

Percorsi di formazione seminari estivi intensivi 2025

In estate sono proposti diversi seminari su varie discipline e argomenti.

- Tutti i Seminari sono a tema e possono essere seguiti singolarmente
- In più, per i corsi **Insegnanti di Yoga, Naturopatia, Pranoterapia, Counseling, Shiatsu, Riflessologia Plantare, Qi Gong, Massaggio Ayurvedico** è possibile inserire i seminari seguiti in un percorso di formazione per raggiungere un'annualità di corso, integrando con video e lezioni aggiuntive autunnali.

corso	periodo	orari (di inizio e fine)	dove si tiene	quota di partecipazione
NATUROPATIA annualità Naturopatia su base SPAGIRIA	25/29 giugno + 4 incontri autunnali + lezioni video integrative	da: 10,00 mer 25 giu a: 18,00 domenica 29 giu + 4 incontri autunnali + lezioni integrative video	25/29 giu: ROMA o WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 1.200,00 + iva: annualità completa - € 560,00 + iva: singolo seminario di giugno
Formazione YOGA Prânâyâmâ & Yoga Terapia	2/6 luglio	da: 15,00 mercoledì 2 lug a: 18,00 domenica 6 lug	ROMA o WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 620,00 + iva
YOGA TERAPIA	4/6 luglio	da: 15,00 venerdì 4 lug a: 18,00 domenica 6 lug	ROMA o WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 330,00 + iva
Formazione YOGA Prânâyâmâ & Yoga Posturale	26 ago/31 ago	da: 15,00 martedì 26 ago a: 13,00 domenica 31 ago	TABIANO e WEB/VIDEO Hotel Ducale, Tabiano	- € 620,00 + iva
YOGA POSTURALE	29/31 ago	da: 10,00 venerdì 29 ago a: 13,00 domenica 31 ag	TABIANO o WEB/VIDEO Hotel Ducale, Tabiano	- € 330,00 + iva
Mass. Ayurvedico	4/6 luglio	da: 10,00 venerdì 4 lug a: 18,00 domenica 6 lug	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 330,00 + iva

PRANOTERAPIA A	11/13 luglio	da: 15,00 venerdì 11 lug a: 18,00 domenica 13 lug	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 390,00 + iva
PRANOTERAPIA B	11/13 settembre	da: 10,00 giovedì 11 sett a: 13,00 sabato 13 sett	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 390,00 + iva
SHIATSU	19/22 giugno	da: 14,30 giovedì 19 giu a: 18,00 domenica 22 giu	ROMA e WEB sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 480,00 + iva
Riflessologia Plantare	5/8 settembre	da: 10,00 venerdì 5 sett a: 13,00 lunedì 8 sett	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 460,00 + iva
TAO YOGA - QI GONG A	14/15 giugno	da: 14,30 sabato 14 giu a: 17,30 domenica 15 giu	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 180,00 + iva
TAO YOGA - QI GONG B	29/30 ago	da: 15,00 venerdì 29 ago a: 17,30 sabato 30 ago	TABIANO e WEB/VIDEO Hotel Ducale, Tabiano	- € 180,00 + iva

Informazioni pratiche su vitto/alloggio Hotel Ducale - Tabiano (PR)

- **Indirizzo dell'Hotel:** viale Respighi 3 - 43039 Tabiano Terme (PR)
- **Quote di vitto e alloggio - giornaliero (minimo 2 notti):**
 - **€ 66,00 + € 2,00** **tassa soggiorno/gg mezza pensione** *con acqua ai pasti (+ € 5,00 in caso di soggiorno di una sola notte)*
 - **€ 76,00 + € 2,00** **tassa soggiorno/gg pensione completa** *con acqua ai pasti (+ € 5,00 in caso di soggiorno di una sola notte)*
 - **supplemento singola: € 7,00/gg**
 - **Quota di usufrutto struttura** per i non alloggianti - **€ 20,00/al giorno**
- E' possibile arrivare uno o più giorni prima del giorno di inizio corso, oppure procrastinare la permanenza oltre il giorno di fine corso, prenotando per tempo e considerando un costo aggiuntivo secondo il numero di giorni ulteriori.
- All'atto della prenotazione è richiesto di indicare con precisione il **giorno di arrivo e di ripartenza**, la preferenza di **tipologia di camera** (doppia, singola). Per la camera doppia è necessario indicare il nominativo di condivisione della stanza. E' anche possibile dare disponibilità alla segreteria di condividere la camera doppia con una/un collega (se non ci fosse questa possibilità la prenotazione diventa singola).
- Le quote speciali riservate ai gruppi EFOA sono valide solo per le prenotazioni effettuate per tempo presso la sede segreteria efoa: **segreteria@efoa.it** (accertarsi di ricevere dalla segreteria una mail di conferma). Non si accettano prenotazioni verbali.