

Efoa International Yoga Posturale

Corso di Formazione Yoga Posturale EFOA Milano - Benaco CALENDARIO DELLE LEZIONI;

- **annualità 2021/22:**
 - 13/14 nov
 - 22/23 gen
 - 5/6 mar
 - 21/22 mag
 - 10/11 set
 - 22/23 ott

SEDE DEL CORSO

EFOA Milano - Benaco

Email segreteria@efoa.it

Telefono 02 366 01 405

Cellulare 393 97 24 116

Indirizzo Via Benaco, 26

Cap 20139

Info e Orari La sede si trova in zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3 (linea gialla) o autobus 34-77. Il Centro Efoa di Via Benaco, 26 (zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3-linea Gialla –Autobus 34-77) con la sua accogliente e confortevole sala è l'ambiente ideale nel quale poter praticare ed approfondire la conoscenza di varie discipline che, pur differenziandosi tra loro, mirano allo stesso scopo; aiutare l'essere umano al raggiungimento del benessere OLISTICO attraverso la presa di coscienza della propria realtà di individuo.