

SCUOLA di **Formazione** Operatori **SHIATSU**

Passione - Professionalità - Crescita Personale



Operatori SHIATSU

"Un metodo unico, frutto dell'esperienza e dell'intensa passione dei fondatori della Scuola e degli Insegnanti, che in oltre trent'anni di lavoro hanno arricchito il corso di anno in anno e messo a punto un insegnamento calibrato perfettamente per donare una profonda qualità, professionalità e fruibilità."

Perché frequentare un corso di formazione SHIATSU

- ▶ per entrare a fondo in una tecnica appassionante e di elevato spessore professionale
- ▶ lo shiatsu offre ampie possibilità operative, in una società che percepisce l'esigenza di un ritorno al dolce e naturale
- ▶ a chi vuole farne uso professionale e amatoriale, ma anche agli operatori di discipline bionaturali (yoga, naturopatia, riflessologi, pranoterapia etc)
- ▶ per approfondire la conoscenza della medicina dolce e naturale
- ▶ per rapportarsi al mondo del volontariato
- ▶ per migliorare se stessi e aiutare gli altri, attraverso un corso che è anche una crescita personale
- ▶ per comprendere le radici delle distonie con una tecnica che unisce mirabilmente la valutazione e il trattamento



<http://lp.efoa.it/scuola-formazione-operatori-shiatsu/>

DESCRIZIONE DEL CORSO

Cosa caratterizza la nostra Scuola:

- ogni step ti rende operativo,
- le tue competenze vanno a crescere, integrandosi sempre di più con le precedenti;
- la capacità operativa, che ti permette di operare durante la tua formazione, contribuisce in maniera significativa alla qualità della tua formazione;
- ogni elemento del corso è in armonia e sinergico con l'insieme del programma. Gli elementi di teoria sono dunque finalizzati ad una sempre più ricca e profonda applicazione della pratica;
- la qualità degli Insegnanti, selezionati e formati con specifici percorsi, secondo parametri che garantiscono un alto livello di preparazione, di professionalità e di capacità comunicativa, riconosciuti anche dalla FISieo (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori).

Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale
EFOA

06 86326446

oppure scrivi a
corsi@efoa.it

Una formazione professionale unica, che porta alla conoscenza e alla crescita personale.

Il programma del corso, raffinandosi di anno in anno, è ora un sistema integrato dove ogni elemento teorico è strettamente collegato ad una applicazione pratica e viceversa, ogni tecnica e applicazione non sono messi a caso, ma frutto di una strategia operativa, proveniente da principi profondi.

In più, ogni passaggio tecnico ed in generale ogni elemento è in relazione con tutti gli altri, ottenendo un particolare effetto sinergico che rafforza ed amplia l'efficacia del trattamento.

Per arrivare al trattamento personalizzato, perfettamente adeguato alla persona ricevente, alla sua condizione vitale ed energetica, la Scuola insegna a relazionare tra loro tutti gli elementi di valutazione, ciascuno dei quali è in interpretato in quadro più ampio, e connesso con gli altri. In questo modo il tuo shiatsu sarà estremamente efficace, e raggiungerai prima e più efficacemente l'obiettivo.

Saprai risalire dal sintomo, alla causa, alla causa della causa sino a giungere alla radice primaria.

Questo processo si sposta da un sistema complesso che richiede una cura lunga e penosa, ad un sistema semplice che richiede una cura veloce e dolce.

Del materiale didattico completo, ricco di spiegazioni e di foto ti ogni passaggio e manovra, ti permetterà di assimilare adeguatamente gli insegnamenti ricevuti e di crescere sempre di più nella pratica.

Uno Shiatsu Totale

Su queste premesse si fonda il nostro metodo di Shiatsu Totale, un sistema esclusivo che, variando su un trattamento di base comune (fondato sullo Shiatsu Tradizionale e sulla Medicina Tradizionale Cinese), si modula sulle peculiarità della persona e fa di ogni trattamento un evento unico, adatto a risolvere gli squilibri specifici di quella persona in quel particolare momento.

I PRINCIPI DELLO SHIATSU. OGGI E PER SEMPRE.

Lo Shiatsu, la tecnica più potente per il ripristino dell'equilibrio profondo

Lo Shiatsu è una delle tecniche più potenti per aiutare l'organismo a ripristinare un equilibrio profondo, indispensabile al mantenimento della salute.

Lo Shiatsu

Lo Shiatsu è una delle tecniche più potenti per aiutare l'organismo a ripristinare un equilibrio profondo, indispensabile al mantenimento della salute. Affonda le sue radici nell'antica tradizione cinese, e ne rappresenta lo sviluppo giapponese più moderno, ultima tappa di un cammino millenario, che porta con sé il seme e la forza di una conoscenza centrata sulla persona e sul mantenimento dello stato di equilibrio e della sua riserva di energia vitale, riempiendo ogni vuoto e sciogliendo ogni durezza.

Grazie al prezioso apporto di figure di riferimento importanti come Tamai Tempaku, Masunaga, Serizawa, Namikoshi, che hanno gettato i primi semi, lo shiatsu si è andato via via diffondendo tanto in Oriente che in Occidente, dove si è fatto spazio al punto da essere oramai considerato un riferimento centrale delle tecniche manuali energetiche.

Il ripristino dello stato di equilibrio: i ritmi con cui si manifesta la natura sono armoniosi e regolari, indice di un equilibrio che dovrebbe caratterizzare sempre anche l'essere umano.

In realtà il quotidiano induce inevitabilmente alterazioni e destabilizzazioni, che portano a disperdere la nostra Forza Vitale (Ki) e che generano un circolo vizioso che fa accumulare distonie fisiche, emotive e mentali, alterando lo stato di salute. Diviene dunque necessario riportare costantemente l'insieme psico-somatico in equilibrio, e a questo scopo lo shiatsu è senz'altro una delle tecniche più efficaci.

Ma è soprattutto nel porre la persona al centro che lo shiatsu si distingue da tutte le altre tecniche moderne di lavoro sul corpo. Ogni individuo è sempre un caso unico, tanto rispetto agli altri che nel suo qui ed ora, ed è su questo concetto che lo Shiatsu sviluppa i suoi interventi.

E così, quando ti sarai formato con il nostro metodo, saprai capire chi stai trattando e sarai sempre in grado di valutare i principi e le tecniche riequilibranti più adeguate alla persona e al momento.

Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale

EFOA

06 86326446

oppure scrivi a

corsi@efoa.it



- ▶ troverai la chiave per ascoltare l'armonia dei ritmi naturali: tuoi, dell'altro, di ciò che ti circonda
- ▶ saprai ascoltare il linguaggio di ogni corpo e di tutto ciò che ognuno di essi cela di intimo
- ▶ penetrerai profondamente gli aspetti energetici dell'individuo
- ▶ ti aprirai ai segreti dell'energia
- ▶ individuerai il seme di ogni distonia, squilibrio e disagio
- ▶ stimolerai nella persona la conoscenza intima di sé e la renderai partecipe dei cambiamenti che sta attuando
- ▶ tramite l'altro, aiutandolo ad aprirsi, conoscerai a fondo te stesso

UN METODO UNICO

Un metodo unico, frutto dell'esperienza e dell'intensa passione dei fondatori della Scuola e degli Insegnanti, che in oltre trent'anni di lavoro hanno messo a punto un metodo di insegnamento calibrato perfettamente per donare un'alta qualità operativa ai professionisti formati.

Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale

EFOA

06 86326446

oppure scrivi a

corsi@efoa.it

Cosa caratterizza la nostra Scuola:

- ▶ ogni step ti rende operativo
- ▶ le tue competenze vanno a crescere, integrandosi sempre di più con le precedenti
- ▶ la capacità operativa, che ti permette di operare durante la tua formazione, contribuisce in maniera significativa alla qualità della tua formazione
- ▶ ogni elemento del corso è in armonia e sinergico con l'insieme del programma. Gli elementi di teoria sono dunque finalizzati ad una sempre più ricca e profonda applicazione della pratica
- ▶ la qualità degli Insegnanti, selezionati e formati con specifici percorsi, secondo parametri che garantiscono un alto livello di preparazione, di professionalità e di capacità comunicativa, riconosciuti anche dalla FISieo (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori)



la Scuola si avvale di uno staff Insegnanti altamente qualificato, con un'esperienza di formazione di oltre 10 anni, in continuo aggiornamento e riqualificazione.

Direttore Didattico: Francesca Bonsignori

Si avvicina allo Shiatsu e a diverse altre discipline del settore naturale, tra le quali lo Yoga e la Naturopatia, dalla metà degli anni 80. Da allora vi si dedica a tempo pieno, tanto come operatrice che come insegnante delle Scuole EFOA di formazione, partecipando alla strutturazione dei programmi e all'elaborazione della metodologia della Scuola. Collabora nella preparazione e nell'aggiornamento costante del materiale didattico (dispense, DVD), gran parte del quale disponibile come pubblicazioni. Perfeziona e aggiorna regolarmente la propria formazione, partecipando a numerosi congressi e stages.

Si forma sia in ambito EFOA che all'esterno, entrando in contatto con i personaggi più autorevoli del settore.

Dal 1998 è caposcuola della Scuola di Formazione Operatori Shiatsu EFOA, in ambito della quale ha strutturato programmi, ed elaborato sue proprie metodologie, fondate su modelli e tradizioni sino-giapponesi. Dal 2007 al 2012 è stata vicepresidente della FNSS (Federazione Nazionale Scuole di Shiatsu), dove da il suo contributo attivo per un miglioramento della figura professionale dell'Insegnante di Shiatsu. Dal 2012 è nell'Esecutivo e Segreteria Generale dell'attuale FISio, di cui la FNSS è stata cofondatrice.

Ha sviluppato una profonda conoscenza della Medicina Tradizionale Cinese, tanto come supporto allo Shiatsu, che alle tecniche naturopatiche e al Qi Gong.



Per quanto riguarda la Scuola EFOA di Naturopatia, è insegnante dal 1997 di diverse materie naturopatiche (MTC, Ayurveda, Spagiria, Alimentazione Naturale, Tecniche di Disintossicazione, Yoga Terapia, Destrutturazioni di blocchi energetici psicologici). In particolare nel settore MTC (Medicina Tradizionale Cinese, Massaggio Cinese, Shiatsu, Qi Gong) elabora con successo specifiche metodologie, assieme a Roberto Laurenzi.

Grazie all'organizzazione di numerosi stages ed eventi, entra in relazione e scambia esperienze con i personaggi più autorevoli e conosciuti del settore.

Ha strutturato assieme a Roberto Laurenzi la Scuola di formazione Insegnanti di Qi Gong (Tao Yoga), di cui è caposcuola, ricostruendo e relazionando le varie tradizioni, quindi con un lavoro attivo di elaborazione di una grande quantità di materiale didattico. Insegna Qi Gong regolarmente, tanto a gruppi settimanali, che in stages e corsi di formazione. Diversi articoli sul Tao Yoga sono stati pubblicati sulla rivista YOGA PIU'.

E' inoltre Insegnante di Yoga dal 1990, e dal 1992 tiene regolarmente lezioni dei corsi EFOA di formazioni Insegnanti di Yoga nelle sedi di Milano, Sassari, e in gran parte dei seminari estivi di formazione full-immersion. La rivista Vivere lo Yoga pubblica regolarmente su ogni numero un suo articolo, da tre anni. Ha scritto inoltre varie pubblicazioni al momento disponibili, tra le quali lo Yoga per gli Occhi e lo Yoga in Gravidanza.

Dal 2008 ad oggi scrive articoli sul settore su ogni numero di Vivere lo Yoga.

Dal 2005 al 2009 ha scritto regolarmente articoli su Yoga International, rivista in lingua francese, pubblicata dal 1964 da André Van Lysebeth, e portata avanti dal gruppo EFOA dal 2005 al 2009, collaborandovi attivamente.

Programma dei corsi

Nelle nostre Sedi di Milano, Lucca, Bologna, Roma, San Severo (FG) vi offriamo un percorso professionale completo e personalizzabile a seconda delle tue esigenze.

Programma

SCUOLA DI FORMAZIONE PER OPERATORI SHIATSU

Il programma di ciascuna annualità prevede l'insegnamento di un trattamento generale, che va a specializzarsi sempre di più nel corso dell'anno. Al fine di permettere all'allievo di mettere in pratica quanto appreso nell'ambito di ciascun incontro del corso, ciascun week-end è dedicato al trattamento di zone specifiche del corpo, o di sistemi energetici, o di Meridiani.

La cadenza delle lezioni è di un week-end al mese, più uno stage estivo (o due, secondo la formula scelta).

Tra un week-end di lezione e l'altro, si tengono delle esercitazioni infrasettimanali (facoltative, e organizzate con modalità diverse secondo la sede). In alternativa alle esercitazioni infrasettimanali, è possibile seguire un ulteriore stage estivo di 5 giorni.

Dopo i primi quattro incontri l'allievo è in grado di fare un trattamento base, che va a perfezionare e ad adeguare alle esigenze dei riceventi nell'arco dell'anno.

Dopo il primo anno è in grado di fare dei trattamenti con soddisfazione.

Iniziare a mettere in pratica gli permette di progredire e a rendere vivo il proprio shiatsu. Nello stesso tempo il corso trova la sua massima efficacia seguendo tutte le annualità.

Ampio spazio e importanza viene dato al Praticantato, nell'ambito del quale l'allievo è seguito direttamente dagli Insegnanti, verso la personalizzazione dei trattamenti, secondo i casi specifici. In tal modo la qualità e l'efficacia dello Shiatsu appreso a lezione trovano applicazione pratica e successo nei trattamenti reali.

Programma-tipo della parte pratica - sviluppato negli incontri della 1ª annualità:

- ▶ Katà generale in posizione supina
- ▶ Katà generale in posizione prona
- ▶ Il trattamento della schiena: approccio energetico
- ▶ Il trattamento dell'Addome: approccio energetico
- ▶ Il trattamento degli arti Inferiori: approccio energetico
- ▶ Il trattamento degli arti Superiori: approccio energetico
- ▶ Katà generale in decubito laterale
- ▶ Trattamento di testa e viso
- ▶ Katà generale in posizione seduta
- ▶ Seminario Estivo: la valutazione e la personalizzazione del trattamento

Programma dei corsi

Programma della parte teorica - sviluppato negli incontri della 1ª annualità:

- ▶ Il principio Yin/Yang nella Natura, nell'Uomo e nello Shiatsu
- ▶ Il Qi, la Vita - il Qi e i meccanismi di somatizzazione - il Qi in relazione al corpo
- ▶ I 5 Elementi: caratteristiche generali e valutazione Shiatsu - i 5 Organi e i 5 Visceri - Triplice Riscaldatore e Ministro del Cuore
- ▶ I 5 Movimenti: leggi di relazione tra i 5 Movimenti

Programma-tipo della parte pratica - sviluppato negli incontri della 2ª annualità:

- ▶ Katà generale in posizione supina - l'utilizzo dei punti madre
- ▶ Katà generale in posizione prona - l'utilizzo dei punti madre
- ▶ Il percorso dei meridiani trattabili in posizione supina, con ricerca e trattamento dei punti più usati
- ▶ Il percorso dei meridiani trattabili in posizione prona, con ricerca e trattamento dei punti più usati
- ▶ La valutazione e trattamento della schiena secondo la MTC: suddivisione per zone e punti SHU
- ▶ La valutazione e trattamento dell'Addome secondo la MTC: suddivisione per zone e punti MU
- ▶ Trattamento di testa e viso: valutazione secondo la MTC e trattamento dei punti più usati
- ▶ Trattamento in posizione seduta, con ricerca e trattamento dei punti più strategici
- ▶ Il trattamento profondo del punto di MTC: la scelta dei punti strategici del trattamento - percezione e valutazione della risposta del punto al trattamento - rigenerare e riattivare i punti scelti
- ▶ Seminario Estivo: organizzare la raccolta dati - impostare un trattamento personalizzato in base alla raccolta dati

Programma dei corsi

Programma della parte teorica - sviluppato negli incontri della 2ª annualità:

- ▶ Il principio Yin/Yang nella Natura, nell'Uomo e nello Shiatsu
- ▶ L'Hara: il centro vitale - il centro dello Shiatsu
- ▶ la valutazione secondo il principio Yin/Yang
- ▶ la Fisiologia di Organi e Visceri (Zang / Fu)
- ▶ I Tre Tesori: Jing/Qi/Shen
- ▶ I Tre Riscaldatori

Programma della parte pratica - sviluppato negli incontri della 3ª annualità:

- ▶ Katà generale in posizione supina - la valutazione energetica nella passeggiata con palmi e pollici
- ▶ Katà generale in posizione prona - la valutazione energetica nella passeggiata con palmi e pollici
- ▶ Valutazione e trattamento del singolo Meridiano - valutazione della risposta allo stimolo
- ▶ Approfondimento del Katà in posizione supina, con ricerca e trattamento dei punti vuoti (kyo) / pieni (jitsu)
- ▶ Approfondimento del Katà in posizione prona, con ricerca e trattamento dei punti vuoti (kyo) / pieni (jitsu)
- ▶ Katà generale in decubito laterale, con ricerca e trattamento dei punti vuoti (kyo) / pieni (jitsu)
- ▶ Valutazione del singolo Meridiano in relazione agli altri Meridiani
- ▶ Valutazione e trattamento dei Meridiani in stiramento - valutazione della risposta allo stiramento
- ▶ testa e viso: il percorso dei Meridiani Yang su testa e viso con valutazione e trattamento
- ▶ Seminario Estivo: personalizzazione del trattamento in base alla scelta dei Meridiani da riattivare e rigenerare

Programma dei corsi

Programma della parte teorica - sviluppato negli incontri della 3^a annualità:

- ▶ Il principio Yin/Yang nella Natura, nell'Uomo e nello Shiatsu
- ▶ Le 6 Influenze Celesti: principi, valutazione e relazione con i Meridiani - valutazione secondo i 6 livelli e i 12 Meridiani - il Ciclo Nictemeriale
- ▶ Percorso completo dei Meridiani Tradizionali di MTC - relazioni tra i 12 Meridiani
- ▶ Vuoto (Wu)/Pieno (Shi) - Esterno (Wai)/Interno (Nei) - Freddo (Han)/Caldo (Ren)

Programma della parte pratica - sviluppato negli incontri della 4^a annualità:

- ▶ Approfondimento dei trattamenti per zone, secondo il principio della parte per il tutto
- ▶ L'uso del ritmo e dei tempi per entrare in profondità nel trattamento
- ▶ L'uso del respiro come approfondimento e sostegno della pressione shiatsu e della percettività
- ▶ Il trattamento della zona: aspetti psicosomatici, posturali - approfondimento dei percorsi di Meridiani e punti sulla zona specifica:
 - trattamento dell'addome
 - trattamento della schiena
 - trattamento degli arti inferiori
 - trattamento degli arti superiori
 - trattamento di testa / viso
- ▶ la valutazione: relazioni tra le zone in base ai dati raccolti
- ▶ Seminario Estivo: personalizzazione del trattamento in base alla scelta delle zone e dei livelli da stimolare e rigenerare

Programma dei corsi

Programma della parte teorica - sviluppato negli incontri della 4ª annualità:

- ▶ Le somatizzazioni nelle varie zone: atteggiamenti posturali e aspetti psicosomatici
- ▶ Modalità di manifestazione dei 5 Elementi nelle varie zone
- ▶ Le 5 sostanze
- ▶ Le varie forme di Qi

Nell'ambito di ogni lezione

- ▶ l'allievo è accompagnato verso l'acquisizione di una completa padronanza degli strumenti pratici con accurato lavoro sulla pressione shiatsu (utilizzo di palmi, pollici, gomiti e ginocchia), che unita all'arte dell'uso del proprio peso porta verso uno shiatsu semplice, agile, spontaneo, rigenerante anche per l'operatore.
- ▶ i vari Katà sono ricchi di mobilizzazioni, alleggerimenti articolari, stretching e manovre complementari.
- ▶ particolare importanza riveste la preparazione dell'operatore, articolata in esercizi di pratica personale (di yoga, qi gong e rigenerazione posturale), utilizzabili anche come pratiche da insegnare al ricevente, che risultano un ottimo complemento e sostegno al trattamento, rendendolo ancor più efficace.
- ▶ si approfondiscono elementi di Anatomia e Fisiologia, funzionali alla comprensione della lezione dell'incontro.
- ▶ gestione della relazione con il ricevente - deontologia - elementi relativi alla professione

I principi teorico-pratici verso cui sarai guidato si basano su:

Il trattamento dei Meridiani

Ti guida a "toccare con mano" la condizione energetica della persona che stai trattando in quel preciso momento e di calibrare lo shiatsu in base a quanto stai percependo in tempo reale. Con il lavoro di armonizzazione e di riequilibrio, permetterai al ricevente di venire in contatto con la sua natura più profonda, attivando in lui un processo di espansione della consapevolezza che la porterà ad auto-rigenerarsi, progressivamente e con dolcezza.

Il trattamento dei Meridiani in relazione alle articolazioni

In presenza di forti tensioni, il corpo tende a far penetrare le somatizzazioni nelle profondità articolari che saranno inibite a lavorare con naturalezza ed armonia. Con questo modello di Shiatsu saprai riportare la forza vitale direttamente nelle articolazioni, canalizzando il Ki nei meridiani che le attraversano. Questo meccanismo genera un effetto somato-psichico positivo, che armonizza la mente e le emozioni tanto nell'operatore che nel ricevente.

Il trattamento dei Punti secondo la MTC

In presenza di disfunzioni energetiche importanti, che toccano le strutture psico-somatiche di fondo della persona, arrivando negli schemi mentali e nelle profondità organiche, ti insegniamo ad entrare e toccare più a fondo utilizzando il Trattamento dei Punti, strumento ispirato allo Shiatsu Tradizionale Amma. Stimolando i punti, ascoltandone la risposta ed inviando il Ki (temine cinese Qi) in profondità, potrai lavorare con particolare incisività sul rafforzamento e riequilibrio degli organi interni, secondo il concetto esteso che ci fornisce la MTC. Il rafforzamento e il riequilibrio del Ki andranno a far circolare correttamente l'energia nutritiva (Rong-Qi) nei Meridiani Principali, così come l'energia protettiva (Wei-Qi) dei Meridiani Tendineo-Muscolari, aiutando l'organismo a mantenere e ritrovare la naturale condizione di salute.

Il trattamento zonale

In presenza di squilibri energetici più complessi che hanno invaso alcune zone specifiche, che portano il Ki a bloccarsi in una parte del corpo, spesso in maniera cronica, potrai ottenere ottimi risultati con i trattamenti zonali, di cui l'Am-puku rappresenta una prima codificazione storica, estendendosi poi ai trattamenti di zone specifiche del corpo come: Addome, Ombelico, Piede, Schiena, Arti, Orecchio, ecc). Con lo Shiatsu Zonale opererai veramente in profondità e permetterai al Ki di tornare a circolare correttamente nella zona distonica



I nostri corsi per operatori shiatsu

contattaci subito! puoi risparmiare fino a **400 euro!**

Le lezioni di ciascuna annualità si distribuiscono in un week-end al mese (v. calendario relativo a ciascuna sede), oltre ad un seminario estivo di 5/7 giorni. In aggiunta, vengono organizzate (gratuitamente) delle lezioni infrasettimanali di pratica assistita e ripasso, oltre ad ulteriori seminari estivi (che permettono di recuperare eventuali lezioni perse, in particolare per gli allievi impossibilitati a seguire le lezioni infrasettimanali).

Volendo ripetere le lezioni o recuperare le lezioni perdute, l'allievo può seguire gli incontri del proprio corso in altre città (verificandone la possibilità logistica con la direzione) o rifrequentare l'intero anno durante appositi seminari estivi.

Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale

EFOA

06 86326446

oppure scrivi a
corsi@efoa.it

Alta Formazione - Da 1 a 3 Anni +2 Master

~~€ 1600~~ /anno

€ 1200 /anno

(i corsi sono riservati ai soli soci)

- 9 incontri/annualità che si tengono nelle varie sedi
- 1 stage di approfondimento
- 1 stage di praticantato (opz.)
- seminario di ripasso (facoltativo, oppure esercitazioni infrasettimanali)

TITOLI RILASCIATI

- Triennio: Diploma di Operatore Professionale di Shiatsu - Riconosciuto FISieo®
- Biennio: Attestato di Operatore di Shiatsu (spec. corso biennale - Rilasciato dalla Olisticsen)
- Annualità: Attestato di Operatore in Tecniche Base di Shiatsu (Rilasciato dalla Olisticsen)
- Attestato di partecipazione (al termine di ogni anno)

Formazione Standard - Da 1 a 3 Anni

~~€ 1400~~ /anno

€ 990 /anno

(i corsi sono riservati ai soli soci)

- 9 incontri/annualità che si tengono nelle varie sedi
- ~~1 stage di approfondimento~~
- ~~1 stage di praticantato (opz.)~~
- seminario di ripasso (facoltativo, oppure esercitazioni infrasettimanali)

TITOLI RILASCIATI

- Triennio: Diploma di Operatore di Shiatsu
- Biennio: Attestato di Operatore di Shiatsu (spec. corso biennale - Rilasciato dalla Olisticsen)
- Annualità: Attestato di Operatore in Tecniche Base di Shiatsu (Rilasciato dalla Olisticsen)
- Attestato di partecipazione (al termine di ogni anno)
- NB: a fine di ogni anno è possibile scegliere se proseguire con l'annualità successiva o fare l'upgrade con l'alta formazione.

I nostri corsi per operatori shiatsu

contattaci subito! puoi risparmiare fino a **400 euro!**

Le lezioni di ciascuna annualità si distribuiscono in un week-end al mese (v. calendario relativo a ciascuna sede), oltre ad un seminario estivo di 5/7 giorni. In aggiunta, vengono organizzate (gratuitamente) delle lezioni infrasettimanali di pratica assistita e ripasso, oltre ad ulteriori seminari estivi (che permettono di recuperare eventuali lezioni perse, in particolare per gli allievi impossibilitati a seguire le lezioni infrasettimanali).

Volendo ripetere le lezioni o recuperare le lezioni perdute, l'allievo può seguire gli incontri del proprio corso in altre città (verificandone la possibilità logistica con la direzione) o rifrequentare l'intero anno durante appositi seminari estivi.

Per iscrizioni o informazioni
chiama la sede centrale

EFOA

06 86326446

oppure scrivi a

corsi@efoa.it

Seminario estivo - 9 giornate

~~€ 1100~~ /anno

€ **890** /anno

(i corsi sono riservati ai soli soci)

- 9 giornate consecutive, equiv. Formazione Standard
- ~~1 stage di approfondimento~~
- ~~1 stage di praticantato (opz.)~~
- seminario di ripasso (facoltativo, ~~oppure esercitazioni infrasettimanali~~)

TITOLI RILASCIATI

- Triennio: Diploma di Operatore Professionale di Shiatsu integrando il primo anno e frequentando i successivi con la formula invernale
- Biennio: Attestato di Operatore di Shiatsu (spec. corso biennale)
- Annualità: Attestato di Operatore in Tecniche Base di Shiatsu
- Attestato di partecipazione
- **NB: il Seminario è un corso autoconsistente riconosciuto come inizio di percorso formativo.**

Formazione Basic - 4 Incontri

~~€ 720~~

€ **500**

(i corsi sono riservati ai soli soci)

- 4 incontri fra quelli che si tengono nelle varie sedi
- ~~1 stage di approfondimento~~
- ~~1 stage di praticantato (opz.)~~
- ~~seminario di ripasso (facoltativo, oppure esercitazioni infrasettimanali)~~

TITOLI RILASCIATI

- ~~Triennio: Diploma di Operatore Professionale di Shiatsu~~
- ~~Biennio: Attestato di Operatore di Shiatsu (spec. corso biennale)~~
- ~~Annualità: Attestato di Operatore in Tecniche Base di Shiatsu~~
- Attestato di partecipazione
- **NB: Al termine dei 4 incontri potrai scegliere se proseguire nei percorsi avanzati.**

Le **CERTIFICAZIONI** garantiscono l'autorevolezza dei **Corsi EFOA**



Certificato ISO 9001:2008 n°741/A/2011

EFOA HA OTTENUTO LA CERTIFICAZIONE ISO UNI 9001

L'EFOA è una delle prime Scuole ad essere certificata UNI EN ISO 9001 dal 2004. SEDE CERTIFICATA viale Eritrea 91 - 00199 Roma



FISieo®
Federazione Italiana Shiatsu®
Insegnanti e Operatori

Associazione a difesa della qualità professionale dello Shiatsu



**ARCINATURA, FEDERAZIONE ITALIANA
DEL DOLCE & NATURALE**

Le qualifiche dei corsi EFOA sono riconosciute in tutta Italia da Arci-natura, appartenente alla Confederazione ARCI, l'associazionismo più rappresentativo in Italia.

Riconoscimenti e Qualificazioni di EFOA

Ente /Istituto	Specifiche	di che organismo fa parte	cosa offre e/o consente
Iso 9001	Certificazione mondiale di qualità		- Riconoscimenti regionali - Accesso ai fondi europei - Garanzia di qualità superiore
Arci Natura	Ente Promozionale Culturale	Confederazione ARCI - ric. Minist. Interni n° 383/2000	- Riconoscimento della qualifica di operatore - Creazione di un Circolo - Tutela della professione
Feder Naturopatia	Federazione degli Operatori di Naturopatia		- Riconoscimento della qualifica di operatore - Tutela della professione
DBN regionali	Discipline Bio Naturali riconosciute o in corso di riconoscimento	dei vari Organismi Regionali	- Riconoscimento regionale della qualifica di operatore - Tutela della professione

Dicono di NOI



Grazie allo shiatsu e al mio insegnante Pasquale Resce, ho cambiato radicalmente il mio approccio lavorativo.

Questa metodica mi ha aperto nuovi orizzonti.

Giovanni Zaccaria

Fisioterapista, 45 anni, San Severo (Foggia)



Ho trovato nel personale insegnante e direttivo di EFOA qualifiche professionali e umane di grande serietà. L'atmosfera delle lezioni e degli esami è sempre stata improntata a grande comprensione e collaborazione reciproca. Tutto ciò va a merito del personale EFOA con cui ho avuto rapporti di formazione di alto livello.

Grazie

Patrizia Malagamba

Operatore Olistico/Naturopata, Lucca, 52 anni



Mi sono iscritto al Corso di Shiatsu EFOA nel 2012 e nel tempo ho confermato la mia iniziale impressione di professionalità, disponibilità e profonda conoscenza della materia da parte dei Docenti. Il metodo predilige la pratica continua, il ragionamento e la comprensione dei concetti legati a questa potente arte antica, a scapito della mera memorizzazione e del tecnicismo.

Emiliano Avellini



EUROPEAN FEDERATION OF ORIENTAL ARTS

Le sedi di **EFOA**

<http://www.efoa.it>

- ▶ EFOA Milano
- ▶ EFOA Roma
- ▶ EFOA Lucca
- ▶ EFOA Bologna
- ▶ EFOA San Severo (FG)

