

EFOA[®]

EUROPEAN FEDERATION OF ORIENTAL ARTS

Formazione Intensiva Estiva in Webinar e dal Vivo



- Calendario agosto/settembre 2020 -

**PER INFO E CONTATTO
CHIAMACI AI NUMERI DI TELEFONO**

393 9724116 - 335 8143156

oppure

SCRIVICI UNA MAIL ALL'INDIRIZZO

corsi@efoa.it

www.efoa.it

Insegnanti Yoga EFOA®

- Formazione Standard

€ 720,00 + IVA

- 7 incontri + 1 **giornata intera** dedicati allo studio e a un ampio spazio di pratica delle sequenze dell'Annualità di **Kundalini e Chakra nell'Hatha Yoga**:

- 1 - **domenica 23 agosto** (ore 16,00-19,30)
- 2 - **sabato 29 agosto** (ore 9,30-13,00)
- 3 - **sabato 29 agosto** (ore 16,00-19,30)
- 4 - **domenica 30 agosto** (ore 9,30-13,00)
- 5 - **domenica 30 agosto** (ore 16,00-19,30)
- 6 - **domenica 20 settembre** (ore 9,30-13,00)
- 7 - **domenica 20 settembre** (ore 16,00-19,30)

+ 1 **incontro in autunno**

Il corso di Formazione è frequentabile in webinar, in modalità video differita, dal vivo su prenotazione e in modalità mista. Il Seminario dà la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

- Alta Formazione Professionale

€ 1080,00 + IVA

- 7 incontri + 1 **giornata intera** dedicati allo studio e a un ampio spazio di pratica delle sequenze dell'Annualità di **Kundalini e Chakra nell'Hatha Yoga**:

- 1 - **domenica 23 agosto** (ore 16,00-19,30)
- 2 - **sabato 29 agosto** (ore 9,30-13,00)
- 3 - **sabato 29 agosto** (ore 16,00-19,30)
- 4 - **domenica 30 agosto** (ore 9,30-13,00)
- 5 - **domenica 30 agosto** (ore 16,00-19,30)
- 6 - **domenica 20 settembre** (ore 9,30-13,00)
- 7 - **domenica 20 settembre** (ore 16,00-19,30)

+ 1 **incontro in autunno**

- + 5 incontri di **Yoga Terapia**
- + 5 incontri di **Yoga Posturale**:

Il corso di Formazione è frequentabile in webinar, in modalità video differita, dal vivo su prenotazione e in modalità mista. Il Seminario dà la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

Yoga Posturale EFOA®

- Formazione base

€ 350,00 + IVA

- 5 incontri:

- 1 - **sabato 29 agosto** (ore 9,30/13,00)
- 2 - **domenica 30 agosto** (ore 9,30/13,00)
- 3 - **sabato 5 settembre** (ore 9,30/13,00)
- 4 - **sabato 5 settembre** (ore 16,00-19,30)
- 5 - **domenica 6 settembre** (ore 9,30/13,00)

- Formazione avanzata

€ 660,00 + IVA

- **Formazione base + 5 incontri in modalità video differita**

I corsi di Formazione sono frequentabili in webinar, in modalità video differita e in modalità mista.

Yoga Terapia EFOA® - classica sul tappetino

- Seminario di Formazione

€ 350,00 + IVA

- 5 incontri in modalità video differita

Yoga Terapia EFOA® - attraverso l'uso del pensiero

- Seminario di Formazione

€ 350,00 + IVA

- 5 incontri:

- 1 - **venerdì 4 settembre** (ore 16,00/20,00)
- 2 - **sabato 5 settembre** (ore 9.30/13.00)
- 3 - **sabato 5 settembre** (ore 16,00/19,30)
- 4 - **domenica 6 settembre** (ore 9.30/13.00)
- 5 - **domenica 6 settembre** (ore 16,00/19,30)

Il corso di Formazione è frequentabile in webinar, in modalità video differita, dal vivo su prenotazione e in modalità mista. Il Seminario dà la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

Qi Gong EFOA®

- Seminario di Formazione

€ 120,00 + IVA

- 3 incontri sul Tema **Il Qi Gong dei 3 fuochi** in modalità video differita.

Il Seminario è un modulo completo, frequentabile singolarmente e inseribile in un percorso di formazione più ampio.

Linguaggio del Profondo EFOA® - Counseling Energetico

- Formazione base

€ 330,00 + IVA

- 5 incontri:

- 1 - venerdì 4 settembre (ore 16,00/20,00)
- 2 - sabato 5 settembre (ore 9.30/13.00)
- 3 - sabato 5 settembre (ore 16,00/19,30)
- 4 - domenica 6 settembre (ore 9.30/13.00)
- 5 - domenica 6 settembre (ore 16,00/19,30)

- Formazione avanzata

€ 500,00 + IVA

- **Formazione base + video integrali di 5 lezioni**

I corsi di Formazione sono frequentabili in webinar, in modalità video differita, dal vivo su prenotazione e in modalità mista. I Seminari danno la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

Naturopatia EFOA®

- Formazione Base (solo per i nuovi allievi)

€ 350,00 + IVA

- 5 incontri dedicati allo studio dell'annualità di **Naturopatia degli Archetipi Fisici e Psicici**:

- 1 - venerdì 28 agosto (ore 16,00-19,30)
- 2 - sabato 29 agosto (ore 9,30-13,00)
- 3 - sabato 29 agosto (ore 16,00-19,30)
- 4 - domenica 30 agosto (ore 9,30-13,00)
- 5 - domenica 30 agosto (ore 16,00-19,30)

- Formazione Estiva "A" (solo per i nuovi allievi)

€ 600,00 + IVA

- **Formazione base**

- **+ 5 incontri di Counseling Energetico:**

- 1 - venerdì 4 settembre (ore 16,00/20,00)
- 2 - sabato 5 settembre (ore 9.30/13.00)
- 3 - sabato 5 settembre (ore 16,00/19,30)
- 4 - domenica 6 settembre (ore 9.30/13.00)
- 5 - domenica 6 settembre (ore 16,00/19,30)

- Formazione Estiva "B" (solo per i nuovi allievi)

€ 600,00 + IVA

- **Formazione base**

- **+ 3 incontri di Laboratorio - Praticantato:**

- 1 - lunedì 31 agosto (ore 9,30-13,00)
- 2 - lunedì 31 agosto (ore 16,00-20,00)

3 - martedì 1 settembre (ore 16,00-20,00)

- Formazione Standard (solo per i nuovi allievi)

€ 800,00 + IVA

- **Formazione base**

- **+ 5 incontri di Counseling Energetico:**

- 1 - venerdì 4 settembre** (ore 16,00/20,00)

- 2 - sabato 5 settembre** (ore 9.30/13.00)

- 3 - sabato 5 settembre** (ore 16,00/19,30)

- 4 - domenica 6 settembre** (ore 9.30/13.00)

- 5 - domenica 6 settembre** (ore 16,00/19,30)

- **+ 5 incontri di Laboratorio - Praticantato:**

- 1 - lunedì 31 agosto** (ore 9,30-13,00)

- 2 - lunedì 31 agosto** (ore 16,00-20,00)

- 3 - martedì 1 settembre** (ore 16,00-20,00)

- Alta Formazione Professionale (solo per i nuovi allievi)

€ 1080,00 + IVA

- 5 incontri dedicati al ripasso dell'annualità di **Naturopatia degli Archetipi Fisici e Psichici** (solo per i nuovi iscritti):

- 1 - venerdì 28 agosto** (ore 16,00-19,30)

- 2 - sabato 29 agosto** (ore 9,30-13,00)

- 3 - sabato 29 agosto** (ore 16,00-19,30)

- 4 - domenica 30 agosto** (ore 9,30-13,00)

- 5 - domenica 30 agosto** (ore 16,00-19,30)

- **+ 5 incontri di Counseling Energetico:**

- 1 - venerdì 4 settembre** (ore 16,00/20,00)

- 2 - sabato 5 settembre** (ore 9.30/13.00)

- 3 - sabato 5 settembre** (ore 16,00/19,30)

- 4 - domenica 6 settembre** (ore 9.30/13.00)

- 5 - domenica 6 settembre** (ore 16,00/19,30)

- **+ 3 incontri di Laboratorio - Praticantato:**

- 1 - lunedì 31 agosto** (ore 9,30-13,00)

- 2 - lunedì 31 agosto** (ore 16,00-20,00)

- 3 - martedì 1 settembre** (ore 16,00-20,00)

- **+ video integrali di 8 weekend di formazione**

Solo per i nuovi allievi al primo anno - sono **comprese ulteriori due giornate**, frequentabili in autunno in una delle sedi invernali o in modalità video/webinar. I corsi di Formazione sono frequentabili in webinar, in modalità video differita, dal vivo su prenotazione e in modalità mista. I Seminari danno la possibilità di proseguire il corso con **accesso al 2° anno**.

Pranoterapia EFOA®

- **Formazione Base**

€ 180,00 + IVA

- 3 incontri sul Tema **La Pranoterapia dei Canali Vitali:**

- 1 - sabato 22 agosto** (ore 11.00-13.30)
- 2 - sabato 22 agosto** (ore 16,00/20,00)
- 3 - domenica 23 agosto** (ore 9.30-13.00)

- **Formazione Standard**

€ 330,00 + IVA

- 3 incontri sul Tema **La Pranoterapia dei Canali Vitali:**

- 1 - sabato 22 agosto** (ore 11.00-13.30)
- 2 - sabato 22 agosto** (ore 16,00/20,00)
- 3 - domenica 23 agosto** (ore 9.30-13.00)

- + video di 3 incontri di approfondimento sui Meridiani Cinesi

- **Alta Formazione**

€ 660,00 + IVA

- 3 incontri sul Tema **La Pranoterapia dei Canali Vitali:**

- 1 - sabato 22 agosto** (ore 11.00-13.30)
- 2 - sabato 22 agosto** (ore 16,00/20,00)
- 3 - domenica 23 agosto** (ore 9.30-13.00)

- + video di 3 incontri di approfondimento sui Meridiani Cinesi

- + video integrali di **8 lezioni teorico/pratiche** dell'annualità

Il corso è valido come prima annualità del corso di formazione in Pranoterapia, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video, dando diritto di accedere al 2° anno in autunno.

I corsi di Formazione sono frequentabili in webinar, in modalità video differita, dal vivo su prenotazione e in modalità mista.

Riflessologia Plantare EFOA®

- **Formazione base**

€ 320,00 + IVA

- 5 incontri sul Tema **La Riflessologia Strutturale:**

- 1 - sabato 5 settembre** (ore 16,00/19,30)
- 2 - domenica 6 settembre** (ore 9.30/13.00)
- 3 - domenica 6 settembre** (ore 16,00/19,30)
- 4 - martedì 8 agosto** (ore 16,30-20,00)
- 5 - giovedì 10 settembre** (ore 16,30-20,00)

- Alta Formazione Professionale

€ 720,00 + IVA

- **Formazione base**
- **+ 2 giornate di formazione autunnali**

Il corso è valido come prima annualità del corso di formazione in Riflessologia Plantare, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video, dando diritto di accedere al 2° anno in autunno.

I corsi di Formazione sono frequentabili in webinar, in modalità video differita, dal vivo su prenotazione e in modalità mista.

Massaggio Ayurvedico EFOA®

€ 320,00 + IVA

- **Formazione base**

- 1 - **sabato 5 settembre** (ore 9.30/13.00)
- 2 - **sabato 5 settembre** (ore 16,00/19,30)
- 3 - **domenica 6 settembre** (ore 9.30/13.00)
- 4 - **domenica 6 settembre** (ore 16,00/19,30)
- 5 - **sabato 3 ottobre** (ore 9.30/13.00)
- 6 - **sabato 3 ottobre** (ore 16,00/19,30)
- 7 - **domenica 4 ottobre** (ore 9.30/13.00)
- 8 - **domenica 4 ottobre** (ore 16,00/19,30)

I corsi di Formazione sono frequentabili in webinar, in modalità video differita, dal vivo su prenotazione e in modalità mista.

Shiatsu EFOA®

- calendario in aggiornamento nel periodo fine agosto/ottobre;

I corsi di Formazione sono frequentabili in modalità video differita, dal vivo su prenotazione e in modalità mista.

Reiki

- **Reiki 1° livello:** mezza giornata da concordare con gli interessati € 180,00 + IVA
- **Reiki 2° livello:** mezza giornata da concordare con gli interessati € 300,00 + IVA
- **Reiki 3° livello:** una giornata piena da concordare con gli interessati € 960,00 + IVA

