

# Efoa International

## Qi Gong

Corso di Formazione EFOA Roma - Eritrea CALENDARIO DELLE LEZIONI;

- **Annualità sul tema: Il Qi Gong delle Camminate**
  - 14 dic • 19 gen • 8 mar • 23 mar • 12 apr • 15 giu

### **Struttura generale del corso:**

Il corso è strutturato in annualità modulari (di 6 giornate), ciascuna completa a tema, che può essere seguita indipendentemente dalle altre.

Al termine di ciascuna annualità è possibile sostenere un esame e ottenere il titolo (v. titoli riportati in fondo).

La modularità del nostro corso facilita la comprensione e l'apprendimento immediato di numerose sequenze ed esercizi, mettendo l'allievo **in grado di praticare subito il qi-gong per conto proprio**, e soprattutto di essere operativo nell'insegnamento ad altri già al termine del primo anno.

Nello stesso tempo, approfondendo un tema specifico, il singolo modulo permette di entrare negli aspetti più qualitativi e profondi del Qi Gong, analizzato dal punto di vista della tematica dell'anno.

## **SEDE DEL CORSO**

### **EFOA Roma - Eritrea**

Email [segreteria@efoa.it](mailto:segreteria@efoa.it)

Telefono 06 86326445 / 6

Cellulare 346 11 71 270

Indirizzo viale Eritrea, 91

Cap 00199

Info e Orari dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle 14:00 e dalle ore 15:00 alle ore 19:00. <br /> <br /> Per le attività settimanali amatoriali (non di formazione) si può visitare il sito [www.yogapilatesroma.it](http://www.yogapilatesroma.it)