



Scuola di NATUROPATIA

la Naturopatia

una **passione**, uno **stile di vita**, una **professione**

Diventa Naturopata per cambiare la tua vita e aiutare gli altri

La Naturopatia EFOA si fonda su principi e ragionamenti logici, insegna a comprendere le cause delle nostre distonie, e dalle cause a risalire alla radice, senza fermarsi al sintomo! Per questo è efficace! Per questo rende ogni allievo operativo da subito!

La scuola di Naturopatia EFOA offre professionalità e competenze garantite da oltre 35 anni di esperienza.

Nelle nostre Sedi di **Roma, Milano, Ancona, Bologna, Firenze, Lucca, Verona, Torino**, oltre che in modalità **webinar** e **differita video**, vi offriamo un percorso professionale completo e personalizzabile a seconda delle vostre esigenze. Ogni anno viene studiata e approfondita una tematica diversa.

Ogni annualità è totalmente indipendente, e dona una preparazione completa ad effettuare diagnosi e a fornire rimedi per il cliente. Aggiungendo annualità gli orizzonti si ampliano e la conoscenza si approfondisce.

Non è necessario frequentare le annualità nell'ordine stabilito (consigliato), mantenendo comunque una continuità di insegnamento.

Sommario programma

• Annualità 2025/26: Medicina Tradizionale - da Ippocrate a Galeno	2
• Annualità 2026/27 Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici	4
• Annualità 2027/28 Naturopatia Cinese	6
<i>In questa annualità si studia il corpo dal punto di vista degli Elementi e degli Umori del pensiero Cinese</i>	
• Annualità 2028/29 Naturopatia e Yoga Terapia sugli Apparati	8
<i>In questa annualità si insegna: l'Anatomia, la Fisiologia e la Patologia di Organi e Apparati, e i rimedi naturali inerenti e le Tecniche dello Yoga che svolgono un'azione terapeutica sinergica, realizzando un insieme senza eguali. Questo corso è frutto di 15 anni di esperienza realizzata nel nostro corso di Yoga Terapia</i>	
• Annualità 2029/30 Iridologia - Olistica - Sistema Genotipico-Cellulare	9
<i>In questa annualità si studia il corpo dal punto di vista delle cellule e del loro metabolismo</i>	
• Annualità 2030/31 Naturopatia e Ayurveda	11
<i>In questa annualità si studia il corpo dal punto di vista dell'Ayurveda e dell'Iridologia degli umori interni e del sistema colloidale</i>	
• Annualità 2031/32 Naturopatia Organica	13
• Annualità 2032/33 - Naturopatia Spagirica	15

Annualità 2025/26

Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno

1° Incontro

Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno - i 4 Elementi Costituzionali: la Medicina Tradizionale - i principi della Medicina Tradizionale - le 4 Costituzioni: Fuoco, Aria, Acqua e Terra - Costituzioni e Genotipi: paralleli tra le concezioni antica e moderna - i 4 Elementi Archetipici - i 2 Elementi Originari - i 2 Elementi derivati - disposizione nel Cosmo e nell'Uomo dei 4 Elementi Archetipici - i 4 Elementi nel Giorno, nel Mese e nell'Anno - relazioni Uomo-Cosmo e Cosmo-Uomo - la mente e il pathos alla base delle distonie - seguire la Natura - la "Via di Mezzo" o Aurea Mediocritas, evidenza grafica - la Costituzione Prevalente e come individuarla - Funzioni Metaboliche rappresentative di ogni Elemento Costituzionale - Funzioni Distoniche, costituzionali e acquisite - i 4 Elementi e gli Organi - cura delle Distonie acquisite - regime di vita corretto per le Distonie Costituzionali - diagnosi delle distonie dei 4 Elementi - metodologie operative - preparati Energetici e T.M. di Base per le 4 Costituzioni.

2° Incontro

Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno - i 4 Temperamenti Costituzionali: i 4 Elementi generano i 4 Temperamenti - il Temperamento prevalente e come individuarlo - Atteggiamenti significativi di ogni Temperamento - Temperamento Distonici, costituzionali e acquisiti - Temperamenti e Funzioni Fisiologiche e Organi Archetipici - i 4 Temperamenti e i 4 Organi Fondamentali (e Simbolici) - i 4 Umori Tradizionali - Umore fisiologico e Umore psichico - come riequilibrare gli scompensi umorali, fisici e psichici - come aiutare gli scompensi costituzionali di

ogni organismo - diagnosi sui 4 Temperamenti - metodologia operativa per i 4 Temperamenti - preparati Energetici e T.M. di Base per gli scompensi umorali fisici e psichici.

3° Incontro

Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno - le 4 Qualità Costituzionali: i 4 Elementi generano le 4 Qualità - le Qualità nel Cosmo - come le Qualità del Cosmo intervengono nell'Uomo - azione positiva e disturbante delle Qualità su Organi, Umori Fisiologici, Umori Psichici e funzionamento generale dell'organismo - le 4 Qualità e i vari Organi - le distonie derivate dalle Qualità - metodologie di riequilibrio - come si compensano le distonie delle Qualità - diagnosi delle 4 Qualità - metodologia operativa per le 4 Qualità - preparati Energetici e T.M. per riequilibrare le distonie dei 4 Elementi e delle 4 Qualità.

4° Incontro

Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno - i 4 Elementi e le 4 Qualità : mettiamo insieme Elementi, Temperamenti, Qualità, Umori e Organi - rapporti complessi e schematizzazioni grafiche - rapporti di Risonanza tra i vari Organi - rapporti Sinergici tra i vari Organi - rapporti Anergici tra i vari Organi - rapporti Compensativi tra i vari Organi - elementi diagnostici approfonditi - metodologia operativa - preparati Energetici e T.M. per riequilibrare le varie distonie con una visione complessiva dell'intero organismo

5° Incontro

Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno - Alimentazione secondo le Quattro Costituzioni : principi di Alimentazione - gli Elementi nei Cibi - le Qualità nei Cibi - Costituzioni e Cibo - Temperamento e Cibo - Equilibrio alimentare secondo le 4 Costituzioni - Alimentazione in base alle distonie degli Organi Base - Alimentazione terapeutica - Alimentazione per ottenere la massima efficienza - come dovrebbero alimentarsi, masticare, digerire e comportarsi le 4 Tipologie Costituzionali - preparati Spagirici e T.M. per aiutare la Digestione nelle 4 Costituzioni e nelle distonie.

6° Incontro

Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno - Dieta Metabolica e adattamenti costituzionali: principi del Metabolismo Alimentare - alimenti e Digestione - alimenti e Metabolismo - la forma corporea ottimale e distonica - dove si deposita il grasso - cosa fa accumulare il grasso - come l'organismo metabolizza zuccheri, grassi e proteine - Insulina e Glucacone - la memoria della Massa Muscolare - gli Aminoacidi - come il corpo digerisce gli Aminoacidi - quando si mescolano cibi differenti - quanto mangiare - cosa mangiare - i principi della Dieta Metabolica - semplici protocolli - curare con la Dieta Metabolica.

7° Incontro

Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno - analisi del Polso Galenica: la diagnosi del Polso nella Medicina Galenica - i Tre Livelli del Polso (Superficiale/Fuoco - Medio Aria/Terra - Profondo/ Acqua) - le Tre Dita (Anulare/Terra - Medio/Fuoco/Acqua - Indice/Aria) - i Quattro Elementi nel Polso - i Quattro Organi nel Polso - i Quattro Umori nel Polso - i Quattro Temperamenti nel Polso (velocità e tipologia di pulsazione) - le 3 qualità (mentale, vitale e fisiologica) di ogni Elemento su ciascun dito (prossimale/mente - medio/psiche - distale/soma) - applicazioni pratiche sugli allievi - adattamenti alla Dieta - preparati Spagirici e T.M. in base all'analisi del Polso e a tutto il sistema diagnostico sino a qui effettuato.

8° Incontro

Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno - Oligoterapia e i 4 Elementi Costituzionali : gli Oligoelementi, Ménétrier e l'Oligoterapia Catalitica - basi teoriche e approfondimenti - Oligoelementi omeopatici - le 4 Diatesi (i 4 Terreni) - le 4 Diatesi e i 4 Elementi Tradizionali - utilizzo degli Oligoelementi in base alle 4 Diatesi - utilizzo degli Oligoelementi in base ai 4 Elementi Tradizionali - come utilizzare i principi naturopatici studiati per individuare gli Oligoelementi adatti - gli 11 Oligoelementi fondamentali (Cobalto, Cromo, Fluoro, Ferro, Manganese, Nichel, Rame, Selenio, Silicio, Zinco e Zolfo) e loro utilizzo - abbinamento con i preparati Spagirici e T.M.

9° Incontro

Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno - Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici: Sintesi Finale e approfondimenti pratici - Protocolli diagnostici e terapeutici che riassumono il Corso - Pratica finale diretta dagli allievi.

Seminario Laboratorio - 5 gg

Analisi di casi pratici con simulazioni di sedute naturopatiche

Incontri di Counseling Naturopatico - 2 gg

Analisi dei processi di pensiero e linguaggio e loro impatto sulle somatizzazioni

Annualità 2026/27

Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici

1° Incontro

Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici - rapporti micro - Macro Cosmo: la Cosmo, Macro-Cosmo e micro-Cosmo - analogie e rapporti micro-Macro - genesi e sviluppo del Cosmo - le 10 successive emanazioni - l'uomo è figlio del Macro-Cosmo - comprendere il Cosmo per comprendere l'uomo - il Cosmo Astronomico e il Cosmo Tolemaico-Aristotelico: questione di punti di vista - il Cosmo nell'Uomo - Organi e Funzioni del Corpo (microcosmico) in rapporto alle Sfere Cosmiche ed ai Pianeti (Astri) - le Tre Condizioni (Materiale - Animica - Mentale/Spirituale), il loro significato Costituzionale e gli organi e apparati connessi - le Tre Condizioni e i Tre Preparati Spagirici (Quintessenze, Metalli e Tinture) - i Quattro Elementi (Terra, Acqua, Aria e Fuoco), il loro significato Costituzionale e gli organi e apparati connessi - i Sette Astri (Pianeti), il loro significato Costituzionale e gli organi e apparati connessi - Quintessenze e preparati spagirici per i Sette Astri - come gli Astri come si generano i Dodici Segni dai Quattro Elementi e dai Sette Astri - i Dodici Segni e le parti del Corpo - i Dodici Segni e gli Organi - Quintessenze, Tinture e Erbe per ciascuna tipologia zodiacale.

2° Incontro

Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici - le 12 Tipologie Zodiacali: cosa comprende la Tipologia Zodiacale: il Terreno, le varie parti del Corpo, gli Organi, le Funzioni Fisiologiche, Psicologiche, Emotive, Comportamentali e Mentali - i Principi fondamentali delle 12 Tipologie Archetipiche - i 12 organi principali - le 12 parti del corpo e loro relazioni con i corrispondenti organi - Relazioni tra i vari organi e parti del corpo - le 12 Tipologie di Comportamento con l'esterno -

diagnosi pratiche e azioni terapeutiche per le 12 Tipologie e le 12 forme di Comportamento verso l'esterno - Quintessenze e preparati spagirici per le 12 Tipologie Zodiacali.

3° Incontro

Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici - Cardinale, Fisso e Mobile, le 3 Relazioni

Fondamentali: le Tre connessioni relazionali tra i vari Segni - Cardinale, Fisso e Mobile: le 3 Relazioni Fondamentali - relazioni tra i vari Organi - relazioni tra le varie parti del Corpo - relazioni psicosomatiche - relazione tra Circolazione/Stomaco/Reni e Surreni/Cistifellea e Pancreas - relazione tra Lingua-Tiroide-Gola/Stomaco/Apparato Escretorio e Genitali Femminili/ Sistema Catabolico e Linfatico - relazione tra Polmoni/Intestini/Fegato/Sistema Anabolico - relazione tra Testa/Scapole/Lombi/Ginocchia - relazione tra Collo/Petto/Glutei/Caviglie - relazione tra Braccia/Addome/Cosce/Piedi - relazioni tra Organi e zone corporee - Quintessenze per le varie tipologie di relazione.

4° Incontro

Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici - relazioni di Simpatia, Sinergia e di

contrasto - Ciclo Nictemeriale e Diagnosi completa : le 4 Relazioni di Simpatia tra gli Organi (Trigoni) - le 6 Relazioni di Sinergia - Relazioni di: Prossimità, Penalizzazione e Nescienza mettiamo insieme Elementi, Temperamenti, Qualità, Umori e Organi - rapporti complessi e schematizzazioni grafiche - rapporti di Risonanza tra i vari Organi - rapporti Sinergici tra i vari Organi - rapporti Anergici tra i vari Organi - rapporti Compensativi tra i vari Organi - Ciclo Nictemeriale tra i 12 Organi principali - elementi diagnostici approfonditi - metodologia operativa - preparati Spagirici e T.M. per riequilibrare le varie distonie con una visione complessiva dell'intero organismo.

5° Incontro

Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici - Alimentazione e Tipologie Astrologiche :

principi di Alimentazione - gli Elementi nei Cibi - le Qualità nei Cibi - Costituzioni e Cibo - Temperamento e Cibo - Equilibrio alimentare secondo le 4 Costituzioni - Alimentazione in base alle distonie degli Organi Base - Alimentazione terapeutica - Alimentazione per ottenere la massima efficienza - come dovrebbero alimentarsi, masticare, digerire e comportarsi le 4 Tipologie Costituzionali - preparati Energetici e T.M. per aiutare la Digestione nelle 4 Costituzioni e nelle distonie.

6° Incontro

Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici - Dieta Dissociata e come dissociare la Dieta:

le basi della Dieta Dissociata secondo il dott. Hay e secondo il dott. Shelton - come funziona il Sistema Digestivo - la Dieta Dissociata classica - approfondire la Dieta Dissociata - dissociare non basta - come masticare - masticare non basta: gustare - il ruolo dei Sensi - come dissociare masticando - adattamenti della Dieta Dissociata alle Dodici Tipologie Astrologiche - modifiche in base alle distonie individuali - preparati Spagirici e T.M. da abbinare alla Dieta Dissociata.

7° Incontro

Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici - diagnosi Kinesiologica - elementi di

Radioestesia : la diagnosi Kinesiologica: principi e metodologia - come si utilizza - valutazione dei risultati e dei possibili errori - quando è indispensabile utilizzarla e quando come elemento complementare - dalla Kinesiologia alla Radioestesia: affinità, differenze, quando l'una e quando l'altra - Radioestesia i principi di base - la Tavola Zodiacale - le tavole - gli strumenti - esempi

pratici - elementi di Radionica e piccoli esempi pratici - applicazioni pratiche di diagnosi e di scelta di preparati Spagirici e T.M. - verifica con le diagnosi Astrologiche studiate.

8° Incontro

Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici - Pratica Operativa: : su di un paziente che fa da test, eseguiamo i vari tipi di diagnosi studiate, individuando organi, apparati e sistemi distonici - individuiamo la sequenza distonica radice → causa → sintomo e stabiliamo una strategia operativa - stabiliamo come depurare gli organi disturbati - studiamo la dieta adatta alle singolarità del soggetto trattato - aggiungiamo gli ausili coadiuvanti (quintessenze, erbe, integratori) il ripristino dello stato ottimale nei tre livelli distonici radice → causa → sintomo - ci relazioniamo con il paziente concordando la cura adatta al suo temperamento, alla sua problematica ed alla sua capacità di eseguirle (leggera - graduale - intensa / veloce - naturale - lenta) - confrontiamo tra i vari allievi le singole diagnosi indipendenti eseguite sullo stesso paziente-test e discutiamo sulle varie opinioni riscontrate per scoprirne valori e limiti.

9° Incontro

Naturopatia degli Archetipi Psicici e Organici - Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici: Sintesi Finale e approfondimenti pratici - Protocolli diagnostici e terapeutici che riassumono il Corso - Pratica finale diretta dagli allievi.

Seminario Laboratorio - 5 gg

Analisi di casi pratici con simulazioni di sedute naturopatiche

Incontri di Counseling Naturopatico - 2 gg

Analisi dei processi di pensiero e linguaggio e loro impatto sulle somatizzazioni

Annualità 2027/28

Naturopatia Cinese

In questa annualità si studia il corpo dal punto di vista degli Elementi e degli Umori del pensiero Cinese

1° Incontro

Naturopatia Cinese - Yin/Yang e Qi: Yin e Yang nel micro e nel Macro-Cosmo - i 2 Yin ed i 2 Yang (le 4 tipologie) - diagnosi Yin/Yang - il Qi, la Vita - la genesi del Tai-Ji-Tu - tipologie di rotazione del Tai-Ji-Tu - la Grande Triade - i 3 Tesori: Jing, Qi e Shen - preparati Energetici e T.M. per Yin/Yang e per i 3 Tesori

2° Incontro

Naturopatia Cinese: i 5 Elementi e i 5 movimenti - i 5 Elementi: i 5 organi e i 5 visceri - i 5 Elementi e i 5 Organi e i 5 Visceri - i 5 Movimenti e le 5 Funzioni Fisiologiche - diagnosi delle 5 Tipologie Costituzionali: struttura corporea, forma delle dita e delle mani, forma del viso, portamento, comportamento psichico e reattività, colorito, temperatura, ecc. - Ciclo di Alimentazione - Ciclo di Controllo - Ciclo di Perfezione - diagnosi e cura delle varie distonie funzionali e dello stato degli Organi e dei processi mentali - preparati Energetici e T.M. di Base per le 5 Tipologie.

3° Incontro

Naturopatia Cinese: il Sistema Spaziale: il 5 nell'addome - le 2 Funzioni senza Organi: coppia Reni-Cuore e rapporto 8-2 - Rene = 8 ovvero 3 Organi e 5 Visceri nell'Addome - le 8 Radici (Ba-Gua) del Qi e i Trigrammi dell'I-Ching - collocazione del Cielo Posteriore degli 8 Organi nell'Addome - diagnosi degli 8 Organi dell'addome - il Corpo è un Organo - la gestione del Corpo da parte del Cosmo - le 2 Funzioni dell'intero Corpo - Il Fuoco Digestivo, San Jiao - l'Intelligenza del Corpo, Xing Bao - le 2 Funzioni isolate - le 2 Funzioni insieme agli altri Organi - l'Orbita Microcosmica - l'Orbita Macrocosmica

4° Incontro

Naturopatia Cinese: il Sistema Temporale: le 6 Influenze Celesti: le 6 Influenze Celesti (Macro-Cosmo) - i 6 Livelli corporei (micro-Cosmo) - il Qi dei 12 Organi nei 6 Livelli - i 12 meridiani e il Qi dei 12 Organi - diagnosi degli Organi e del Qi per i 6 livelli Corporei e i 12 meridiani - il Ciclo Nictemeriale - preparati Energetici e T.M. di Base per i 6 livelli corporei - preparati Energetici e T.M. per i 6 Livelli

5° Incontro

Naturopatia Cinese: Alimentazione e Qi: Qi e cibo - vitalità degli alimenti - tipologia di cottura e di preparazione - cibo vivo - i 5 Colori - i 5 Sapori - le 5 Forme - le 5 Temperature - le 4 Stagioni - sana alimentazione - il Cibo alimenta il Corpo e seda il Qi e la Mente - bilanciare il Cibo per bilanciare struttura del Corpo - la Forma del Cibo e del Corpo - la Forma del Cibo entra in risonanza con la Forma degli Organi - Forma e Salute - Forma e Bellezza - Forma e Elemento Terra - preparati Energetici e T.M. per i 6 Livelli

6° Incontro

Naturopatia Cinese: dal Cibo al Qi: Ciclo del Qi nella Digestione - come il Qi viene progressivamente elaborato attraverso i vari Organi - i vari tipi di Qi della digestione sino ai 2 Qi che il corpo utilizza - individuazione delle Distonie - come modificare l'Alimentazione in base alle Tipologie Costituzionali e alle distonie in atto - utilizzo mirabile dell'Alimentazione per aumentare il Qi - preparati energetici e T.M. per coadiuvare il ciclo del Qi

7° Incontro

Naturopatia Cinese: massaggio Tui-Na: i principi del Tui-Na - le principali manovre - Tui-Na e Wei Qi - le frizioni per stimolare il Wei Qi - come si controlla se il Wei Qi è stato stimolato - Stimolazione semplice dell'intero Corpo e trattamenti olistici per riequilibrare l'insieme degli Organi e per portare il paziente nella condizione mentale "Alfa", ottimale per la salute - il Tui Na e la stimolazione dello Ying Qi lungo i Meridiani - il dorso, il Meridiano della Vescica e le innervazioni nervose tra la colonna e gli Organi interni - Tui-Na sul dorso: semplici manovre di massaggio - i Meridiani dei degli arti inferiori e trattamento con il Tui-Na - le bacchette cinesi: utilizzo sul dorso e sul retro degli arti inferiori - utilizzo di altri semplici strumenti.

8° Incontro

Naturopatia Cinese: diagnosi del Polso: Principi di Pulsologia cinese - le basi della diagnosi attraverso il Polso - il ruolo di Yi e Zhi per attivare immediatamente la capacità percettiva - Polso superficiale e profondo - collocazione degli Organi nei Polsi secondo vari modelli - collocazione del Triplice Riscaldatore e del Ministro del Cuore - collocazioni alternative e possibili - indurre il Qi attraverso il Polso attraverso la Mente Intenzionale (Yin Sheng Qi) - utilizzo dei Polsi per

riequilibrare gli Organi (Wai Mai Qi Gon) - preparati energetici e T.M. compensativi per quanto diagnosticato

9° Incontro

Naturopatia Cinese: Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici: sintesi finale dell'intera annualità - diagnosi completa in tutte le varianti studiate - suggerimenti terapeutici e consigli - i Protocolli Terapeutici più importanti

Seminario Laboratorio - 5 gg

Analisi di casi pratici con simulazioni di sedute naturopatiche

Incontri di Counseling Naturopatico - 2 gg

Analisi dei processi di pensiero e linguaggio e loro impatto sulle somatizzazioni

Annualità 2028/29

Naturopatia e Yoga Terapia sugli Apparati

In questa annualità si insegna: l'Anatomia, la Fisiologia e la Patologia di Organi e Apparati, e i rimedi naturali inerenti e le Tecniche dello Yoga che svolgono un'azione terapeutica sinergica, realizzando un insieme senza eguali.

Questo corso è frutto di 15 anni di esperienza realizzata nel nostro corso di Yoga Terapia

1° Incontro

Naturopatia e Yoga Terapia - Apparato Polmonare - Apparato Sessuale

2° Incontro

Naturopatia e Yoga Terapia - Apparato Polmonare - Apparato Sessuale - Colon e Colon Irritabile

3° Incontro

Naturopatia e Yoga Terapia - Cuore

4° Incontro

Naturopatia e Yoga Terapia - Digestione e Assimilazione (*Stomaco, Tenue e Crasso*)

5° Incontro

Naturopatia e Yoga Terapia - Fegato

6° Incontro

Naturopatia e Yoga Terapia - Organi Emuntori (*Fegato, Intestino, Polmoni, Reni, Pelle*)

7° Incontro

Naturopatia e Yoga Terapia - Pancreas - Sistema Anabolico

8° Incontro

Naturopatia e Yoga Terapia - Sistema Immunitario - Sistema Linfatico

9° Incontro

Naturopatia e Yoga Terapia - Sistema Nervoso e Insonnia

Seminario Laboratorio - 5 gg

Analisi di casi pratici con simulazioni di sedute naturopatiche

Incontri di Counseling Naturopatico - 2 gg

Analisi dei processi di pensiero e linguaggio e loro impatto sulle somatizzazioni

Annualità 2029/30

Iridologia - Olistica - Sistema Genotipico-Cellulare

In questa annualità si studia il corpo dal punto di vista delle cellule e del loro metabolismo

1° Incontro

Iridologia Olistica - Principi generali: l'Iridologia - Iridologia Olistica, l'Iridologia Ayurvedica e Iridologia Organica - i vantaggi della visione olistica - le 3 zone principali dell'Iride - la 1^a zona: l'intestino, un sistema aperto in contatto con l'esterno - le sub-ripartizioni della 1^a zona - principi generali della digestione - trasmutazione di ciò che è esterno in corpo/mente della persona - perché l'intestino si inquina - come si evidenzia l'inquinamento intestinale nell'iride - preparati Energetici e T.M. di base per favorire i processi intestinali di stomaco, fegato, cistifellea, pancreas, tenue 5 crasso ;

2° Incontro

Iridologia Olistica - sistema colloidale e la ripartizione circolare: - il Sistema Colloidale - la ripartizione Circolare - le ulteriori sub-ripartizioni delle 3 zone - la 2^a zona: la barriera intestinale e il SNV (Sistema Nervoso Vegetativo) - funzioni e ruolo della barriera intestinale - il ruolo del SNV - perché coincidono con la barriera intestinale e il SNV - come si influenzano reciprocamente la barriera intestinale e il SNV - inquinamento del SNV e abbassamento del metabolismo e delle difese immunitarie - come dovrebbe essere la barriera intestinale nell'iride - varie tipologie della 2^a zona - quando la barriera intestinale fa passare il non digerito - evidenziazioni di questo passaggio - perché il passaggio avviene in certe zone - come rimediare - preparati Energetici e T.M. ;

3° Incontro

Iridologia Olistica e i fluidi interni: la 3^a zona - il fluidi interni e il sistema a circuito chiuso - perché tutto deve arrivare puro - quali sono e come funzionano gli organi emuntori - cosa sono delegati a depurare gli organi emuntori - cosa succede quando essi non riescono a depurare ciò per cui non sono programmati - come l'inquinamento riesce a penetrare la barriera intestinale - il non digerito, cos'è e cosa provoca - come l'organismo cerca di metabolizzare o di espellere il non digerito - dove esso deposita quel che non riesce ad espellere - il sistema colloidale - come si inquinano i vari elementi colloidali circolari - come reagisce l'organismo ai vari inquinamenti - parallelismo dei settori colloidali circolari con i 7 dhatu (tessuti) dell'Ayurveda - preparati Energetici, T.M. e Fitoterapia per depurare gli umori della 3^a zona ;

4° Incontro

Iridologia Olistica e Tecniche di Purificazione: la purificazione dell'organismo - la sindrome di guarigione - purificazione dell'intestino - purificazione della barriera intestinale e del SNV - purificazione dei fluidi e dei tessuti interni - ciclo completo di purificazione - purificazione dei dotti

nasali - purificazione dello stomaco e vomito terapeutico - varie tipologie di enteroclistmi - Sauna e Hammam - problematiche e pregi dell'Idrocolonterapia - esercizi di Yoga per gli intestini e lo stomaco - preparati Energetici, T.M. e Fitoterapia per purificare il corpo ;

5° Incontro

Iridologia Olistica e Alimentazione base: come realizzare una digestione perfetta - tornare a imparare a mangiare - anche il cibo sano può inquinare - come alimentarsi correttamente - combinazioni alimentari e dieta dissociata - preparati Energetici, T.M. e Fitoterapia per aiutare la digestione;

6° Incontro

Iridologia Olistica e Alimentazione Mayr: il metodo Mayr e il corretto modo di mangiare - i principi generali - apprendere a masticare - gustare il cibo - rivitalizzare i recettori del cibo ricostruendo il nostro modo di mangiare - verifiche fisiologiche (forma dell'addome, del viso, feci, ecc.) - i massaggi dell'addome secondo Mayr - preparati Energetici, T.M. e Fitoterapia per preparare e assecondare la digestione;

7° Incontro

Iridologia Olistica e funzionamento dell'Intestino: il Massaggio Profondo dell'Addome (metodo originale) - principi - efficacia - diagnosi visiva - diagnosi tattile - tecniche operative - manovre manipolative - svolgimento operativo;

8° Incontro

Iridologia Olistica e Tecniche Igienistiche su base Kneip: l'Uomo e l'ambiente che lo circonda - la Natura e il metabolismo umano - gli Agenti Naturali: Aria, Luce, Elettricità e Magnetismo - Igienismo e Naturismo - la Pelle e l'Aria: il contatto dell'intero Corpo - Aria fresca anche di notte - la Pelle e la Luce: il contatto con l'intero Corpo - la doccia e i bagni freddi - le frizioni - la Doccia Scozzese - bracciluvii e pediluvii bollenti e gelati - lo scarico dell'Elettricità Statica - vestiti, scarpe, indumenti - esercizi respiratori - saltelli e rotazione delle braccia - importanza della tonicità muscolare - la Marcia Veloce - le Scale - indicazioni correlate;

9° Incontro

Iridologia Olistica, Massaggio Vibrazionale e Protocolli terapeutici: il Massaggio Vibrazionale (metodo originale) e la rivitalizzazione del corpo - il Massaggio Vibrazionale e l'addome - il Massaggio Vibrazionale e i fluidi interni - azione drenante del Massaggio Vibrazionale - Compendio

Seminario Laboratorio - 5 gg

Analisi di casi pratici con simulazioni di sedute naturopatiche

Incontri di Counseling Naturopatico - 2 gg

Analisi dei processi di pensiero e linguaggio e loro impatto sulle somatizzazioni

Annualità 2030/31

Naturopatia e Ayurveda

In questa annualità si studia il corpo dal punto di vista dell'Ayurveda e dell'Iridologia degli umori interni e del sistema colloidale

1° Incontro

Naturopatia e Ayurveda - Principi generali: l'Iridologia - Iridologia Olistica, l'Iridologia Ayurvedica e Iridologia Organica - i vantaggi di una visione interdisciplinare - le 3 tipologie iridee - i 3 principi Ayurvedici Vata, Pitta e Kapha - analogie tra i due sistemi - le 3 zone principali dell'Iride - i 3 organi dove hanno sede i Dosha dell'Ayurveda - come mettere in relazione i sistemi Ayurvedico e Iridologico - come trovare Vata, Pitta e Kapha nell'Iride - preparati Energetici e T.M. di base per favorire crasso, tenue e stomaco e i corrispondenti Vata, Pitta e Kapha;

2° Incontro

Naturopatia e Ayurveda - i 5 Elementi, i 3 Prâna e i 3 Corpi: i principi di fondo dell'Ayurveda - il sistema Samkhya - i 5 Elementi - come i 5 Elementi modulano i Dosha - come trovare i 5 Elementi nell'Iride - i 3 corpi: fisico, pranico e causale - come trovare i 3 corpi nell'Iride - il Prâna - i 3 Prâna principali nell'Ayurveda: Ojas, Tejas e Prâna - come trovare i 3 Prana nell'Iride - il metabolismo pranico secondo l'Ayurveda - preparati Energetici e T.M. di base per Ojas, Tejas e Prâna;

3° Incontro

Naturopatia e Ayurveda - il sistema colloidale e i 7 Dhatu: il sistema colloidale e l'organismo - i 7 anelli nell'Iride - funzioni e patologie dei 7 anelli nell'Iride - i 7 Dhatu - funzioni e patologie dei 7 Dhatu - come trovare i 7 Dhatu nell'Iride - rapporto tra i 7 Dhatu ed il sistema ad anelli - preparati Energetici e T.M. di base per i 7 Dhatu e per i 7 sistemi colloidali irideici;

4° Incontro

Naturopatia e Ayurveda - diagnosi dell'Ayurveda e riscontri nell'Iride: diagnosi dei 3 Dosha tramite interrogazione - diagnosi della tipologia strutturale - diagnosi della tipologia comportamentale - diagnosi dei sogni - diagnosi dell'espressione verbale - diagnosi dei gesti - diagnosi del viso - diagnosi della mano e delle dita - diagnosi dell'addome e dell'ombelico - verifica delle diagnosi nell'Iride - Prakriti e Vikriti - come distinguerle - come individuarle nell'Iride - come operare - preparati Energetici e T.M. in base alle distonie individuate;

5° Incontro

Naturopatia e Ayurveda - i 6 Sapori e l'alimentazione nell'Ayurveda: il ruolo fondamentale dei Sensi (Jñanendrija) - come i Sensi gestiscono il Metabolismo - i 5 sensi e i 6 Sapori - il 6 senso: la Consapevolezza per potenziare gli effetti - l'uso consapevole di tutti i 5 Sensi - uso dei Sensi nell'alimentarsi - come mangiare, gustare, assaporare e godere - i 5 Sensi e le reazioni fisiologiche - come individuare se si usano correttamente tutti e 5 i Sensi - i 6 Sapori - come i 5 Elementi generano i 6 sapori - i 3 sapori post-digestivi - funzione dei 6 Sapori - studio di ciascun sapore e relative proprietà - analisi delle distonie digestive - cura attraverso i 6 Sapori - la perfetta salute e i 3 Sapori - gli ingredienti fondamentali di Vata, Pitta e Kapha - gli alimenti che accrescono e diminuiscono i 3 Dosha - preparati Energetici e T.M. di base per migliorare la digestione e l'assimilazione;

6° Incontro

Naturopatia e Ayurveda - il Prâna e l'alimentazione nell'Ayurveda: cibo vivo e cibo morto - come intercettare il Prâna nei cibi con i 5 Sensi - ancora su Ojas, Tejas e Prâna - funzioni dei 3 Prâna nel Corpo - gli alimenti ricchi di Ojas - gli alimenti ricchi di Tejas - gli alimenti ricchi di Prâna - la funzione di Agni, il Fuoco Digestivo - Agni nello Stomaco - Agni nel Tenue - Agni nel Fegato - Agni nel Metabolismo - le spezie e gli aromi per aumentare Agni - tecniche Yoga per sviluppare Agni: Uddhiyana-Bandha, Agnisara-Dhauti e Nauli - preparati Energetici e T.M. di base per i 3 Prâna;

7° Incontro

Naturopatia e Ayurveda - Pulsologia diagnostica e terapeutica nell'Ayurveda: i principi base dell'intercettazione del Prâna - percezione fisica e percezione sottile - il ruolo dell'Intenzione - imparare a sentire il Prâna - percezione del flusso sanguigno e percezione del Prâna - struttura base dei Polsi in Ayurveda - Polso Superficiale e Polso Profondo - Pratica operativa per intercettare Vata, Pitta e Kapha - struttura avanzata dei Polsi - i tre Dosha in ogni dito - pratica - percezione dei 5 Elementi - percezione dei vari Organi - teoria dell'induzione del Prâna attraverso i Polsi per regolarizzare le distonie - Pratica di induzione attraverso il polso - riequilibrio di Vata, Pitta e Kapha - riequilibrio dei 5 Elementi - riequilibrio degli Organi - induzione di Ojas, Virya e Prâna - preparati Energetici e T.M. di base in base alle distonie individuate dai polsi;

8° Incontro

Naturopatia e Ayurveda - Marma-Terapia nell'Ayurveda: il concetto di Marman - il concetto di Nadî - Marman e Nadî - cenni generali sui 107 Marman - studio dei Marman principali - massaggio dei Marman - Moxibustione sui Marman (Agni Karman) - induzione pranica sui Marman - Marman, Nadî e Aura, Cosmo - operazioni a X e collegate - preparati Energetici e T.M. da utilizzare sui Marman;

9° Incontro

Naturopatia e Ayurveda - Riflessologia Plantare Ayurvedica - Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici: i Piedi e l'Ayurveda - i Piedi del Buddha - la Riflessologia Plantare - i Marman nei Piedi - i Marman riflessi nei piedi - preparazione completa dei piedi: impastamenti, strizzamenti e stiramenti - trattamento di completo di Base - Sintesi Finale dell'Annualità - Protocolli Terapeutici

Seminario Laboratorio - 5 gg

Analisi di casi pratici con simulazioni di sedute naturopatiche

Incontri di Counseling Naturopatico - 2 gg

Analisi dei processi di pensiero e linguaggio e loro impatto sulle somatizzazioni

Annualità 2031/32

Naturopatia Organica

- L'annualità prevede l'analisi di Sintomi, Cause e Radici dei disturbi e delle malattie (mantenendo la Visione Olistica Integrata) che potranno essere riequilibrati con:
- preparati erboristici (tisane, estratti, tinture madri, quintessenze, ecc) ed i vari preparati in commercio;
- il sostegno della funzionalità degli Organi costituzionalmente più deboli (es. se lo Stomaco è forte e richiede molto cibo, si aiutano il Tenue e/o il Crasso ad effettuare il super lavoro, calmando leggermente lo Stomaco);
- Supporti Fito-terapici per sostenere gli Organi geneticamente Deboli, in modo da prevenire ogni possibile disturbo;
- la conoscenza del funzionamento di tutti gli Organi e di tutto ciò che li aiuta a mantenere un funzionamento ottimale;
- Alimentazione e Depurazione (verranno approfonditi in particolare il metodo Kousmine e Jensen);
- Diagnosi: i Segni del Viso dell'Ayurveda, i Segni sulle Piante dei Piedi e sulle Palme delle Mani (che mostrano le situazioni in atto negli organi e quelle avvenute), i Segni sull'Iride (che consentono di conoscere i punti di forza e di debolezza dei vari organi), l'interrogazione del Paziente (che consente di professionalizzare il dialogo con il cliente).

1° Incontro

Principi generali e Sistema Digestivo: l'Iridologia - Iridologia Olistica, l'Iridologia Ayurvedica e Iridologia Organica - i vantaggi della visione olistica - le 3 zone principali dell'Iride - la disposizione degli Organi in base alla Morula - l'Iride e l'Immagine Corticale del Corpo - distinzione tra Somatico e Fisico - la disposizione generale degli Organi nell'Iride - anatomia dell'Occhio e dell'Iride - approfondimento del Sistema Digestivo - preparati Energetici e T.M. di base per favorire i processi intestinali

2° Incontro

le Tipologie Iridee e Individuazione degli Organi Principali: i principi
i principi delle Diatesi Iridee - Diatesi e Organi connessi - ricerca degli Organi Principali in base alle Diatesi e alla loro disposizione spaziale nell'Iride - accenno sui segni indicatori - quando i segni non corrispondono al Genotipo - problematiche legate al Fenotipo - distinzione diagnostica e terapeutica tra segni genotipici e fenotipici - preparati Energetici e T.M. di base per favorire i processi degli Organi Principali

3° Incontro

Individuazione approfondita dei segni negli Organi Principali: approfondimento di bordo pupillare, collaretto e bordo irideo - i Segni: Cripte, Lacune, ecc - Anelli Radiali e Raggi Solari - Colori Iridei - connessione dei Segni con gli Organi - connessioni genotipiche e fenotipiche -

quando il Segno appare in una zona “impropria” - strategia operativa - preparati Energetici e T.M. di base per risolvere le distonie individuate negli Organi Principali.

4° Incontro

Individuazione di tutti gli Organi e individuazione di Sintomo, Causa e Radice: individuazione di tutti gli organi - come trovarli con precisione - limiti diagnostici e interpretativi - quando più elementi si sovrappongono - Sintomo, Causa e Radice - perché si guarisce solo intervenendo sulla Radice - l'Organo Bersaglio - l'Organo Causa - l'Organo Radice - come individuarli al meglio - il ruolo dell'Intenzione - strategia diagnostica e prassi operativa - come monitorare il cliente - come monitorare i risultati - preparati Energetici e T.M. di base per l'Organo Bersaglio, l'Organo Causa e l'Organo Radice

5° Incontro

Alimentazione e Vitalità: i principi fondamentali dell'Alimentazione - la corretta digestione del Cibo - Cibo vivo e Cibo morto - cosa caratterizza il Cibo Vivo - le Vitamine - la Vita - ossidazione del Cibo - il Cibo fresco - è meglio essere vegetariani? - crudo o cotto? - diversi metodi di cottura - modificazioni molecolari e atomiche provocate dalla cottura - la cottura lenta a bassa temperatura - associazioni di elementi - il pasto tipo - a che ora si mangia - quante volte al giorno di mangia - quanto si mangia - il digiuno - come si effettua il digiuno - quando è bene effettuare il digiuno - preparati Energetici e T.M. di base per coadiuvare la digestione e la depurazione e per vitalizzare l'organismo

6° Incontro

Alimentazione e Vitalità: Alimentazione e Masticazione - Alimentazione Dissociata: pregi e limiti - l'Istinto-Terapia nell'Alimentazione - la Kousmine - i principi fondamentali del metodo Kousmine - le sue scoperte con i topi - tutto sempre vivo - macinare al momento i grani biologici - la crema Budwig della Kousmine - il pranzo e la cena Kousmine - l'orto, il contadino, il supermercato e il surgelato - i problemi dati dai cibi industriali - i danni dei conservanti - i vantaggi del metodo Kousmine - i limiti del metodo Kousmine effettuato dai non medici e i suoi limiti in generale - perché il Naturopata deve consigliarlo - come variarlo - preparati Energetici e T.M. di base per ottimizzare il metodo Kousmine

7° Incontro

Riflessologia Plantare Olistica: il Trattamento di Base: i principi della Riflessologia Plantare - i fondatori: Fitzgerald, Marquard, ecc. - elementi di base della Riflessologia Plantare - il principio semi-scientifico dell'Arco Riflesso - il principio Somatico della nostra Scuola - la Riflessologia Plantare Olistica - il ruolo sensoriale - l'importanza della recettività sensoriale da parte del cliente e dell'Operatore - le cause della somatizzazione secondo il pensiero della nostra Scuola - la Mente e il Corpo - quando la Mente si ritira dal Corpo - la Morula, l'Ectoderma, la Pelle, il Sistema Nervoso e la rappresentazione corticale del Corpo - stimolare la percettività del sistema corticale e dell'epidermide e del sistema nervoso del piede - il controllo dell'efficacia con il cercapunti dell'Agopuntura - cosa avviene quando il Sistema è perfettamente stimolato - tecnica completa di Massaggio del Piede per stimolare l'intero sistema - trattamento generale olistico del Piede - cosa cura questa metodologia - semplice comparazione tra un piede perfettamente trattato e l'altro

8° Incontro

Riflessologia Plantare Olistica: il Trattamento Avanzato: come potenziare il trattamento - il ruolo strategico dell'Intenzione - varie metodiche di impastamento, frizione, pressione, torsione,

stiramento, ecc. - individuazione dei Punti Dolenti - trattamento dei Punti dolenti: pressorio, rotatorio, di rimbalzo, di penetrazione, di dispersione - individuazione dei Punti Assenti e loro trattamento "cardiaco" e rivitalizzante - trattamento potenziante delle zone non distoniche - strategia operativa e verifiche - quanti trattamenti effettuare e con quale frequenza

9° Incontro

Naturopatia Organica - Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici: Sintesi finale dell'intera annualità -

diagnosi completa in tutte le varianti studiate - suggerimenti terapeutici e consigli - i Protocolli Terapeutici più importanti

Seminario Laboratorio - 5 gg

Analisi di casi pratici con simulazioni di sedute naturopatiche

Incontri di Counseling Naturopatico - 2 gg

Analisi dei processi di pensiero e linguaggio e loro impatto sulle somatizzazioni

Annualità 2032/32

Naturopatia Spagirica

1° Incontro

Naturopatia Spagirica - i Tre Principi in rapporto a Corpo, Psiche e Mente: Paracelso: medico e alchimista - Paracelso e la Spagiria - i Rimedi Spagirici - Come agiscono e come si danno - i 23 Rimedi Spagirici - Utilizzo fisiologico/organico - test Kinesiologico - Alchimia: i tre costituenti di base: Zolfo, Mercurio e Sale (i Tre Principi) - Spagiria: i tre costituenti di base: Alcool o Spirito, Olio Essenziale e Sali - dove agiscono i singoli elementi della Triade in ciascuna Quintessenza - Organi e attributi di Corpo, Anima e Spirito - semplice diagnosi dei Tre elementi (la tipologia mentale, psicologia e somatica della persona) - Quintessenze per le Tre Tipologie - Pratica con gli allievi.

2° Incontro

Naturopatia Spagirica - i Sette Archetipi Planetari e le Tipologie Individuali: I 7 Archetipi Planetari - Parallelo con i 5 + 2 Archetipi della MTC - la Stella a 7 punte con i Sette Archetipi Planetari - i 7 Archetipi Planetari a livello Mentale (caratteristiche e propensioni mentali e intellettuali, interessi) - i 7 Archetipi Planetari a livello Psicico (comportamento Emotivo, Pulsionale e Sensoriale) - i 7 Archetipi Planetari a livello Somatico (Organi, Funzioni, Metabolismo) - Analisi dei Sette Archetipi Planetari sulle Tipologie Corporee (gioviiale, saturnino, apollineo, ecc.) - analisi dei Potenziali positivi e delle Distonie possibili - Organi e zone corporee delle varie tipologie - Quintessenze curative o riequilibranti - Pratica con gli allievi.

3° Incontro

Naturopatia Spagirica - dai Tre Principi ai Sette Archetipi - la Stella a Sette punte : I Tre Principi e i Sette Archetipi: come i Tre Principi si trasformano nei Sette Archetipi - Schema delle variazioni dei Sette Archetipi Planetari causate dai Tre Principi Alchemici - diagnosi degli Archetipi sui Monti della Mano - Utilizzo della Stella a 7 Punte per trovare Sintomo, Causa e Radice dei

Disturbi (genetici, acuti, in fase di deperimento e cronici) - Quintessenze per le distonie segnalate - Pratica con gli allievi.

4° Incontro

Naturopatia Spagirica - Metalli Spagirico-Alchemici e Tinture Madri Spagiriche: I Metalli Spagirico-Alchemici (i Bhasma nell'Ayurveda) e il Corpo - le Tinture Spagiriche e la Mente - le Quintessenze e la Psiche e l'attività Psicosomatica e Fisiologica - come scegliere tra Quintessenze, Metalli e Tinture Spagiriche - Utilizzo complesso della Stella a Sette punte per determinare le distonie Mentali, Emotive, Funzionali e Organiche della Persona - la Stella per individuare i prodotti da consigliare - diagnosi dei Sette Archetipi Planetari sulla Fronte - Pratica con gli allievi.

5° Incontro

Naturopatia Spagirica - Alimentazione secondo i Sette Temperamenti - Dieta Dissociata : Fisiologia Digestiva dei Sette Temperamenti - Organi connessi ai Sette Temperamenti - Dieta per i Sette Temperamenti - adattamenti alle problematiche di ciascun Temperamento - preparati Spagirici e T.M. di Base per favorire la digestione e l'assimilazione per ogni Temperamento - casi pratici.

6° Incontro

Naturopatia Spagirica - Digiuno, Semi-digiuno, Digiuno di Organi, Digiuno Lunare e Digiuno Lunare Spagirico : funzionamento dell'apparato digestivo - quanto mangiare: il ruolo della fame - quante volte mangiare - stress e affaticamento degli organi digestivi - far riposare gli organi digestivi - come si prepara il Digiuno - come si esegue il Digiuno - come si esce dal Digiuno - come si prosegue dopo aver digiunato - il Semi-Digiuno, principi e utilizzo - Digiuno selettivo per far riposare uno o più organi - quanto deve durare il Digiuno dell'Organo - il Digiuno Lunare: principi e tecnica - il Digiuno Lunare Spagirico e la Sezione Aurea - la preparazione al Digiuno - la fase post Digiuno - cosa prendere durante il digiuno - preparati Spagirici e T.M. per preparare il Digiuno, per portare vitalità e armonia durante il Digiuno, per donare vigore all'organismo e rimetterlo più velocemente in azione dopo il Digiuno

7° Incontro

Naturopatia Spagirica - Magnetoterapia a campo stabile: il Magnetismo - Campo magnetico nella Terra e nell'Uomo principi di Magnetoterapia - la Vita e il Magnetismo - applicazioni positive del Magnetismo - so- stanze Ferromagnetiche, Diamagnetiche e Paramagnetiche - Magneti Naturali e Elettromagneti - Magnetoterapia a Campo Stabile - le Terre Rare della Cina e alte potenze magnetiche - cosa possono fare i Magneti per il Metabolismo in generale e in base alla polarità - elenco delle possibili applicazioni - applicazioni sintomatiche - tecniche operative - materiali utilizzati - pratica - Magnetoterapia dinamica - principi - applicazioni pratiche.

8° Incontro

Naturopatia Spagirica - mettiamo insieme tutte le materie trattate - Massaggio in Risonanza : in questo incontro effettueremo tutte le diagnosi spiegate (Tipologie dei Tre Principi + Tipologie dei Sette Archetipi modificate + diagnosi della Tipologia Corporea + diagnosi dei Monti della Mano + diagnosi dei Sette Archetipi sulla Fronte) in modo da trovare tutti gli elementi distonici del paziente. Applicheremo allora i tre schemi a Stella per trovare i preparati Spagirici idonei (ma anche i possibili rimedi erboristi e gli integratori adatti), adatteremo la dieta personalizzandola, calibreremo gli eventuali digiuni (riduzione del numero dei pasti, digiuni brevi, medi e limitatamente lunghi),

sceghieremo come e dove utilizzare i Magneti, effettuando una sintesi totale di quanto studiato nell'annualità - la Risonanza - tutta la materia è in Risonanza - la Risonanza come equilibrio funzionale - la Risonanza ripristina il corretto funzionamento di ogni Organo - come si mette il corpo in Risonanza: vocale del cliente, vocale dell'operatore, "suonare" il cliente - come si fa una diagnosi con la Risonanza - Massaggio in Risonanza: teoria e pratica

9° Incontro

Naturopatia Spagirica - Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici: Sintesi Generale del Corso - Protocollo diagnostico e terapeutico finale - Esempi pratici diretti dagli allievi.

Seminario Laboratorio - 5 gg

Analisi di casi pratici con simulazioni di sedute naturopatiche

Incontri di Counseling Naturopatico - 2 gg

Analisi dei processi di pensiero e linguaggio e loro impatto sulle somatizzazioni