

**EFOA<sup>®</sup>**

EUROPEAN FEDERATION OF ORIENTAL ARTS

## Formazione Intensiva Estiva in Webinar



### - Calendario giugno / luglio 2020\* -

\* a fine agosto/settembre 2020 è prevista un'altra sessione in cui verranno proposti numerosi corsi di formazione: contattaci subito per maggiori info \*

**PER INFO E CONTATTO  
CHIAMACI AI NUMERI DI TELEFONO**

**393 9724116 - 335 8143156**

oppure

**SCRIVICI UNA MAIL ALL'INDIRIZZO**

**[corsi@efoa.it](mailto:corsi@efoa.it)**

**[www.efoa.it](http://www.efoa.it)**

## Insegnanti Yoga EFOA®

### - Formazione Standard

€ 720,00 + IVA

- 8 incontri dedicati allo studio e a un ampio spazio di pratica delle sequenze dell'Annualità di **Kundalini e Chakra nell'Hatha Yoga**:

- 1 - **domenica 12 luglio** (ore 9,30-13,00)
  - 2 - **domenica 12 luglio** (ore 16,00-19,30)
  - 3 - **sabato 18 luglio** (ore 9,30-13,00)
  - 4 - **sabato 18 luglio** (ore 16,00-19,30)
  - 5 - **domenica 19 luglio** (ore 9,30-13,00)
- + 3 incontri nel periodo di fine agosto

Solo per i nuovi allievi al primo anno - sono **comprese ulteriori due giornate**, frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in modalità video/webinar. Il Seminario dà la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

### - Alta Formazione Professionale

€ 1080,00 + IVA

- 8 incontri dedicati allo studio e a un ampio spazio di pratica delle sequenze dell'Annualità di **Kundalini e Chakra nell'Hatha Yoga**:

- 1 - **domenica 12 luglio** (ore 9,30-13,00)
  - 2 - **domenica 12 luglio** (ore 16,00-19,30)
  - 3 - **sabato 18 luglio** (ore 9,30-13,00)
  - 4 - **sabato 18 luglio** (ore 16,00-19,30)
  - 5 - **domenica 19 luglio** (ore 9,30-13,00)
- + 3 incontri nel periodo di fine agosto

- + 5 incontri di **Yoga Terapia**:

- 1 - **domenica 14 giugno** (ore 16,00-20,00)
- 2 - **sabato 20 giugno** (ore 16,00-20,00)
- 3 - **domenica 21 giugno** (ore 16,00-20,00)
- 4 - **sabato 27 giugno** (ore 16,00-20,00)
- 5 - **domenica 28 giugno** (ore 16,00-20,00)

- + 5 incontri di **Yoga Posturale**:

- 1 - **domenica 14 giugno** (ore 9,30/13,00)
- 2 - **sabato 20 giugno** (ore 9,30/13,00)
- 3 - **domenica 21 giugno** (ore 9,30/13,00)
- 4 - **sabato 27 giugno** (ore 9,30/13,00)
- 5 - **domenica 28 giugno** (ore 9,30/13,00)

Solo per i nuovi allievi al primo anno - sono **comprese ulteriori due giornate**, frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in modalità video/webinar. Il Seminario dà la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

## Yoga Posturale EFOA®

### - Formazione base

€ 330,00 + IVA

- 5 incontri:

- 1 - domenica 14 giugno (ore 9,30/13,00)
- 2 - sabato 20 giugno (ore 9,30/13,00)
- 3 - domenica 21 giugno (ore 9,30/13,00)
- 4 - sabato 27 giugno (ore 9,30/13,00)
- 5 - domenica 28 giugno (ore 9,30/13,00)

### - Formazione avanzata

€ 660,00 + IVA

- **Formazione base + 5 incontri ad agosto 2020**

## Yoga Terapia EFOA® - classica sul tappetino

### - Seminario di Formazione

€ 330,00 + IVA

- 5 incontri:

- 1 - domenica 14 giugno (ore 16,00-20,00)
- 2 - sabato 20 giugno (ore 16,00-20,00)
- 3 - domenica 21 giugno (ore 16,00-20,00)
- 4 - sabato 27 giugno (ore 16,00-20,00)
- 5 - domenica 28 giugno (ore 16,00-20,00)

## Yoga Terapia EFOA® - attraverso l'uso del pensiero

### - Seminario di Formazione

€ 330,00 + IVA

- 5 incontri:

- 1 - sabato 13 giugno (ore 16,00/20,00)
- 2 - lunedì 15 giugno (ore 19,00/22,00)
- 3 - martedì 16 giugno (ore 19,00/22,00)
- 4 - mercoledì 17 giugno (ore 19,00/22,00)
- 5 - giovedì 18 giugno (ore 19,00/22,00)

## Naturopatia EFOA®

### - Formazione Base

€ 350,00 + IVA

- 5 incontri dedicati allo studio dell'annualità di **Naturopatia degli Archetipi Fisici e Psicici**:

- 1 - lunedì 22 giugno (ore 19,00/22,00)
- 2 - martedì 23 giugno (ore 19,00/22,00)
- 3 - mercoledì 24 giugno (ore 19,00/22,00)
- 4 - giovedì 25 giugno (ore 19,00/22,00)
- 5 - venerdì 26 giugno (ore 19,00/22,00)

### - Formazione Estiva "A"

€ 600,00 + IVA

- **Formazione base**

- + 5 incontri di **Counseling Energetico**:

- 1 - sabato 13 giugno (ore 16,00-20,00)
- 2 - lunedì 15 giugno (ore 19,00/22,00)
- 3 - martedì 16 giugno (ore 19,00/22,00)
- 4 - mercoledì 17 giugno (ore 19,00/22,00)
- 5 - giovedì 18 giugno (ore 19,00/22,00)

### - Formazione Estiva "B"

€ 600,00 + IVA

- **Formazione base**

- + 5 incontri di **Laboratorio - Praticantato**:

- 1 - sabato 4 luglio (ore 9,30-13,00)
- 2 - sabato 4 luglio (ore 16,00-20,00)
- 3 - domenica 5 luglio (ore 9,30-13,00)
- 4 - domenica 5 luglio (ore 16,00-20,00)
- 5 - sabato 11 luglio (ore 9,30-13,00)

### - Formazione Standard

€ 800,00 + IVA

- **Formazione base**

- + 5 incontri di **Counseling Energetico**:

- 1 - sabato 13 giugno (ore 16,00-20,00)
- 2 - lunedì 15 giugno (ore 19,00/22,00)
- 3 - martedì 16 giugno (ore 19,00/22,00)
- 4 - mercoledì 17 giugno (ore 19,00/22,00)
- 5 - giovedì 18 giugno (ore 19,00/22,00)

- + 5 incontri di **Laboratorio - Praticantato:**

- 1 - **sabato 4 luglio** (ore 9,30-13,00)
- 2 - **sabato 4 luglio** (ore 16,00-20,00)
- 3 - **domenica 5 luglio** (ore 9,30-13,00)
- 4 - **domenica 5 luglio** (ore 16,00-20,00)
- 5 - **sabato 11 luglio** (ore 9,30-13,00)

Solo per i nuovi allievi al primo anno - sono [comprese ulteriori due giornate](#), frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in modalità video/webinar. Il Seminario dà la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

### - **Alta Formazione Professionale**

€ 1080,00 + IVA

- 5 incontri dedicati al ripasso dell'annualità di **Naturopatia degli Archetipi Fisici e Psicici:**

- 1 - **lunedì 22 giugno** (ore 19,00/22,00)
- 2 - **martedì 23 giugno** (ore 19,00/22,00)
- 3 - **mercoledì 24 giugno** (ore 19,00/22,00)
- 4 - **giovedì 25 giugno** (ore 19,00/22,00)
- 5 - **venerdì 26 giugno** (ore 19,00/22,00)

- + 5 incontri di **Counseling Energetico:**

- 1 - **sabato 13 giugno** (ore 16,00-20,00)
- 2 - **lunedì 15 giugno** (ore 19,00/22,00)
- 3 - **martedì 16 giugno** (ore 19,00/22,00)
- 4 - **mercoledì 17 giugno** (ore 19,00/22,00)
- 5 - **giovedì 18 giugno** (ore 19,00/22,00)

- + 5 incontri di **Laboratorio - Praticantato:**

- 1 - **sabato 4 luglio** (ore 9,30-13,00)
- 2 - **sabato 4 luglio** (ore 16,00-20,00)
- 3 - **domenica 5 luglio** (ore 9,30-13,00)
- 4 - **domenica 5 luglio** (ore 16,00-20,00)
- 5 - **sabato 11 luglio** (ore 9,30-13,00)

- + video integrali di **8 weekend di formazione**

Solo per i nuovi allievi al primo anno - sono [comprese ulteriori due giornate](#), frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in modalità video/webinar. Il Seminario dà la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

## Linguaggio del Profondo EFOA® - Counseling Energetico

### - Formazione base

€ 330,00 + IVA

- 5 incontri:

- 1 - sabato 13 giugno (ore 16,00-20,00)
- 2 - lunedì 15 giugno (ore 19,00/22,00)
- 3 - martedì 16 giugno (ore 19,00/22,00)
- 4 - mercoledì 17 giugno (ore 19,00/22,00)
- 5 - giovedì 18 giugno (ore 19,00/22,00)

### - Formazione avanzata

€ 500,00 + IVA

- **Formazione base + video integrali di 5 lezioni**

E' compresa un'ulteriore giornata, frequentabile in autunno nella sede di Roma o in modalità video/webinar. Il Seminario dà la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

## Qi Gong EFOA®

### - Seminario di Formazione

€ 120,00 + IVA

- 3 incontri sul Tema II **Qi Gong dei 3 fuochi**:

- 1 - sabato 11 luglio (ore 9.30-13.00)
- 2 - sabato 11 luglio (ore 16,00/19,30)
- 3 - domenica 19 luglio (ore 16,00/19,30)

Il Seminario è un modulo completo, frequentabile singolarmente e inseribile in un percorso di formazione più ampio.

## Pranoterapia EFOA®

### - Seminario di Formazione: la Prano dei Canali Vitali

€ 660,00 + IVA

- 5 incontri:

- 1 - domenica 12 luglio (ore 9.30-13.00)
- 2 - domenica 12 luglio (ore 16,00/20,00)
- 3 - sabato 18 luglio (ore 9.30-13.00)
- 4- sabato 18 luglio (ore 16,00/20,00)
- 3 - domenica 19 luglio (ore 9.30-13.00)

- + video integrali di **8 lezioni teorico/pratiche** dell'annualità

Il corso è valido come prima annualità del corso di formazione in Pranoterapia, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video, dando diritto di accedere al 2° anno in autunno.

## Riflessologia Plantare EFOA®

- **Formazione base** € 320,00 + IVA
  - **5 incontri** distribuiti tra il 5 e il 25 luglio
  
- **Formazione avanzata** € 560,00 + IVA
  - **Formazione base**
  - **+ 5 incontri** distribuiti tra il 23 agosto e il 30 agosto
  
- **Alta Formazione Professionale** € 720,00 + IVA
  - **Formazione base**
  - **+ 5 incontri** distribuiti tra il 23 agosto e il 30 agosto
  - **+ 2 incontri autunnali**

Le date esatte delle formazioni in Riflessologia Plantare sono da decidere sulla base delle adesioni. Contattaci per maggiori info.

## Reiki

- **Reiki 1° livello:** mezza giornata da concordare con gli interessati € 180,00 + IVA
- **Reiki 2° livello:** mezza giornata da concordare con gli interessati € 300,00 + IVA
- **Reiki 3° livello:** una giornata piena da concordare con gli interessati € 960,00 + IVA

**A fine agosto/settembre 2020 è prevista un'altra sessione in cui verranno proposti numerosi corsi di formazione: contattaci subito per maggiori info.**

**PER INFO E CONTATTO**  
**CHIAMACI AI NUMERI DI TELEFONO**  
**393 9724116 - 335 8143156**  
**oppure**  
**SCRIVICI UNA MAIL ALL'INDIRIZZO**  
**[corsi@efoa.it](mailto:corsi@efoa.it)**

**[www.efoa.it](http://www.efoa.it)**