

Corsi Estivi 2020



Modalità webinar

Giugno - Luglio - Agosto

- **Insegnanti Yoga:**

- **Form. Standard** - Analisi e pratica di sequenze sul tema: **"I Chakra nell'Haha Yoga"** € 720,00 + IVA

- **8 incontri distribuiti tra il 16 giugno e il 12 luglio**

oppure

- **8 incontri distribuiti tra il 20 agosto e il 6 settembre**

Durata di ogni incontro: 3,5 ore

Solo per i nuovi allievi al primo anno - sono comprese ulteriori due giornate, frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in modalità video/webinar. Il Seminario da la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

- **Alta Formazione Professionale:**

€ 1.080,00 + IVA

- **8 incontri distribuiti tra il 16 giugno e il 12 luglio** su: **"I Chakra nell'Haha Yoga"**

- + **10 incontri distribuiti tra il 15 giugno e l'11 luglio** su: **"Yoga Terapia" e "Yoga Posturale"**

oppure

- **8 incontri distribuiti tra il 20 agosto e il 6 settembre** su: **"I Chakra nell'Haha Yoga"**

- + **10 incontri distribuiti tra il 20 agosto e il 6 sett.** su: **"Yoga Terapia" e "Yoga Posturale"**

Durata di ogni incontro: 3,5 ore

Sono comprese ulteriori due giornate, frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in video. Il Seminario da la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

- **Yoga Posturale:**

- **Formazione base:**

€ 330,00 + IVA

- **5 incontri distribuiti tra il 17 giugno e il 1 luglio** (n. 3,5 ore ogni incontro)

- **Formazione avanzata:**

€ 660,00 + IVA

- **Formazione base + 5 incontri distribuiti tra il 23 giugno e il 30 agosto**

(n. 3,5 ore ogni incontro)

- **Yoga Terapia** - classica sul tappetino:
 - **5 incontri distribuiti tra il 15 giugno e l'11 luglio** (n. 3,5 ore ogni incontro) € 330,00 + IVA
- **Yoga Terapia** - attraverso l'uso del pensiero:
 - **5 incontri distribuiti tra il 13 giugno e il 9 luglio** (n. 3,5 ore ogni incontro) € 330,00 + IVA
- **Naturopatia:**
 - **Corso su: gli Archetipi Psicici e Organici:** € 350,00 + IVA
 - **5 incontri distribuiti tra il 14 giugno e il 1° luglio** (n. 3,5 ore ogni incontro)
 - **Corso su: gli Archetipi + Praticantato (o Counseling E.):** € 600,00 + IVA
 - **10 incontri distribuiti tra il 14 giugno e il 9 luglio** (n. 3,5 ore ogni incontro)
 - **Corso su: gli Archetipi + Praticantato + Counseling E.): Form. Standard:** € 800,00 + IVA
 - **15 incontri distribuiti tra il 13 giugno e il 9 luglio** (n. 3,5 ore ogni incontro)
 - **Alta Formazione Professionale:** € 1.080,00 + IVA
 - **15 incontri distribuiti tra il 14 giugno e il 2 luglio** (n. 3,5 ore ogni incontro)
 - + **video integrali di 8 week-end**

Solo per i nuovi allievi al primo anno - sono comprese ulteriori due giornate, frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in modalità video/webinar. Il Seminario dà la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

- **Counseling Energetico:**
 - **Formazione base:** € 330,00 + IVA
 - **5 incontri distribuiti tra il 13 giugno e il 9 luglio** (n. 3,5 ore ogni incontro)
 - **Formazione avanzata:** € 500,00 + IVA
 - **5 incontri distribuiti tra il 13 giugno e il 9 luglio** (n. 3,5 ore ogni incontro)
 - + **video integrali di 6 lezioni**

- **Qi Gong:**
 - **Seminario di Formazione - dal 27 (ore 9,30/) al 28 giugno (ore 19,00)** € 120,00 + IVA

3 lezioni da 3,5 h - sul tema **Il Qi Gong dei 3 Fuochi** - Il Seminario è un modulo completo, frequentabile singolarmente e inserito in un percorso di formazione più ampio.

- **Pranoterapia:**
 - **Seminario di Formazione - 5 incontri distribuiti tra il 28 giugno e il 5 luglio** € 660,00 + IVA
(n. 3,5 ore ogni incontro)
 - + **video integrali di 8 lezioni**

Il corso è valido come prima annualità del corso di formazione in Pranoterapia, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video, dando diritto di accedere al 2° anno in autunno.

- **Riflessologia Plantare:**
 - **Formazione base:** € 320,00 + IVA
 - **5 incontri distribuiti tra il 25 giugno e il 10 luglio** (n. 3,5 ore ogni incontro)
 - **Formazione avanzata:** € 560,00 + IVA

- **Formazione base + 5 incontri distribuiti tra il 23 agosto e il 30 agosto**
(n. 3,5 ore ni incontro)

- **Alta Form. Professionale:**

€ 720,00 + IVA

- **Formazione base + 5 incontri distribuiti tra il 23 agosto e il 30 agosto**
+ 2 incontri autunnali

• **Reiki:**

- **Reiki 1° livello:** 10 luglio (ore 17,00/20,30)

€ 180,00 + IVA

- **Reiki 2° livello:** 11 luglio (ore 9,30/13,00)

€ 300,00 + IVA

- **Reiki 3° livello:** una giornata piena da concordare con gli interessati

€ 960,00 + IVA

- **Massaggio Ayurvedico:**

sede: **Frascati (RM)** c/o Centro Giovanni XXIII° - via Colle Pizzuto 2

- **Seminario di Formazione** - 3 gg: dal 25 giugno (ore 10,00) al 27 giugno (ore 13,00) € 320,00 + IVA

**

- **Formazione Avanzata** - 5 gg: dal 25 giugno (ore 10,00) al 29 giugno (18,00) € 660,00 + IVA

**

Permette di proseguire **con accesso al 2° anno** in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video.

- **Alta Form. Professionale** - 5+2 gg: dal 25 giugno (ore 10,00) al 29 giugno (18,00) € 760,00 + IVA

**

(formazione Avanzata + 2 incontri autunnali)

Permette di proseguire **con accesso al 2° anno** in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video.

Salsomaggiore (PR)

Hotel Baistrocchi - v.le Giacomo Matteotti 31

Agosto 2020

• Insegnanti Yoga:

- **Formazione Standard** - 5+2 gg:

- dal 21 agosto (ore 15,00) al 25 agosto (18,00)

€ 720,00 + IVA **

*Formazione Standard: solo per i nuovi allievi al primo anno - sono comprese ulteriori due giornate, frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in video. Il Seminario da la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.*

- **Alta Form. Professionale** - 10+2 gg:

- dal 21 agosto (ore 15,00) al 30 agosto (18,00)

€ 1.080,00 + IVA **

(formazione Standard + Seminario di Yoga Terapia e Yoga Posturale)

*Sono comprese ulteriori due giornate, frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in video. Il Seminario da la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.*

• **Yoga Terapia** - classica sul tappetino:

- **Seminario di Formazione:**

- dal 28 agosto (ore 15,30) al 30 agosto (ore 18,00)

€ 330,00 + IVA **

• **Yoga Terapia** - attraverso l'uso del pensiero:

- **Seminario di Formazione** - 3 gg:

- dal 23 agosto (ore 10,00) al 25 agosto (ore 13,00)

€ 330,00 + IVA **

• **Yoga Posturale:**

- **Semin. Formazione base** - 3 gg:

- dal 26 agosto (ore 10,00) al 28 agosto (ore 13,00)

€ 330,00 + IVA **

- **Semin. Formazione avanzata** - 5 gg:

- dal 26 agosto (ore 10,00) al 30 agosto (ore 18,00)

€ 660,00 + IVA **

• **Naturopatia:**

sede: **Hotel Baistrocchi - Salsomaggiore (PR)**

- **Seminario di Formazione** - 3 gg:

dal 18 agosto (ore 10,00) al 20 agosto (ore 13,00)

€ 300,00 + IVA **

- **Formazione Professionale Standard** - 5+4 gg + video:

- dal 18 agosto (ore 10,00) al 22 agosto (18,00)

€ 800,00 + IVA **

+ 2 incontri in autunno, in una delle sedi invernali o in video

- **Alta Formazione Professionale** - 8+4 gg + video:

- dal 18 agosto (ore 10,00) al 25 agosto (13,00)

€ 1.080,00 + IVA **

+ 2 incontri in autunno, in una delle sedi invernali o in video

*I seminari sono moduli completi sul tema **Naturopatia Archetipica**. La Formazione Professionale Standard e Alta Formazione Professionale permettono di proseguire con **accesso al 2° anno** in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video.*

- **Counseling Energetico:**

- **Seminario di Formazione** - 3 gg:
 - dal 23 agosto (ore 10,00) al 25 agosto (ore 13,00) € 330,00 + IVA **

- **Pranoterapia:**

- **Formazione Professionale** - 3+3 gg + video:
 - dal 26 agosto (ore 10,00) al 28 agosto (ore 13,00) € 660,00 + IVA **
 - (+ corso invernale video - 8 lezioni)

Il seminario è valido come prima annualità del corso di formazione in Pranoterapia, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video, dando diritto di accedere al 2° anno in autunno.

- **Qi Gong:**

- **Formazione Standard** - 2 gg + video:
 - dal 26 agosto (ore 10,00) al 27 agosto (ore 18,00) € 330,00 + IVA **

- **Formazione Professionale:** il seminario Formazione Standard è un modulo completo sul tema **Il Qi Gong della Forza Vitale** ed è valido anche come inizio del corso di formazione Insegnanti, proseguibile in una delle sedi invernali o tramite video.

- **Riflessologia Plantare:**

- **Seminario di Formazione** - 3 gg:
 - dal 28 agosto (ore 10,00) al 30 agosto (ore 18,00) € 340,00 + IVA **

- **Alta Formazione Professionale** - 3+2 gg + video:
 - dal 28 agosto (ore 10,00) al 30 agosto (ore 18,00) € 800,00 + IVA **
 - (Seminario di formazione + 2 incontri autunnali + lezioni video 30h)

*Sono comprese ulteriori due giornate, frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in video. Il Seminario da la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.*

**** Importante:** le quote indicate si riferiscono alla partecipazione al corso. Per le quote di vitto e alloggio presso L'Hotel Baistrocchi a Salsomaggiore (PR), oppure, per i non alloggiati, una **quota giornaliera di € 10,00 per usufrutto struttura e sale**.

leggi attentamente il paragrafo riportato in fondo

Milano

Agosto

- **Massaggio Ayurvedico:**

sede: EFOA Milano Benaco - via Benaco 26 Milano

- **Seminario di Formazione** - 3 gg: dal 26 agosto (ore 10,00) al 28 agosto (ore 13,00) € 360,00 + IVA

- **Formazione Avanzata** - 6 gg: dal 26 agosto (ore 10,00) al 30 agosto (18,00) € 660,00 + IVA
(Seminario Formazione Mass. Ayurvedico + Shirodhara)

Permette di proseguire **con accesso al 2° anno** in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video.

- **Alta Form. Professionale** - 5+2 gg: dal 26 agosto (ore 10,00) al 30 agosto (18,00) € 760,00 + IVA
(Seminario Formazione Mass. Ayurvedico + Shirodhara)

Permette di proseguire **con accesso al 2° anno** in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video.

- **Shirodhara - Seminario di Formazione** - 3 gg:

- dal 28 agosto (ore 15,00) al 30 agosto (18,00) € 300,00 + IVA

Roma

Agosto - Settembre

- **Shiatsu:**

sede: Roma: c/o EFOA - viale Eritrea 91 E/5

- **Formazione Base** - 3 gg: dal 31 agosto (ore 15,00) al 3 settembre (ore 13,00) € 340,00 + IVA

- **Formazione Standard** - 7+3 gg + video:

- dal 31 agosto (ore 15,00) al 6 settembre (ore 18,00) € 890,00 + IVA
(+ 2 w.e. autunnali + lezioni video 30h)

Il Seminario è valido come inizio del percorso di formazione, proseguibile in una delle sedi invernali.

- **Reiki:**

sede: Roma c/o EFOA viale Eritrea 91 E/5

- **Reiki 1° livello:** dal 5 settembre (ore 10,00) al 5 settembre (ore 18,00) € 180,00 + IVA

- **Reiki 2° livello:** dal 6 settembre (ore 10,00) al 6 settembre (ore 18,00) € 300,00 + IVA

- **Reiki 3° livello:** dal 7, settembre (ore 10,00) al 7 settembre (ore 18,00) € 960,00 + IVA

Insegnanti Yoga:

- incontri dei gruppi
- ripasso
- 2ª parte - yoga terapia / yoga posturale (+ 2ª parte a fine agosto)

Naturopatia:

- incontri dei gruppi
- ripasso
- 2ª parte - praticantato / counseling

Riflessologia Plantare:

- ripasso 3 - 5 giorni

Pranoterapia:

- ripasso 3 giorni

Qi Gong:

- stage di 3 giorni