depurazione**, e **guarirà da solo**: noi dobbiamo solo aiutarlo a divenire efficiente.

Ma perché si inquina e dunque si intasa?

Perché **non riesce a digerire perfettamente** e tutto quel che non è digerito genera **scorie e tossine** che vanno a depositarsi nei **recettori**, negli **organi emuntori** e negli organi in generale sotto forma di **grasso, cisti, depositi, calcoli**, ecc.

Non basta mangiare corretto e biologico: ogni **individuo** riesce a digerire **alcune cose** ed altre **no**, dipende dal suo **genotipo**, dall'alimentazione avuta nello **svezzamento**, nell'**infanzia** e negli anni successivi, dalla sua **flora intestinale** e dai vari **turbamenti psicologici** subiti.

Le carenze Genotipiche

Tutto questo però non basta, in quanto in aggiunta agli **stati patologici in atto** (processo

infiammatorio, stato di decadenza, cronicità), intervengono altri fattori di disturbo: le **carenze Genotipiche** e imparando a distinguerli ed a curarli in modo strategicamente diverso.

L'organismo invecchia e degenera irreversibilmente

Ma attenzione, **sostenere i vari stati patologici in atto senza risolverli** (p.e. i lassativi mandano in bagno, ma non risolvono la causa che si situa a monte, a livello alimentare) comporta **un abbassamento di quella funzionalità** (se mi sposto sempre in motorino, la mia attività motoria deperisce, aumentando l'età metabolica biologica), il che avviene solitamente con tutte le varie metodiche allopatiche e, purtroppo, anche naturopatiche, erboristiche, alternative, ecc., tutte vittime della visione medica secondo la quale **l'organismo invecchia e degenera irreversibilmente** e va aiutato (*il farmaco sostiene, NON guarisce*).

Affinché tutto possa tornare a funzionare correttamente

E' necessario **risolvere** innanzitutto gli **stati infiammatori**, poi **riattivare le funzionalità ridotte** (*invecchiamento metabolico*), cercando anche di **rimettere in moto gli stati cronici** (per quanto possibile, se ancora possibile).

Questo perché uno **stato infiammatorio NON risolto** va in **decadenza** o diviene direttamente **cronico**. A questo punto il **sintomo** diviene invisibile (*non è più infiammato*), ma diviene la **causa** di altri **stati infiammatori** che, se non risolti, diventano essi stessi **cause**, spostando a **radice la causa** che li ha generati, complicando ulteriormente il processo. Ed è ciò che solitamente avviene, con



i Principi che orientano il nostro metodo

ogni metodo, allopatico o naturopatico che sia!

E se è vero che l'organismo va **depurato** in modo che possa tornare a **funzionare correttamente** e risolvere da sé i problemi in atto (*stati infiammatori*), è altrettanto vero che vada **alimentato correttamente** perché i vari **stati infiammatori** (*interni ed esterni*) derivano dalle **scorie e tossine** che provengono da una **digestione inadeguata**.

Compensare le carenze Genotipiche

Ma non finisce qui, in quanto dobbiamo tener conto anche delle **carenze Genotipiche** (*che sono alla base della visione ayurvedica*); tali **carenze vanno compensate** perché costituiscono degli **handicap** (*se nasco con una gamba più corta di 5 cm., un supporto sotto la scarpa mi aiuta, mentre il non averlo mi frena*), handicap che sono **alla base di ogni successiva distonia**.

Così se il mio **Intestino Tenue** è **forte** costringerà il mio **Stomaco debole** (*perché geneticamente carente*) ad un lavoro improbo che lo **affaticherà** (*rendendolo sempre più debole e inadatto al compito*) e che **non sarà in grado svolgere adeguatamente**. **Enzimi digestivi, erbe riscaldanti, prodotti fermentati** e quanto altro di adatto allo scopo, **coadiuveranno lo Stomaco nel suo compito**, mettendolo in condizione di fornire all'**Intestino Tenue** un materiale perfettamente elaborato, con il risultato di una **digestione perfetta**

che non dia adito a **scorie e tossine**.

Tutto ciò sarà valido a condizione che tali ausili siano dei **compensativi di deficit genotipici** e non mezzi forniti per compensare una **alimentazione sbagliata** (*ho il reflusso, perché il mio stomaco si ribella ad alimenti che non è in grado di digerire, e gli do prodotti che glieli facciano digerire ugualmente...*)

Medicine Tradizionali Antiche e conoscenze moderne

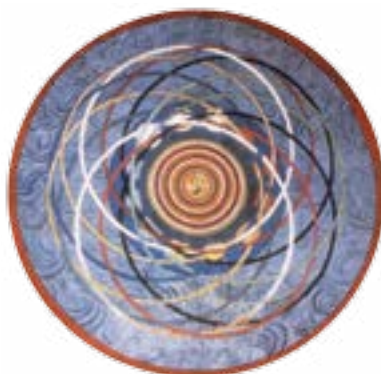
Ho passato decenni a trovare varie tecniche diagnostiche olistiche per individuare le diverse **predisposizioni digestive**, in modo da individuare gli **alimenti si** e gli **alimenti no**, e gli **organi perturbati** causa l'alimentazione che la persona sta seguendo, in modo da agire mirati su di essi.

Queste tecniche le ho individuate nelle varie **Medicine Tradizionali Antiche**, modificandole ed adattandole alle conoscenze moderne.

Operare con successo dal primo anno

A tutto questo aggiungiamo le **interazioni emotive e mentali**, rispetto alle quali vi fornisco agili strumenti per superarli.

Una considerevole parte del nostro studio è dedicato al **praticantato** che rende l'allievo in grado di **operare con successo** già dopo il primo anno.





i Must che si aggiungono al nostro corso >

2 Seminari di RIPASSO - (4 gg. + 4gg) >

a cura di Roberto Laurenzi e degli altri insegnanti dell'EFOA

Sintesi di tutto quanto fatto nei primi 7 incontri (*gli altri 2 incontri vengono effettuati a Settembre e Ottobre*), questi Seminari permettono di rivedere quanto effettuato con una panoramica più ampia in quanto ripropongono tutti gli elementi in contemporanea, riaffrontano le nozioni studiate nei primi incontri alla luce dell'intero corso e preparano al meglio al Praticantato.

Ciascun Seminario affronta le materie già trattate da un punto di vista diverso, per cui è interessante partecipare ad entrambi e così ampliare i propri punti di vista.

2 Seminari di PRATICANTATO - (3 gg. + 3gg) >

a cura di Roberto Laurenzi e degli altri insegnanti dell'EFOA

Durante questi Seminari di Praticantato l'allievo viene guidato a diagnosticare e a fornire le cure più adeguate, coadiuvato da tutti i partecipanti.

Al termine di ciascun Seminario ogni partecipante (*anche del 1° anno*) è in grado di operare con pazienti esterni, ottenendo risultati notevoli (*come da numerose testimonianze*).

Partecipare a un Praticantato è fondamentale, ma partecipare ad entrambi permette di raggiungere una competenza approfondita ed una notevole capacità operativa.

il Praticantato diviene la VERIFICA annuale (o finale) >

a cura di Roberto Laurenzi e degli altri insegnanti dell'EFOA

Il Praticantato diviene ora una verifica di quanto l'allievo ha appreso.

La Verifica si struttura esattamente come il Praticantato, con la differenza che l'allievo deve fare da sé e non viene aiutato.

Durante l'Esame l'allievo può consultare le Dispense, utilizzare computer, tablet e smartphone e utilizzare Internet, perché la Scuola vuole che l'allievo sia in grado di decifrare il problema e saper risolverlo (*come poi farà quando opererà in proprio*), non che sappia a memoria delle nozioni: preferiamo che la mente dell'allievo sia concentrata sul processo diagnostico e operativo che su elementi che posso essere facilmente consultati e che lo saranno sicuramente al momento della pratica. Poi, ovviamente, con l'esperienza, le nozioni diverranno patrimonio mnemonico dell'operatore.

Ovviamente questo stage di verifica si configura anche come un terzo seminario di Praticantato, al quale si può partecipare anche senza effettuare la Verifica.

il corso di ANATOMIA e FISIOLOGIA (5 incontri solo a Roma o in Video) >

Questi incontri sono tenuti dalla dott.ssa Milana Rosso, primo neurochirurgo italiano, convertita alla Naturopatia e all'Iridologia che ci presenterà il corpo umano da un punto di vista scientifico e olistico insieme.



Programma di ogni annualità

il Corso è costituito da: 9 week-end + 2 stage di Ripasso + 2 stage di Praticantato + 2 stage di Counseling + uno stage di Praticantato e Verifica + i Video dei 9 incontri di Roma - Extra è possibile acquistare i Video del Corso di Milano (con lezioni viste da un'angolazione diversa da quelle di Roma) + i Video di tutti gli altri stage descritti - gli assenti agli stage riceveranno (a richiesta) i Video in omaggio.

Prima di ogni lezione gli allievi riceveranno i Video degli incontri di Roma che potranno visionare con calma e nei tempi più confacenti, in modo da conoscere preventivamente la materia, così potranno interloquire con l'insegnante, chiedere puntualizzazioni e l'incontro si trasformerà in un vero e proprio tutoring e potrà molto più facilmente essere orientato alla pratica.

Prima Annualità - i Principi che la orientano - [Vedi il Video](#)

In questo primo anno studiamo i **rapporti psicosomatici tra Mente, Psiche e Corpo**, ovvero le **Sette relazioni** (mente/corpo, mente/psiche, psiche/corpo, mente/psiche/corpo, mente in se, psiche in se, corpo in se) che definiremo **Temperamenti**.

Il che ci porta in una **visione olistica** dove ogni elemento è interrelato all'**intero organismo** e questo all'**ambiente**. Una visione che va aldilà dell'**Organo** e pure dell'**Apparato**, in una visione psicosomatica trasversale che mette insieme dei **Sistemi complessi**, ognuno dei quali mette in relazione uno **stato d'animo**, una **funzione fisiologica**, un **apparato vitale**, un **insieme di organi**, una serie di **umori** e ad un ampio **insieme di prodotti** curativi (erbe, piante, cibi, integratori, T.M., Quintessenze, preparati spagirici, Metalli, ecc.)

Così quello che avviene nella nostra **mente** si mette in relazione con la nostra **emotività**, con le nostre **pulsioni**, con la nostra **attività fisiologica** e con i nostri **organi**, ma anche con tutto ciò che avviene nell'ambiente esterno, in un **continuum relazionale e terapeutico** straordinario, quanto di semplicissima interpretazione.

Per entrare in questo **modello interpretativo** mi sono avvalso della **Medicina Spagirica di Paracelso** della quale ne ho decriptato il **livello simbolico**, sino a farne uno strumento agile e moderno, facilmente riconducibile agli attuali modelli psicosomatici.

Questo modello di **visione olistica** mette in relazione i **processi vitali, psicologici e fisiologici dell'intero corpo** a **sette sistemi funzionali**, interrelati tra loro (in luogo da perdersi nei labirinti che ogni singolo disturbo comporta e che l'analisi di ogni singolo organo non è mai in grado di risolvere) ed in **rapporto con tutti gli strumenti**

terapeutici necessari al perfetto ristabilimento dello stato di benessere, quali **erbe, Tinture Madri, Quintessenze, Metalli, cibi, profumi, note, gemme**.

Tutti questi elementi li ho estratti dalle simbologie e dagli archetipi della Spagiria di Paracelso, dell'Alchimia e della Medicina Antica in generale, li ho decriptati in **senso fisiologico e psicosomatico moderno**, rendendole pianamente intelleggibili ed interamente applicabili con ogni ausilio naturale disponibile: erbe, integratori, Tinture Madri, Quintessenze, ecc.

Tutto questo va completato con una **Alimentazione** personalizzata che tenga conto dei principi fisiologici fondamentali, dei **sette sistemi funzionali**, ma anche delle specificità di ciascun individuo.

Entreremo in profondità nelle **combinazioni alimentari**, nella **dieta Dissociata**, nelle specificità di ciascuna delle **7 Tipologie** e nei vari adattamenti individuali.

Passeremo quindi ad occuparci del **Digiuno** e della sua utilità per far riposare gli Organi e riportarli alla funzionalità perduta, seguendo un processo analogo al ristabilimento della Psiche che si ottiene grazie alla cura del sonno.

L'uso dei **Magneti** ci consentirà di ottenere risultati straordinari ed estremamente veloci, mentre il semplicissimo ma quanto mai efficace **Massaggio in Risonanza** ci consentirà di riarmonizzare l'intero organismo, rendendo il corpo del paziente uno strumento musicale che faremo suonare.

Infine uniremo tutto quanto studiato ed effettueremo una **diagnosi completa** alla quale sapremo far seguire i **consigli terapeutici più adeguati**, per ottenere il ripristino dello **stato di salute originario**, spesso migliore di quella condizione di normalità semi-acciaccata alla quale il paziente è abituato.

Programma 1°anno



- **1° Incontro**
Naturopatia Olistica, Psicosomatica e Spagiria
Corpo, Psiche e Mente e i Tre Principi Spagirici
- **2° Incontro**
Temperamenti, Moti dell'Animo, le 7 Attività Psichiche e simbologia archetipica
i 7 moti dell'animo, le 7 Tipologie Individuali e i 7 Temperamenti
- **3° Incontro**
Relazioni tra Principi e Temperamenti
relazioni psicosomatiche, fisiologiche e organiche tra i Principi e i Temperamenti
- **4° Incontro**
Rimedi Spagirici
studio e utilizzo di Metalli, Tinture e Quintessenze
- **5° Incontro**
Alimentazione
Alimentazione secondo i Sette Temperamenti
- **6° Incontro**
Digiuno Terapeutico
Digiuno, Semi-digiuno, Digiuno degli Organi e Digiuno Lunare
- **7° Incontro**
Magnetoterapia, Elettricità e Magnetismo
Magnetoterapia a campo stabile
- **8° Incontro**
Metodologia Olistica - Massaggio in Risonanza
mettiamo insieme tutte le materie trattate e le mettiamo in pratica
- **9° Incontro**
Protocolli
Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici

Stage ESTIVI

- **10° e 11° Incontro**
stage a fine giugno e a fine agosto
RIPASSO - (4 gg. + 4 gg.)
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA
- **12° e 13° Incontro**
stage a fine giugno e a fine agosto
PRATICANTATO
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA
- **14° e 15° Incontro**
stage a fine giugno e a fine agosto
COUNSELING
Superare il Giudizio degli Altri e del Super-io
liberarsi dal sentirsi giudicati dagli altri o dalla propria coscienza
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA
- **16° Incontro - stage a fine ottobre**
PRATICANTATO e ESAME annuale (o finale)
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

Lezioni in VIDEO

- Questi incontri sono concepiti per essere seguiti in VIDEO, ma possono essere seguiti dal vivo nella sede di registrazione
- **17° Incontro - solo in video**
Meditazione Terapeutica
complemento al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi
 - **18° Incontro - solo in video**
Le catene posturali e la struttura psichica e comportamentale
complemento al Corso di Naturopatia a cura di Françoise Berlette
 - **19° Incontro - solo in video**
Il trattamento dei Meridiani con il Qi Gong
complemento al Corso di Naturopatia a cura di Francesca Bonsignori

Anatomia e Fisiologia

- **5 incontri solo a Roma o in Video**
Incontri concepiti per essere seguiti in VIDEO, ma è possibile partecipare dal vivo nella sede di registrazione
Anatomia e Fisiologia
Apparato respiratorio - Apparato digerente (con speciale riguardo per fegato e milza) - Apparato urinario (emuntore) - Apparato endocrino - Sistema nervoso simpatico e parasimpatico - cenni di metabolismo cellulare.
a cura della dott.ssa Milena Rosso



Programma 2° anno - [vedi il video](#)

Questa seconda annualità tratta delle correlazioni **mente/corpo, individuo/cosmo, influenze atmosferiche/stati d'animo**, in pratica dei rapporti tra il **micro** ed il **Macro-Cosmo**.

Le **caratteristiche di base** sono **Quattro** e presiedono ad **ogni livello del nostro essere** (*mentale, emotivo, pulsionale e somatico*), alla nostra funzione vitale, tramite gli **organi simbolo** (*Fegato, Cuore, Milza e Cervello*), ad ogni **stato umorale** della Psiche ed alla produzione di ogni **succo umorale** da parte dell'**organismo**, generando ciascuna un'immensa *piramide* di contenuti.

Ognuna di questa **Quattro Piramidi** è simboleggiata da uno dei **Quattro Elementi** descritti da **Empedocle** e variamente interpretati dalle varie tradizioni.

Ciascun **Elemento** è **simbolico** e rappresenta un **Carattere** (*Fuoco = carattere Ardente, Acqua = carattere sensuale, Aria = carattere intellettuale, Terra = carattere razionale*), un **Umore**, sia **psicologico** (*di che umore sei?*) che **fisiologico** (*Bile/Fuoco - Sangue/Aria - materiali di scarto/Acqua - Muco/Terra*), un **Organo** principale (*Fegato/Fuoco - Cuore/Aria - Milza/Acqua - Testa/Terra*).

L'interazione di questi **Quattro Elementi Costituzionali** genera i **Temperamenti individuali** (*Energico/Colerico - Volitivo/Sanguigno - Melanconico - Flemmatico*) e le **Quattro Qualità** (*Caldo - Secco - Freddo - Umido*).

Tutto questo porta ad una **visione olistica dell'individuo** che parte dalle **Quattro Radici** (*rizòmata*) presenti in ciascun individuo (*caratterizzato da una di esse*) e definisce ogni elemento del nostro essere.

Conoscere le **Quattro Radici** permette di comprendere tutto il meccanismo fisiologico e psicologico della persona. Individuare la distonia in **una particolare Radice**, permette di conoscere tutti i **processi distonici** che da questa si formano a cascata e tutti gli **organi, apparati e funzioni** che ne vengono interessati.

E dal momento in cui **ogni Radice** è variamente **connessa** con le altre **Tre**, è facile comprendere il processo **Radice → Causa → Sintomo** e saper intervenire adeguatamente, trattando quel che riteniamo più adeguato per la situazione in atto, per le necessità del paziente e per le richieste della persona.

Ovviamente gli stessi principi riguardano anche i **Temperamenti e gli Umore** che ci danno informazioni importanti, soprattutto in caso di alterazione degli stessi, tanto **psichici** (*p.e. rabbia*) che **fisici** (*p.e. bile*) con tutti i suoi derivati - per esempio una zona colorita in **giallo o verde** indica l'**Umore Bile fisiologico**, ma anche uno stato psicologico che può essere **di collera**.

E a tutto questo dobbiamo aggiungere le **Quattro Qualità** (*Caldo - Secco - Freddo - Umido*) e le relative conseguenze che ci portano - per esempio la **pelle secca** in una zona specifica del Corpo ci dà indicazioni sull'**Organo Radice distonico** (*che va individuato tra Fegato e Cuore*) e da questo sull'**Organo Causa** sino ad arrivare all'**Organo** che manifesta il **Sintomo** in quella particolare zona del corpo. Questa catena di distonie si può curare in svariati modi e certamente con **alimenti umidificanti** (*orzo*), con **erbe rinfrescanti** (*p.e. malva*), ecc. mirati all'Organo che si trova al livello sul quale vogliamo agire (*Sintomo = quel che disturba ora - Causa = quello per il quale si destabilizza l'Organo che ora mi produce il sintomo - Radice = quello che è all'origine di ogni distonia e guarito il quale non si produrrà più alcuna malattia*). Per ognuno di questi elementi apprenderemo ad effettuare una **diagnosi specifica** su **organi, apparati, sistemi, funzioni, metabolismo, psicosomatica, emotivo, psiche e mente**. A questo aggiungeremo la **diagnosi dei Polsi secondo Galeno** (*simile alla Pulsologia Cinese e Ayurvedica*).

Quindi affronteremo lo studio dell'**Alimentazione** secondo le **Quattro Costituzioni** (*e loro varianti*) e la **Dieta Metabolica** che ci darà importantissime indicazioni per il nostro benessere.

Aggiungeremo a tutto ciò lo studio e l'applicazione pratica degli **Oligoelementi** che ci permetteranno facilmente di compensare i **disturbi genetici** e le carenze inevitabili dovute all'**invecchiamento**.

Mettendo insieme tutte queste **diagnosi** e disponendo di **metodologie operative** estremamente raffinate, arriveremo a formulare una **diagnosi completa, a 360°**, ed a proporre una **cura estremamente articolata**, costituita da *erbe, TM, estratti, Quintessenze, integratori, ecc.*



Programma 2° anno

- **1° Incontro**
le basi costituzionali psico-fisiche delle Pulsioni Corporee
le Quattro Nature (Inclinazioni) Costituzionali
- **2° Incontro**
Temperamenti e Umore psico-fisici
i Quattro Temperamenti Costituzionali
- **3° Incontro**
le Quattro Influenze
i Quattro Caratteri naturali e le Quattro Influenze del Cosmo
- **4° Incontro**
tutto insieme
le Quattro Nature, i Quattro Temperamenti e le Quattro Influenze
- **5° Incontro**
Alimentazione e Costituzione
Alimentazione secondo le Quattro Costituzioni - elementi di Oligoterapia
- **6° Incontro**
Dieta Metabolica
Dieta Metabolica e adattamenti costituzionali
- **7° Incontro**
diagnosi del Polso
analisi del Polso secondo Galeno
- **8° Incontro**
Metodologia Olistica
mettiamo insieme tutte le materie trattate e mettiamo in Pratica
- **9° Incontro**
Protocolli Terapeutici
Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici

Stage ESTIVI

- **10° e 11° Incontro**
stage a fine giugno e a fine agosto
RIPASSO - (4 gg. + 4 gg.)
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA
- **12° e 13° Incontro**
stage a fine giugno e a fine agosto
PRATICANTATO
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA
- **14° e 15° Incontro**
stage a fine giugno e a fine agosto
COUNSELING
Superare i BLOCCHI psichici sciogliendo le CORAZZE corporee
Paradiso, Purgatorio e Inferno collocati nel Corpo e negli Organi
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA
- **16° Incontro - stage a fine ottobre**
PRATICANTATO e ESAME annuale (o finale)
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

Lezioni in VIDEO

- Questi incontri sono concepiti per essere seguiti in VIDEO, ma possono essere seguiti dal vivo nella sede di registrazione
- **17° Incontro - solo in video**
Mantra-Cikitsa: Mantra, Note e Astri
complemento al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi
 - **18° Incontro - solo in video**
Le regole del bilanciamento posturale
complemento al Corso di Naturopatia a cura di Françoise Berlette
 - **19° Incontro - solo in video**
Le "Passeggiate Terapeutiche" e Qi Gong sugli organi
complemento al Corso di Naturopatia a cura di Francesca Bonsignori



Programma 3°anno - [vedi il video](#)

Organi e corrispondenze somatiche

In questo terzo anno studiamo i rapporti e le connessioni tra tutti i nostri **Organi** e le corrispondenze **somatiche** nel nostro **Corpo**.

La raffinatezza di questo studio consiste nel mettere in relazione **un Organo con un'altro Organo** (*o parte del Corpo*), **o con altri due, tre, quattro, undici**.

Il che ci porterà a comprendere **cosa comporta la distonia funzionale** (*o psicologica*) di un **Organo su ciascuno degli altri Organi** - dato che c'è un collegamento tra l'**Intestino** e la **Testa** (*Quinconcia Irritante*) si comprende come mai un mio paziente ha smesso di avere **mal di testa**, non appena ha tolto gli **insaccati**, eliminando così quei **nitriti** e **nitriti** che tanto disturbavano il suo **intestino**.

12 Organi e 12 Parti del Corpo

E dato che i nostri **12 Organi** e le nostre **12 Parti del Corpo** sono connesse anche al **Giorno** e all'**Anno** siamo anche in grado di deciptare quali **Organi** sono da curare in base all'orario e al mese in cui si manifestano determinate distonie.

Triade Corpo-Anima-Spirito e i Sette Temperamenti e le Quattro Radici

Inoltre in questa annualità metteremo in relazione la **Triade Corpo-Anima-Spirito** e i **Sette Temperamenti** (*studiati nella 1ª annualità*) con le **Quattro Radici** (*studiate nella 2ª annualità*) creando un sistema estremamente raffinato che riesce a spaziare ad ogni livello dell'individuo e dei suoi rapporti con l'**Ambiente esterno** ed il **Cosmo**.

A questo punto siamo pronti ad affrontare una **Dieta raffinata** che si basa sulle esigenze fisiologiche di **Quattro Organi in relazione**, filtrata alla luce delle peculiarità individuali.

Poi andremo ad affrontare l'**Alimentazione adatta alle 12 tipologie principali** con tutte le sue varianti possibili in base alle specifiche individuali.

La **Dieta Dissociata** ci farà comprendere come digerire al meglio (*previo uno studio accurato dei processi metabolici digestivi e relative problematiche*) e sapremo anche adattarla alle **4 Tipologie** principali.

A tutto questo aggiungeremo due **modelli diagnostici intuitivi**, il **Test Kinesiologico** e la **Diagnosi tramite Radioestesia**, attraverso le quali potremo orientarci quando altrimenti è impossibile e verificare l'altra nostra **Diagnosi Razionale**.

Per concludere secondo il nostro **Modello Olistico**, mettiamo insieme tutto quanto studiato e effettuiamo una **Diagnosi integrata** con tutte le tecniche diagnostiche a nostra disposizione, definiamo **bene** gli **Organi** da curare e proponiamo la **Dieta più adatta** e tutti i **prodotti naturali ed energetici** che siamo in grado di prescrivere con cognizione di causa (*eventualmente verificando le nostre idee con il pendolino o con il Test Kinesiologico*).

Infine chiudiamo l'annualità e il triennio con una **Sintesi Finale** e con l'acquisizione di tutta una serie di **Protocolli Operativi** che possono aiutarci a risolvere i nostri primi casi o venirci in soccorso nelle situazioni più complesse.



Programma 3° anno

- **1° Incontro**
l'Archetipo Umano: l'insieme delle 4 Pulsioni Corporee e delle 7 Attività Mentali
la Psiche, la Mente, le Pulsioni e le relazioni tra micro e Macro Cosmo
- **2° Incontro**
dall'Archetipo Umano alla Simbologia Macrocosmica dell'Anello dello Zodiaco
i "Segni": le 12 Tipologie Archetipiche
- **3° Incontro**
le Tre Relazioni Fondamentali dell'Organismo: Cardinale, Fissa e Mobile
le Relazioni Fondamentali tra 3 gruppi di 4 Organi ciascuno
- **4° Incontro**
Relazioni complesse tra i vari Organi e le varie Parti del Corpo
relazioni di Simpatia, Sinergia e di Contrasto - Ciclo Nictemeriale e Diagnosi
- **5° Incontro**
Alimentazione e Tipologie Archetipiche
Alimentazione per i 4 Organi fondamentali di ciascun Segno e per le distonie
- **6° Incontro**
Alimentazione, facilità digestiva e non produzione di scorie e tossine
Dieta Dissociata e come dissociare la Dieta ordinaria - Dissociare secondo le Costituzioni
- **7° Incontro**
andare oltre la Mente: le Diagnosi con la Sensitività
diagnosi Kinesiologica - diagnosi tramite Radioestesia
- **8° Incontro**
Metodologia Olistica
mettiamo insieme tutte le materie trattate e le mettiamo in pratica
- **9° Incontro**
Protocolli Terapeutici
Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici

Stage ESTIVI

- **10° e 11° Incontro**
stage a fine giugno e a fine agosto
RIPASSO - (4 gg. + 4 gg.)
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA
- **12° e 13° Incontro**
stage a fine giugno e a fine agosto
PRATICANTATO
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA
- **14° e 15° Incontro**
stage a fine giugno e a fine agosto
COUNSELING
Smettere di FISSARE IL TRAUMA
liberare lo sguardo interiore dal fissare la scena del suo dramma ...per volare!
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA
- **16° Incontro - stage a fine ottobre**
PRATICANTATO e ESAME annuale (o finale)
complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

Lezioni in VIDEO

Questi incontri sono concepiti per essere seguiti in VIDEO, ma possono essere seguiti dal vivo nella sede di registrazione

- **17° Incontro - solo in video**
Chakshus-Chikitsa (Yoga per gli Occhi) e il metodo Bates
complemento al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi
- **18° Incontro - solo in video**
Le regole del bilanciamento posturale
complemento al Corso di Naturopatia a cura di Françoise Berlette
- **19° Incontro - solo in video**
Le forme circolari e il ritmo nel Qi Gong
complemento al Corso di Naturopatia a cura di Francesca Bonsignori



Programma 4° anno - Specializzazione

Principi Vitali della MTC

In questa annualità studiamo l'incidenza dei **Principi Vitali** (*Jing - Qi - Shen*) sul nostro funzionamento metabolico. Impareremo a conoscere cosa *sta dietro* alla semplice biochimica dei processi e degli alimenti: il **Qi** e tutti i suoi derivati.

Approfondiremo lo studio dei due cardini della MTC, la coppia **Yin/Yang** e il movimento che questo comporta, il Tai-Ji-Tu (*i due pescetti*), tramite il quale saremo in grado di effettuare analisi e diagnosi delle condizioni di salute.

Cinque Elementi della MTC

Lo studio dei **Cinque Elementi** ci mostrerà come tutti i nostri **Organi risultano strettamente interrelati** e come ciascuno di essi risponde e stimola attività **funzionali, emozionali e mentali**, introducendoci ad una raffinatissima psicosomatica.

Sei Livelli del Qi e Dodici Canali dell'Agopuntura

Attraverso le **Sei Influenze Celesti** scopriremo le relazioni tra l'**individuo** e l'**ambiente circostante**, mentre i **Sei Livelli del Qi** ci mostreranno come queste **Influenze "influenzano"** i nostri organi e i nostri processi vitali. Inoltre questi ultimi ci introdurranno ad un altro concetto fondamentale: l'**insieme corporeo** come un **Organismo in sé** che si esplica tramite l'**intelligenza del corpo** (*Xing-Bao che si riconnette al Sistema*

Nervoso Vegetativo, al Sistema Immunitario, all'Inconscio) e al **metabolismo** (*San-Jao*). Il che ci porta ai **Dodici Canali** dell'Agopuntura e tutte le connessioni che questi comportano, ma anche alla **circolazione oraria del Qi** che staziona per **due ore in ogni organo**, permettendoci un'analisi e una diagnosi completa.

l'Alimentazione Vitale

Con tutte queste nozioni affrontiamo l'**Alimentazione Vitale** collegata ai **5 Sapori, 5 Colori, 5 stagioni** (*le 4 mezze-Stagioni formano una 5ª Stagione*).

Ci occuperemo della **Vitalità del Cibo** e di tutte le strategie per mantenerlo e del **Ciclo Digestivo** che elabora il **Qi**, estraendolo dagli alimenti, attraverso un raffinatissimo processo.

Il **Qi**, messo in circolo nell'organismo, si veicola anche attraverso il **sangue** che, attraverso l'**analisi del polso**, visto che attraversa rapidamente tutto l'organismo, ci consente di verificare le **condizioni vitali di ciascun organo**.

A questo punto, metteremo insieme tutte le nozioni studiate e sapremo effettuare delle **diagnosi** estremamente raffinate, consigliare i **rimedi** più adatti (*occidentali: erbe, TM, quintessenze, integratori, ecc.*) e fornire una **dieta adeguata**.



Programma 4° anno - Specializzazione

• 1° Incontro

Naturopatia Cinese - i Principi del Due e del Tre - diagnosi

Yin/Yang e Qi - i Tre Tesori e Corpo/Anima/Spirito

• 2° Incontro

Naturopatia Cinese - i 5 Elementi e i 5 movimenti - diagnosi

i 5 Elementi Archetipici - i 5 Organi - i 5 Visceri - i Cicli di Alimentazione e Controllo

• 3° Incontro

Naturopatia Cinese - 8 Elementi/Organi - l'Organismo è un solo Organo

il Sistema Spaziale: Organi addominali - Cosmo e Organi - il Corpo è un Organo

• 4° Incontro

Naturopatia Cinese - 6 Meridiani doppi (da e verso il Cosmo) e 12 Canali

il Sistema Temporale: le 6 Influenze, i 6 Livelli e i 12 Meridiani - diagnosi

• 5° Incontro

Naturopatia Cinese - Alimentazione e Qi

Alimentazione dei 5 Elementi - nelle 4 Stagioni - la Forma - il Qi - calibrazione

• 6° Incontro

Naturopatia Cinese - la Digestione

La Digestione e il processo che porta dal Cibo al Qi

• 7° Incontro

Naturopatia Cinese - uso dei Polsi

Diagnosi del Polso, vari modelli - riequilibrio del Qi attraverso il Polso

• 8° Incontro

Metodologia Olistica

mettiamo insieme tutte le materie trattate e le mettiamo in pratica

• 9° Incontro

Protocolli Terapeutici

Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici

Stage ESTIVI

• 10° e 11° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

RIPASSO - (4 gg. + 4 gg.)

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 12° e 13° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

PRATICANTATO

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 14° e 15° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

COUNSELING

il PENSIERO POSITIVO

cambiare il proprio modo di interpretare la Realtà per ottenere successo nella vita

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 16° Incontro - stage a fine ottobre

PRATICANTATO e ESAME annuale (o finale)

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

Lezioni in VIDEO

Questi incontri sono concepiti per essere seguiti in VIDEO, ma possono essere seguiti dal vivo nella sede di registrazione

• 17° Incontro - solo in video

Prâno-Chikitsa - la Prânoterapia Indiana

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi

• 18° Incontro - solo in video

Le catene posturali e relazioni organiche MTC

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Françoise Berlette

• 19° Incontro - solo in video

Il Qi Gong degli Animali

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Francesca Bonsignori



Programma 5°anno - Master

Cellule, Metabolismo e Linfa

In questa annualità studiamo la dicotomia tra **noi**, come **individui** dotati di **organi e funzioni**, e i **30.000 miliardi** di nostre cellule, ognuna dotata di **suoi organi e funzioni**.

Dal punto di vista cellulare, l'**individuo** è solo il **rappresentante legale** delle **esigenze della Repubblica Cellulare**, che invia a noi tutti gli stimoli tramite il **Cervello Ancestrale**, stimoli che all'individuo appaiono come propri, condizionandone le scelte.

Le **Cellule** rappresentano lo scopo ultimo della nostra alimentazione e della nostra respirazione e il nostro **Metabolismo** dipende da esse.

Scopriremo l'**importanza fondamentale** del **Liquido Extra-cellulare** (*la Linfa*) che rende il nostro corpo un **acquario** dove sono immerse e si alimentano le nostre cellule.

Depurare l'acquario e favorire l'attività catabolica

Impareremo a **depurare l'acquario** ed a favorirne l'**attività catabolica** che si realizza

tramite il **Sistema Linfatico** prima e i **Reni** poi.

Comprenderemo che la **Linfa** si inquina in conseguenza di una **cattiva digestione** (*che comporta anche una permeabilità eccessiva della barriera intestinale*) e studieremo come **nutrirci correttamente**, attraverso il **metodo Mayr** e mie correzioni e adattamenti.

Iridologia

L'analisi **genotipica** dell'**iride** ce ne mostra due coppie di varianti (*iride reattiva/mista/ anergica e iride linfatica/biliare/ematogena*), attraverso le quali potremo gestire tutte le varianti alimentari, depurative e psicologiche possibili, indirizzandoci verso una strategia diagnostica e operativa.

Per completare il sistema, apprenderemo il **massaggio dell'Addome** (*e lo studio del Tessuto Connettivo e della sua influenza sull'intero organismo*) e le **tecniche di Purificazione** dello Yoga, incredibilmente **potenti** ed estremamente semplici da eseguire.





Programma 5° anno - Master

• 1° Incontro

Naturopatia Olistica

Principi generali - l'Iridologia Olistica - le 3 ripartizioni principali

• 2° Incontro

Naturopatia Olistica - il Sistema di fil-traggio intestinale e il Sistema Immunitario

Il cardine della barriera intestinale - il liquido intra e extra-cellulare

• 3° Incontro

Naturopatia Olistica - il Sistema a circuito chiuso

i fluidi interni - sistema colloidale e la ripartizione circolare

• 4° Incontro

Naturopatia Olistica - il Sistema Catabolico

Migliorare il drenaggio - Tecniche di Purificazione dirette e indotte - Fitoterapia

• 5° Incontro

Naturopatia Olistica - i Principi di una nutrizione perfetta

La digestione perfetta - combinazioni alimentari - il ruolo dei Sensi

• 6° Incontro

Naturopatia Olistica - apprendere a mangiare

Alimentazione Mayr - mangiare per digerire - no alle fibre - cibo cotto

• 7° Incontro

Naturopatia Olistica - digerire con il massaggio

Massaggio dell'Intestino - sblocco del connettivo - potenziamento del fuoco digestivo

• 8° Incontro

Metodologia Olistica

mettiamo insieme tutte le materie trattate e le mettiamo in pratica

• 9° Incontro

Protocolli Terapeutici

Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici

Stage ESTIVI

• 10° e 11° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

RIPASSO - (4 gg. + 4 gg.)

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 12° e 13° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

PRATICANTATO

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 14° e 15° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

COUNSELING

i QUATTRO CAMPI del Linguaggio del Profondo

scoprire cosa pensiamo realmente e cosa proiettiamo a noi stessi e all'esterno

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 16° Incontro - stage a fine ottobre

PRATICANTATO e ESAME annuale (o finale)

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

Lezioni in VIDEO

Questi incontri sono concepiti per essere seguiti in VIDEO, ma possono essere seguiti dal vivo nella sede di registrazione

• 17° Incontro - solo in video

Tecniche di Respirazione e Vitalizzazione

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi

• 18° Incontro - solo in video

Le catene posturali e relazioni organiche MTC

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Françoise Berlette

• 19° Incontro - solo in video

La Ricarica Vitale con il Qi Gong

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Francesca Bonsignori

Programma 6°anno - Master

Ayurveda, Prakriti e Dosha

In questa annualità studiamo la nostra **Natura più profonda (Prakriti)** che presiede ad ogni nostro modo di essere (*intellettivo, emotivo, comportamentale, pulsionale, fisiologico e fisico*).

Scopriremo che la **distonia (dosha)** è parte integrante della nostra Natura e che lo **stato di salute** deve essere costantemente ricercato, visto che viviamo in perenne stato di squilibrio.

5 Elementi, Organi, Sapori e Odori

Studieremo come ciascun **dosha** è composto da **5 Elementi elementari** (*gli stessi di cui parla Aristotele: Terra, Acqua, Fuoco, Aria, Etere*) che lo compongono in misura variabile, rendendolo **unico** per ogni individuo.

Tutto ciò che esiste è costituito da un **composto variabile di alcuni di questi 5 Elementi** (*di solito una coppia di essi*).

Ogni **pianta**, ogni **alimento**, ogni **attività intellettuale, psicologica e funzionale**, ogni **organo** e ogni **apparato** è costituito da una **miscela di questi 5 Elementi**.

Ogni **Sapore** e ogni **Odore** è costituito da una **coppia di Elementi**.

Studieremo come il **Metabolismo** si attiva tramite l'**intera attività sensoriale** (*ogni senso è connesso ad uno dei 5 Elementi e provoca una reazione metabolica generale, dalla quale a cascata ne procedono tutte le altre*).

Ojas, Tejas e Prana e la Digestione

Di qui l'**importanza fondamentale del Sapore degli alimenti** che **stimolano** i nostri processi

digestivi e l'**estrazione** delle essenze vitali (*il Prâna nelle sue componenti Ojas, Tejas/Viryâ e Prâna*) e che modulano le nostre **fasi digestive** (*nello stomaco, nel tenue e nel crasso*) e ci consentono di conoscerne il risultato tramite il **Sapore** residuo che ci rimane in bocca (*dolce, acido o piccante/amaro*).

6 livelli di distonia metabolica

Scopriremo come esistono **6 stati di distonia metabolica**, delle quali 4 sono **sottili** e facili da guarire, mentre solo **2 sono identificabili dall'individuo e dai macchinari** (*fasi infiammatorie e fasi croniche*), in modo da poter intervenire all'origine, dove è semplice e rapido risolvere il problema.

I 7 Dathu

Entreremo nella logica olistica dell'Ayurveda che non considera gli organi, ma solo l'**intero insieme corporeo** e si occupa di quelle **Sette Sostanze** che permeano ogni organo (*p.e. il Sangue è in ogni organo e arriva ad ogni cellula, la Linfa idem, ecc.*) e, soprattutto, dei **Gestori delle Sette Sostanze**, i **Dhâtû**, cioè di quei processi metabolici che regolano i **filtri** e i **sistemi metabolici** che permettono la formazione e il catabolismo perfetto di ogni **Sostanza**.

Lo studio dell'**analisi del polso** ci consente di coronare il nostro percorso **diagnostico**.

Quindi saremo in grado di **mettere insieme il tutto** e saper fare una **diagnosi complessa e raffinata** con la quale fornire tutte le indicazioni terapeutiche più efficaci.





Programma 6° anno - Master

• 1° Incontro

Naturopatia Ayurvedica - Prakriti e i Tre Dosha

rapporti micro - Macro Cosmo - Prakriti - i Tre Dosha

• 2° Incontro

Naturopatia Ayurvedica - i Cinque Elementi e i Tre Dosha

Tre Dosha e Cinque Elementi - come i Dosha vengono modulati dagli Elementi

• 3° Incontro

Naturopatia Ayurvedica - i Sei Gradi di Aggravamento e il Fuoco Digestivo

dalla Radice della Malattia facilmente curabile sino alle Malattie Croniche

• 4° Incontro

Naturopatia Ayurvedica - le Fondamenta del Soma che regolano il Corpo

I 7 Sostegni somatici che presiedono alle 7 Sostanze Fondamentali del Corpo

• 5° Incontro

Naturopatia Ayurvedica - Sensi e Ciclo Digestivo

i Sensi e i Sapori e la Digestione - il complesso Ciclo Digestivo nell'Ayurveda

• 6° Incontro

Naturopatia Ayurvedica - Digestione Primaria e Post-Digestione

i 6 Sapori e la Digestioni Primaria - i 3 Sapori post-digestivi e la diagnosi

• 7° Incontro

Naturopatia Ayurvedica - Diagnosi e cura con il Polso

Pulsologia diagnostica e terapeutica nell'Ayurveda

• 8° Incontro

Metodologia Olistica

mettiamo insieme tutte le materie trattate e le mettiamo in pratica

• 9° Incontro

Protocolli Terapeutici

Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici

Stage ESTIVI

• 10° e 11° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

RIPASSO - (4 gg. + 4 gg.)

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 12° e 13° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

PRATICANTATO

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 14° e 15° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

COUNSELING

Bhûta Vidyâ, la Scienza degli STATI di COSCIENZA

Ristrutturare lo Spazio Interiore e dissolvere i Fantasmi (le Proiezioni)

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 16° Incontro - stage a fine ottobre

PRATICANTATO e ESAME annuale (o finale)

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

Lezioni in VIDEO

Questi incontri sono concepiti per essere seguiti in VIDEO, ma possono essere seguiti dal vivo nella sede di registrazione

• 17° Incontro - solo in video

Kriyâ nei Marman

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi

• 18° Incontro - solo in video

La Respirazione e la Vitalizzazione

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Françoise Berlette

• 19° Incontro - solo in video

Suoni Terapeutici e Qi Gong sugli Organi

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Francesca Bonsignori



Programma 7°anno - Master

Analisi e rimedi per le carenze Genotipiche

In questa annualità studiamo le nostre **carenze Genotipiche** e gli **stati patologici in atto** (*processo infiammatorio, stato di decadenza, cronicità*) imparando a distinguerli ed a curarli in modo strategicamente diverso.

Sostenere i vari stati patologici in atto senza risolverli comporta un abbassamento funzionale (*v. introduzione*), mentre le **carenze Genotipiche vanno compensate**.

Così se il mio **Intestino Tenue** è **forte** costringerà il mio **Stomaco debole** ad un lavoro improbo che lo **affaticherà** (*e lo renderà sempre più debole e inadatto al compito*) e che **non sarà in grado svolgere adeguatamente**. Fornire allo **Stomaco** degli **enzimi digestivi, erbe riscaldanti e prodotti fermentati** ecc. ne **coadiuveranno il compito**, mettendolo in condizione di soddisfare le esigenze del **Tenue**, con il risultato di una **digestione perfetta** che non dà adito a **scorie e tossine**.

Tutto ciò sarà valido a condizione che tali ausili siano dei **compensativi di deficit genotipici** e non mezzi per compensare una **alimentazione sbagliata** (*v. introduzione*).

Analisi dell'Iride, del Volto e della Pianta dei Piedi

Questa annualità è centrata sulla pratica **diagnostica** che effettuiamo mettendo a confronto

Iridi (*che ci danno indicazioni soprattutto genotipiche*), **Volto** (*che ci dà indicazioni soprattutto degli stati patologici in atto a livello psicosomatico*) e delle **Piante dei Piedi** (*che ci danno indicazioni soprattutto degli stati patologici in atto a livello fisiologico e funzionale*).

Individuare la radice distonica

Individuiamo in quale organo o apparato si trova la **radice distonica**, in quale la **causa** e in quale si manifesta l'**effetto visibile** (*processo infiammatorio, stato di decadenza, cronicità*) e forniamo gli strumenti per risolvere i problemi individuati (*rimedi erboristici, integratori, TM di base*).

E dato che tutti i problemi **infiammatori** e successivi derivano da una **cattiva digestione**, studieremo come alimentarci correttamente e in modo vitale, attraverso il **Metodo Kousmine** e della dott.ssa **Budwig**, opportunamente modificato e calibrato sulle peculiarità individuali.

Il **Massaggio Divino del Piede** completerà il meccanismo terapeutico, stimolando al massimo la **vitalità organica** e armonizzando l'intero metabolismo.

E naturalmente impareremo a fondere tutto quanto studiato in una **metodologia integrata** che ci consente di diagnosticare e risolvere ogni problematica che ci si presenti.





Programma 7°anno - Master

• 1° Incontro

Naturopatia Organica - Principi Generali e Sistema Digestivo - analisi del Viso

Genotipo - Soma - Connettivo - segni somatici - segni nel viso

• 2° Incontro

Naturopatia Organica - analisi comparata di Iride e Viso

Sintomo, causa e radice - guarire il sintomo - analisi comparata di Iride e Viso

• 3° Incontro

Naturopatia Organica - analisi comparata di Viso e Piedi

cosa appare nel viso e cosa nei piedi - studio dei segni sulla pianta del piede

• 4° Incontro

Naturopatia Organica - analisi comparata di Iridi, Viso e Piedi

Genotipo e Fenotipo - analisi del sistema digestivo - comparazione di Iridi, Viso e Piedi

• 5° Incontro

Naturopatia Organica - Alimentazione

Alimentazione e Vitalità - il Metodo Kousmine

• 6° Incontro

Naturopatia Organica - Alimentazione

approfondiamo il Metodo Kousmine e andiamo oltre

• 7° Incontro

Naturopatia Organica - Riflessologia Plantare

il Massaggio Divino del Piede: un trattamento totalmente Olistico

• 8° Incontro

Naturopatia Organica - Metodologia Olistica

Mettiamo insieme tutte le materie trattate e le mettiamo in pratica

• 9° Incontro

Naturopatia Organica

Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici

Stage ESTIVI

• 10° e 11° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

RIPASSO - (4 gg. + 4 gg.)

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 12° e 13° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

PRATICANTATO

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 14° e 15° Incontro

stage a fine giugno e a fine agosto

COUNSELING

DESTRUTTURAZIONE dei TRAUMI

con l'Ipnosi Regressiva

Eliminare i nostri turbamenti all'origine, ritornando a viverli con l'Ipnosi Regressiva

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

• 16° Incontro - stage a fine ottobre

PRATICANTATO e ESAME annuale (o finale)

complemento essenziale al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi e altri insegnanti dell'EFOA

Lezioni in VIDEO

Questi incontri sono concepiti per essere seguiti in VIDEO, ma possono essere seguiti dal vivo nella sede di registrazione

• 17° Incontro - solo in video

Tecniche di Rilassamento

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Roberto Laurenzi

• 18° Incontro - solo in video

La Respirazione per ristabilire il corretto funzionamento di Organi e Apparati

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Françoise Berlette

• 19° Incontro - solo in video

Il Qi Gong delle Dita

complemento al Corso di Naturopatia a cura di Francesca Bonsignori

La nostra offerta formativa di Naturopatia

contattaci ora per conoscere le promozioni in corso: puoi risparmiare fino a **350 euro!**



Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale EFOA
06 86326446
oppure scrivi a
corsi@efoa.it

Il Percorso Alta Formazione Professionale >

prevede ogni anno ulteriori due seminari residenziali consecutivi per tutti i tipi di Percorso (che possono essere seguiti anche in tempi diversi nelle due sedi estive) - il tutto è disponibile anche in Video

- **Counseling Energetico (3 - 4 giorni)**
- **Praticantato (3 - 4 giorni)**

entrambi si tengono in 2 distinte sessioni (e si possono seguire entrambe)

la prima in fine Giugno - inizio Luglio (varia ogni anno - v. Calendario)

- la seconda in fine Agosto - inizio settembre (varia ogni anno - v. Calendario)

A tutti gli iscritti ai nostri Corsi di Formazione Professionale e di Alta Formazione viene inviato gratuitamente un trailer degli Incontri solo in Video che possono essere acquistati a euro 50,00 cad. oppure a euro 100,00 tutti e tre.

a Richiesta (a quota promozionale) - dal Vivo o disponibili in video

- Fiori di Bach
- Moxa e Coppettazione
- Auricoloterapia
- Reiki

Alta Formazione - Da 1 a 3 Anni + Specializzazione + 3 Master >

~~€ 1700~~ /+IVA

€ **1350** /+IVA

(prezzo alla scadenza dell'offerta)

- 12 incontri/annualità che si tengono nelle varie sedi e in video
- stage di ripasso
- stage di Counseling
- stage di praticantato

TITOLI RILASCIATI

- Triennio: Diploma di Operatore in Naturopatia
- Biennio: Attestato di Operatore di Tecniche Avanzate Naturopatiche
- Annualità: Attestato di Operatore di Tecniche Base di Naturopatia
- Certificato di Operatore di base in Tecniche Naturopatiche
- Attestato di partecipazione
- **NB: a fine di ogni anno è possibile scegliere se proseguire con l'annualità successiva o terminare il percorso intrapreso**

La nostra offerta formativa di Naturopatia



contattaci ora per conoscere le promozioni in corso: puoi risparmiare fino a **300 euro!**

Formazione Standard - Da 1 a 3 Anni

Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale EFOA

06 86326446

oppure scrivi a
corsi@efoa.it

~~€ 1500~~ /+IVA

€ **1200** /+IVA

(prezzo alla scadenza
dell'offerta)

- 9 incontri/annualità che si tengono nelle varie sedi
- stage di ripasso
- ~~stage di approfondimento~~
- ~~stage di praticantato~~

TITOLI RILASCIATI

- Triennio: Diploma di Operatore in Naturopatia
- Biennio: Attestato di Operatore di Tecniche Avanzate Naturopatiche
- Annualità: Attestato di Operatore di Tecniche Base di Naturopatia
- Certificato di Operatore di base in Tecniche Naturopatiche
- Attestato di partecipazione
- NB: a fine di ogni anno è possibile scegliere se proseguire con l'annualità successiva, fare l'upgrade con i corsi di alta formazione o terminare il percorso intrapreso.

Formazione Basic - 4 Incontri

~~€ 750~~ /+IVA

€ **660** /+IVA

(prezzo alla scadenza
dell'offerta)

- 4 incontri fra quelli che si tengono nelle varie sedi
- ~~stage di ripasso~~
- ~~stage di approfondimento~~
- ~~stage di praticantato~~

TITOLI RILASCIATI

- Triennio: Diploma di Operatore in Naturopatia
- Biennio: Attestato di Operatore di Tecniche Avanzate Naturopatiche
- Annualità: Attestato di Operatore di Tecniche Base di Naturopatia
- Certificato di Operatore di base in Tecniche Naturopatiche
- Attestato di partecipazione
- NB: a fine dei 4 incontri potrai scegliere se proseguire nei percorsi avanzati.

Tutte le lezioni vengono filmate e in caso di assenza se ne può richiedere il video.

La nostra offerta formativa di Naturopatia

contattaci ora per conoscere le promozioni in corso: puoi risparmiare fino a **300 euro!**



Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale EFOA

06 86326446

oppure scrivi a
corsi@efoa.it

Seminario Estivo - 9 giornate >

€ ~~1300~~ /+IVA

€ **920** /+IVA

(prezzo alla scadenza
dell'offerta)

- 9 giornate consecutive, equiv. Formazione Standard
- stage di ripasso
- stage di approfondimento
- stage di praticantato

TITOLI RILASCIATI

- Triennio: Diploma di Operatore in Naturopatia
- Biennio: Attestato di Operatore di Tecniche Avanzate Naturopatiche
- Annualità: Attestato di Operatore di Tecniche Base di Naturopatia
- Certificato di Operatore di base in Tecniche Naturopatiche
- Attestato di partecipazione
- **NB: il Seminario è riconosciuto come inizio di percorso formativo. Al termine è possibile inserirsi nelle sessioni invernali.**

Tutte le lezioni vengono filmate e in caso di assenza se ne può richiedere il video.

VIDEO corsi di Naturopatia Online/Offline

Per apprendere a livello professionale anche se non puoi frequentare di persona.



I Corsi di Naturopatia possono essere seguiti anche interamente a distanza, per chi non ha facoltà di frequentare di persona, per tutte le 5 annualità, compresa quella in corso.

Fruibili in tre modalità a distanza.

In più, a richiesta, si può partecipare gratuitamente ad uno o più incontri del corso prescelto, previa prenotazione ed accettazione.

Riconosciuti per l'insegnamento al pari dei corsi in aula.



VIDEO SCARICABILI

Potrai scaricare le varie annualità dei video dei corsi EFOA e rivederli comodamente quando vuoi.



VIDEO IN STREAMING

Potrai guardare i video delle varie annualità dei corsi in streaming, anche da mobile.
(SERVIZIO IN ALLESTIMENTO).



DISPENSE DIGITALI

Potrai scaricare e stampare a casa tua lo stesso materiale didattico che viene fornito nei corsi in aula.

IL CORSO ONLINE COMPRENDE:

- ▶ materiale didattico digitale
- ▶ possibilità di frequentare dal vivo
- ▶ download video
- ▶ tutti i riconoscimenti del corso in aula

Alta Formazione scontato

€ 1.350 +IVA

Formazione Standard scontato

€ 1.200 +IVA

Gli importi possono essere divisi in 4 rate

Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale EFOA
06 86326446
oppure scrivi a
corsi@efoa.it



Il modello della rete neuronale: tutte le materie collegate tra loro

Esperienza e metodologia didattica rivoluzionaria. Sono questi gli ingredienti che ci hanno permesso di integrare le oltre 40 materie che costituiscono il nostro corso in un sistema neuronale, nel quale ogni materia è collegata e strettamente interrelata a tutte le altre, esattamente come le cellule nervose che si collegano tramite le sinapsi a tutte le altre cellule.

Il nostro sistema ti insegna a mettere ogni elemento in relazione con tutti gli altri, ad utilizzare meno prodotti (e quindi conoscerli più approfonditamente), ma ad usufruirne meglio, in quanto impari a combinarli e metterli in sinergia tra loro, ampliandone l'efficacia.

Dovendo gestire meno nozioni, puoi ragionare in modo più approfondito, operare con straordinaria semplicità e raggiungere prima e più efficacemente l'obiettivo.

Seguendo questo modello saprai andare oltre il sintomo (difficile e lungo da risolvere, soggetto a ricadute frequenti), scoprendo la causa (che si risolve in maniera meno complessa, ma che ingenera nel tempo ricadute su altri organi) che si cela dietro alla manifestazione apparente, poi risalirai alla causa della causa (molto più semplice e veloce da risolvere, ma ancora non in maniera definitiva), e così via, sino a che giungerai alla radice primaria del problema (con cui si ottiene una risoluzione definitiva, semplicissima, dolce ed estremamente veloce).



Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale EFOA
06 86326446
oppure scrivi a
corsi@efoa.it



Le CERTIFICAZIONI garantiscono l'autorevolezza dei Corsi EFOA



EFOA HA OTTENUTO LA CERTIFICAZIONE ISO UNI 9001

L'EFOA è una delle prime Scuole ad essere certificata UNI EN ISO 9001 dal 2004. SEDE CERTIFICATA viale Eritrea 91 – 00199 Roma



ISTITUTO UNIVERSITARIO DI FORMAZIONE SANTA RITA

ha conferito ai nostri docenti Roberto Laurenzi e Francesca Bonsignori gli incarichi rispettivi di Professore e Docente in Scienze Bio-Naturali e MTC



ARCINATURA, FEDERAZIONE ITALIANA DEL DOLCE & NATURALE

Le qualifiche dei corsi EFOA sono riconosciute in tutta Italia da Arcinatura, appartenente alla Confederazione ARCI, l'associazionismo più rappresentativo in Italia.





Riconoscimenti e Qualificazioni di EFOA

Ente /Istituto	Specifiche	di che organismo fa parte	cosa offre e/o consente
Iso 9001	Certificazione mondiale di qualità		- Riconoscimenti regionali - Accesso ai fondi europei - Garanzia di qualità superiore
Arci Natura	Ente Promozionale Culturale	Confederazione ARCI - ric. Minist. Interni n° 383/2000	- Riconoscimento della qualifica di operatore - Creazione di un Circolo - Tutela della professione
Feder Naturopatia	Federazione degli Operatori di Naturopatia		- Riconoscimento della qualifica di operatore - Tutela della professione
DBN regionali	Discipline Bio Naturali riconosciute o in corso di riconoscimento	dei vari Organismi Regionali	- Riconoscimento regionale della qualifica di operatore - Tutela della professione

Dicono di NOI

”



Da subito sono rimasto ben impressionato della capacità degli insegnanti e di tutto lo staff EFOA di dare agli studenti un servizio di grande professionalità e di intenso valore umano.

Mi accorgo di come al termine di ogni lezione, non solo le conoscenze nozionistiche, ma soprattutto le capacità pratiche, risultino migliorate e perfezionate.

Questo è il punto di forza di EFOA International: qui non si apprendono solo nozioni, ma soprattutto si impara a praticare ciò che si apprende.

Andrea Zaniboni

Informatico, Milano

”



La mia esperienza all'Efoa è iniziata nel 2011 quando ho deciso di iniziare un percorso rivolto alla NATUROPATIA e devo dire che è stata un'ottima scelta.

Infatti, qui all'Efoa, l'insegnamento delle materie è dato da un unico "MAESTRO" che con la sua grande conoscenza riesce ad insegnarti tutte le materie del corso collegandole tra loro in discorsi, per me, molto affascinanti ed anche con un certo grado di esoterismo.

Quindi a mio avviso e per le mie caratteristiche è un'ottima scuola e la consiglio a tutti coloro che vogliano intraprendere questo percorso alternativo.

Gala

Impiegata, 43 anni, Roma

”



Sono al terzo anno di Naturopatia e sono veramente felice di poter frequentare questa scuola. Gli insegnanti esercitano la loro professione trasmettendo passione e coinvolgendo durante le lezioni.

Proprio per questo ho scelto di iniziare anche il corso per insegnante Yoga e Riflessologia Plantare.

E' una scuola che dà una formazione completa e ti permette di ampliare in diverse materie olistiche.

Monica

Studente III anno di Naturopatia, Roma

<http://www.efoa.it>

- ▶ EFOA Milano
- ▶ EFOA Roma
- ▶ EFOA Ancona
- ▶ EFOA Firenze
- ▶ EFOA Lucca

- ▶ EFOA Bologna
- ▶ EFOA Tabiano Terme
- ▶ EFOA Verona
- ▶ EFOA Cagliari
- ▶ EFOA Torino

