

# Efoa International

## YOGA per INSEGNANTI

Corso di Formazione Insegnanti di Yoga EFOA Mogliano Veneto - Centro Insieme CALENDARIO DELLE LEZIONI;

### annualità 2024-25

su base: "**Pranâyâmâ - l'arte del Respiro e della gestione del Pranâ**  
**quota promozionale per adesione in questo periodo**

- Sede di **MOGLIANO V.to** (presenza o web) - **Yoga Insegnanti (150 h / anno)** - formula classica:
  - **9 nov** : lezione conclusiva dell'anno precedente, a cui è possibile partecipare come ospiti se iscritti all'anno 2024-25
  - **30 nov • 18 gen • 15 feb • 22 mar • 12 apr • 24 mag • 14 giu • 4 ott • 8 nov**
- + seminari:
  - **Yoga Terapia: 5/6 lug** a Roma (o webinar/video)
  - **Yoga Posturale: 28/30 ago** a Salsomaggiore (o webinar/video)
  - **Laboratorio: sessioni 2 giorni** a Roma o Milano (o webinar/video)
- Sede di **MOGLIANO V.to** (presenza o web) - **Yoga Insegnanti (2 anni in 1 - 250 h / anno)** - formula Yoga Alliance:
  - a **Mogliano (o web): 9 nov** : lezione conclusiva dell'anno precedente, a cui è possibile partecipare come ospiti se iscritti all'anno 2024-25
  - a **Mogliano (o web): 30 nov • 18 gen • 15 feb • 15 mar • 12 apr • 24 mag • 14 giu • 11 ott • 8 nov**
  - a **Roma (o webinar) - corso di Yoga Pratico con approfondimento di Sequenze: 23 nov • 7 dic • 25 gen • 22 feb • 15 mar • 3 mag • 24 mag • 20 set • 11 ott**
- + seminari:
  - **Yoga Terapia: 5/6 lug** a Roma (o webinar/video)
  - **Yoga Posturale: 28/30 ago** a Salsomaggiore (o webinar/video)
  - **Laboratorio: sessioni 2 giorni** a Roma, Milano (o webinar/video)

- orario: 9,30/18,00

- dispense: il corso è supportato da ampie dispense

- ripetere lezioni o recuperare assenze: è inoltre possibile seguire in modalità webinar (o in presenza) le lezioni tenute nelle sedi di Roma e Milano, ottenendo un notevole arricchimento della propria formazione. In caso di assenza è possibile richiedere il video relativo.

*Il corso rientra nella formula Alta Formazione e nel percorso per il riconoscimento **Yoga Alliance International Divisione Italia®** (RYS 250PLUS in uno o due anni - RYS 350PLUS in due o tre anni - RYS 500PLUS da due a quattro anni).*

## SEDE DEL CORSO

### EFOA Mogliano Veneto - Centro Insieme

Email [segreteria@efoa.it](mailto:segreteria@efoa.it)

Telefono 06 86326445 / 6

Cellulare 346 11 71 270

Indirizzo via Piave, 4

Cap 31021

Info e Orari