

# Efoa International Yoga Posturale

Corso di Formazione Yoga Posturale EFOA Milano - Benaco CALENDARIO DELLE LEZIONI;

- **annualità 2023-24**
  - 28/29 ott • 20/21 gen • 9/10 mar • 18/19 mag (*disponibili in video*)
  - **15/16 giu • 14/15 set**

## SEDE DEL CORSO

### EFOA Milano - Benaco

Email [segreteria@efoa.it](mailto:segreteria@efoa.it)

Telefono 02 366 01 405

Cellulare 393 97 24 116

Indirizzo Via Benaco, 26

Cap 20139

Info e Orari La sede si trova in zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3 (linea gialla) o autobus 34-77. Il Centro Efoa di Via Benaco, 26 (zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3-linea Gialla –Autobus 34-77) con la sua accogliente e confortevole sala è l'ambiente ideale nel quale poter praticare ed approfondire la conoscenza di varie discipline che, pur differenziandosi tra loro, mirano allo stesso scopo; aiutare l'essere umano al raggiungimento del benessere OLISTICO attraverso la presa di coscienza della propria realtà di individuo.