

Efoa International

YOGA per INSEGNANTI

Corso di Formazione Insegnanti di Yoga EFOA Milano - Benaco CALENDARIO DELLE LEZIONI;

- **annualità 2023-24**

su base: "Kramavidyâ - l'arte delle Sequenze"

• Sede di **MILANO**:

• 26 nov • 28 gen • 18 feb • 16 mar (disponibili per video e recuperabili nei seminari estivi)

• 7 apr • 25 mag • 26 mag • 22 sett • 27 ott

+ seminari estivi: 5/7 lug a Roma (o webinar/video) - 30 ago/1° sett a Salsomaggiore (o webinar/video)

- orario: 9,30/18,30

- dispense: il corso è supportato da ampie dispense

- ripetere lezioni o recuperare assenze:

è inoltre possibile seguire in modalità webinar (o in presenza) le lezioni tenute nelle sedi di Roma e Bologna, ottenendo un notevole arricchimento della propria formazione. In caso di assenza è possibile richiedere il video relativo.

Il corso rientra nella formula Alta Formazione e nel percorso per il riconoscimento Yoga Alliance International Divisione Italia® (RYS 250PLUS in due anni - RYS 350PLUS in tre anni - RYS 500PLUS in quattro anni).

SEDE DEL CORSO

EFOA Milano - Benaco

Email segreteria@efoa.it

Telefono 02 366 01 405

Cellulare 393 97 24 116

Indirizzo Via Benaco, 26

Cap 20139

Info e Orari La sede si trova in zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3 (linea gialla) o autobus 34-77. Il Centro Efoa di Via Benaco, 26 (zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3-linea Gialla –Autobus 34-77) con la sua accogliente e confortevole sala è l'ambiente ideale nel quale poter praticare ed approfondire la conoscenza di varie discipline che, pur differenziandosi tra loro, mirano allo stesso scopo; aiutare l'essere umano al raggiungimento del benessere OLISTICO attraverso la presa di coscienza della propria realtà di individuo.