

Percorsi di formazione seminari estivi intensivi 2026

In estate hai la possibilità di investire il tuo tempo avvicinandoti alle discipline per la salute o approfondendo argomenti specifici, tema dei seminari EFOA

- Tutti i Seminari sono a tema e possono essere seguiti singolarmente
- In più, per i corsi **Insegnanti di Yoga, Naturopatia, Pranoterapia, Counseling, Riflessologia Plantare, Qi Gong, Massaggio Ayurvedico** è possibile inserire i seminari seguiti in un percorso di formazione per raggiungere un'annualità di corso, integrando con video e lezioni aggiuntive autunnali.

corso	periodo	orari (di inizio e fine)	dove si tiene	quota di partecipazione
NATUROPATIA annualità Naturopatia su base SPAGIRIA	24/28 giugno + 4 incontri autunnali + lezioni video integrative	da: 14,30 merc 24 giu a: 18,00 domenica 28 giu + 4 incontri autunnali + lezioni integrative video	24/28 giu: ROMA o WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 1.200,00 + iva: annualità completa - € 560,00 + iva: il solo seminario 24/28 giugno
Formazione YOGA Asanâ & Yoga Terapia	1/5 luglio	da: 10,30 mercoledì 1 lug a: 18,00 domenica 5 lug	ROMA o WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 620,00 + iva
YOGA TERAPIA	3/5 luglio	da: 15,00 venerdì 3 lug a: 18,00 domenica 5 lug	ROMA o WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 330,00 + iva
Formazione YOGA Asanâ & Yoga Posturale	25/30 ago	da: 15,00 martedì 26 ago a: 13,00 domenica 31 ago	TABIANO e WEB/VIDEO Hotel Ducale, Tabiano	- € 620,00 + iva
YOGA POSTURALE	28/30 ago	da: 10,00 venerdì 28 ago a: 13,00 domenica 30 ag	TABIANO o WEB/VIDEO Hotel Ducale, Tabiano	- € 330,00 + iva
Mass. Ayurvedico	20/21 giugno	da: 10,00 sabato 20 giu a: 18,00 domenica 21 giu	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 240,00 + iva

PRANOTERAPIA A	10/12 luglio	da: 15,00 venerdì 10 lug a: 18,00 domenica 12 lug	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 390,00 + iva
PRANOTERAPIA B	10/12 settembre	da: 10,00 giovedì 10 sett a: 13,00 sabato 12 sett	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 390,00 + iva
SHIATSU Seminario di avvicinamento allo Shiatsu	12/13 luglio	da: 10,00 sabato 12 lug a: 18,00 domenica 13 lug	ROMA e WEB sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 180,00 + iva
Riflessologia Plantare	3/5 luglio	da: 10,00 venerdì 3 lug a: 13,00 domenica 5 lug	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 390,00 + iva
TAO YOGA - QI GONG A	28 giugno	da: 10,00 domenica 28 giu a: 17,30 domenica 28 giu	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 120,00 + iva
TAO YOGA - QI GONG B	28/29 ago	da: 15,00 venerdì 28 ago a: 17,30 sabato 29 ago	TABIANO e WEB/VIDEO Hotel Ducale, Tabiano	- € 170,00 + iva

Informazioni pratiche su vitto/alloggio Hotel Ducale - Tabiano (PR)

- **Indirizzo dell'Hotel:** viale Respighi 3 - 43039 Tabiano Terme (PR)
- **Quote di vitto e alloggio - giornaliero (minimo 2 notti):**
 - **€ 68,00 + € 2,00** **tassa soggiorno/gg mezza pensione** *con acqua ai pasti (+ € 5,00 in caso di soggiorno di una sola notte)*
 - **€ 78,00 + € 2,00** **tassa soggiorno/gg pensione completa** *con acqua ai pasti (+ € 5,00 in caso di soggiorno di una sola notte)*
 - **supplemento singola: € 7,00/gg**
 - **Quota di usufrutto struttura** per i non alloggianti - **€ 20,00/al giorno**
- E' possibile arrivare uno o più giorni prima del giorno di inizio corso, oppure procrastinare la permanenza oltre il giorno di fine corso, prenotando per tempo e considerando un costo aggiuntivo secondo il numero di giorni ulteriori.
- All'atto della prenotazione è richiesto di indicare con precisione il **giorno di arrivo** e **di ripartenza**, la preferenza di **tipologia di camera** (doppia, singola). Per la camera doppia è necessario indicare il nominativo di condivisione della stanza. E' anche possibile dare disponibilità alla segreteria di condividere la camera doppia con una/un collega (se non ci fosse questa possibilità la prenotazione diventa singola).
- Le quote speciali riservate ai gruppi EFOA sono valide solo per le prenotazioni effettuate per tempo presso la sede segreteria efoa: **segreteria@efoa.it** (accertarsi di ricevere dalla segreteria una mail di conferma). Non si accettano prenotazioni verbali.