

Efoa International

Yoga della Potenza

Corso di Formazione Yoga della Potenza EFOA Milano - Ticinese CALENDARIO DELLE LEZIONI;

- **14 set 2019** - **Sistema Anabolico**
- **Obesità, Magrezza, Pancreas e Pensieri Ossessivi:**
cause, tecniche operative di asana, respiro, pranayama, kriya, mantra
- **5 ott 2019** - **Sistema Anabolico**
- **Obesità, Magrezza, Pancreas e Pensieri Ossessivi:**
cause, tecniche operative di asana, respiro, pranayama, kriya, mantra
- **11 gen 2020**
- **8 feb 2020**
- **9 mar 2020**
- **4 apr 2020**
- **9 mag 2020**
- **30 mag 2020**

SEDE DEL CORSO

EFOA Milano - Ticinese

Email corsi.milano@efoa.it

Telefono 02 36 60 14 05

Cellulare 393 97 24 116

Indirizzo C.so di Porta Ticinese, 107

Cap 20123

Info e Orari La segreteria è aperta fisicamente dal lunedì al venerdì dalle 15,00 alle 21,00. Per informazioni telefoniche dal lunedì alla domenica dalle 9:30 alle 21,00. Per le attività settimanali amatoriali (non di formazione) si può visitare il sito www.yogapilatesmilano.it