

Efoa International

YOGA PRATICO

Corso di Yoga Pratico EFOA Roma - Eritrea CALENDARIO DELLE LEZIONI;

•

annualità 2024-25

“Consapevolezza del Corpo”

quota promozionale per adesione nel periodo estivo

- Sede di **ROMA** (presenza o web) - **formula 1 modulo (150 h)**:
 - **23 nov • 7 dic • 25 gen • 22 feb • 15 mar • 3 mag • 24 mag • 20 set • 11 ott**
- + **seminari**:
- Yoga Terapia 4/6 luglio a Roma + Yoga Posturale 28/30 agosto a Salsomaggiore (o webinar/video)
- Laboratorio: sessioni **2 giorni** a Roma o Milano (o webinar/video)

SEDE DEL CORSO

EFOA Roma - Eritrea

Email segreteria@efoa.it

Telefono 06 86326445 / 6

Cellulare 346 11 71 270

Indirizzo viale Eritrea, 91

Cap 00199

Info e Orari dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle 14:00 e dalle ore 15:00 alle ore 19:00.

 Per le attività settimanali amatoriali (non di formazione) si può visitare il sito www.yogapilatesroma.it