

Efoa International

YOGA per INSEGNANTI

Corso di Formazione Insegnanti di Yoga EFOA Milano - Benaco CALENDARIO DELLE LEZIONI;

- **annualità 2021-22** *sul tema: Hatha Yoga e Prana Vidya*

- **9 incontri** di una giornata piena (*orario: 9,30/18,30*):

- **5 incontri iniziali** disponibili in video (con possibilità di seguire anche un seminario di ripasso)

- 29 mag

- 26 giu

- 25 set

- 16 ott

- **Seminari di ripasso** (facoltativi, in alternativa sono disponibili i video):

- **dal 1° al 3 luglio:** a Roma o webinar

(lezioni dal 1° al 4° incontro - proseguibile il 24/25 agosto a Salsomaggiore o webinar)

- **dal 21 al 25 agosto:** a Salsomaggiore o webinar

(lezioni dal 1° al 7° incontro)

- **Seminari estivi** (compresi nella formula **Alta Formazione**):

- **dal 26 al 28 agosto:** Yoga Posturale

(a Salsomaggiore o webinar)

- **dal 28 al 30 agosto:** Yoga Terapia

(a Salsomaggiore o webinar)

*(opzionali, inclusi nella formula Alta Formazione e nel percorso per il riconoscimento **Yoga Alliance®-Italia/International RYS 250PLUS** in due anni - RYS 500PLUS in quattro anni)*

SEDE DEL CORSO

EFOA Milano - Benaco

Email segreteria@efoa.it

Telefono 02 366 01 405

Cellulare 393 97 24 116

Indirizzo Via Benaco, 26

Cap 20139

Info e Orari La sede si trova in zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3 (linea gialla) o autobus 34-77. Il Centro Efoa di Via Benaco, 26 (zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3-linea Gialla -Autobus 34-77) con la sua accogliente e confortevole sala è l'ambiente ideale nel quale poter praticare ed approfondire la conoscenza di varie discipline che, pur differenziandosi tra loro, mirano allo stesso scopo; aiutare l'essere umano al raggiungimento del benessere OLISTICO attraverso la presa di coscienza della propria realtà di individuo.