

Efoa International Yoga Posturale

Corso di Formazione Yoga Posturale EFOA Roma - Eritrea CALENDARIO DELLE LEZIONI;

- **annualità 2024-25**
sul tema: "Assi Verticali"

• 26/27 ott • 14/15 dic: lezioni conclusive dell'anno precedente,

11 gen • 1/2 feb • 2 mar • 22/23 mar

• 11 mag • 7 giu • 27 set • 25/26 ott . 13 dic

ORARI:

- 9,30/18,30

SEDE DEL CORSO

EFOA Roma - Eritrea

Email segreteria@efoa.it

Telefono 06 86326445 / 6

Cellulare 346 11 71 270

Indirizzo viale Eritrea, 91

Cap 00199

Info e Orari dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle 14:00 e dalle ore 15:00 alle ore 19:00.

 Per le attività settimanali amatoriali (non di formazione) si può visitare il sito www.yogapilatesroma.it