

Percorsi di formazione seminari estivi intensivi 2024

In estate sono proposti diversi seminari su varie discipline e argomenti.

- Tutti i Seminari sono a tema e possono essere seguiti singolarmente
- In più, per i corsi **Insegnanti di Yoga, Naturopatia, Pranoterapia, Counseling, Shiatsu, Riflessologia Plantare, Qi Gong, Massaggio Ayurvedico** è possibile inserire i seminari seguiti in un percorso di formazione per raggiungere un'annualità corso, integrando con video e lezioni aggiuntive autunnali.

corso	periodo	orari (di inizio e fine)	dove si tiene	quota di partecipazione
NATUROPATIA annualità completa Naturopatia ORGANICA	26/30 giugno + 28 ago/1 sett	da: 10,00 mer 26 giu a: 18,00 domenica 30 giu da: 10,00 mercoledì 28 ago a: 18,00 domenica 1 sett	26/30 giu: ROMA o WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91 28 ago/1 sett: MILANO o WEB/VIDEO sede EFOA - via Benaco 26	- € 1.200,00 + iva: annualità completa - € 560,00 + iva: singolo seminario - € 80 + iva: singolo seminario per gli iscritti 2023/24
Formazione YOGA Kramavidyâ & Yoga Terapia	3/7 luglio	da: 10,00 mercoledì 3 lug a: 13,00 venerdì 5 lug	ROMA o WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 620,00 + iva
YOGA TERAPIA	5/7 luglio	da: 15,00 venerdì 5 lug a: 18,00 domenica 7 lug	ROMA o WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 330,00 + iva
Formazione YOGA Kramavidyâ & Yoga Posturale	27 ago/1 sett	da: 15,00 martedì 27 ago a: 13,00 domenica 1 sett	TABIANO e WEB/VIDEO Hotel Ducale, Tabiano	- € 620,00 + iva
YOGA POSTURALE	30 ago/1 sett	da: 10,00 venerdì 30 ago a: 13,00 domenica 1 sett	TABIANO o WEB/VIDEO Hotel Ducale, Tabiano	- € 330,00 + iva
Mass. Ayurvedico	5/7 luglio	da: 10,00 venerdì 5 lug a: 18,00 domenica 7 lug	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 330,00 + iva

PRANOTERAPIA A	12/14 luglio	da: 15,00 venerdì 12 lug a: 18,00 domenica 14 lug	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 390,00 + iva - € 100 per gli iscritti 2023/24
PRANOTERAPIA B	6/8 settembre	da: 15,00 venerdì 6 sett a: 18,00 domenica 8 sett	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 390,00 + iva - € 100 per gli iscritti 2023/24
SHIATSU	11/14 luglio	da: 10,00 giovedì 11 lug a: 18,00 domenica 14 lug	ROMA e WEB sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 480,00 + iva - incluso A.F.
Riflessologia Plantare	4/7 settembre	da: 10,00 mercoledì 4 sett a: 18,00 sabato 7 sett	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 460,00 + iva - € 100 per gli iscritti A.F.
TAO YOGA - QI GONG A	6/7 luglio	da: 10,00 sabato 6 lug a: 13,00 domenica 7 lug	ROMA e WEB/VIDEO sede EFOA - viale Eritrea 91	- € 180,00 + iva
TAO YOGA - QI GONG B	31 ago/1 sett	da: 10,00 sabato 31 ago a: 13,00 domenica 1 sett	TABIANO e WEB/VIDEO Hotel Ducale, Tabiano	- € 180,00 + iva

Informazioni pratiche su vitto/alloggio Hotel Ducale - Tabiano (PR)

- **Indirizzo dell'Hotel:** viale Respighi 3 - 43039 Tabiano Terme (PR)
- **Quote di vitto e alloggio - giornaliera:**
 - **€ 66,00 + € 1,5** *tassa soggiorno/gg mezza pensione con acqua ai pasti*
 - **€ 76,00 + € 1,5** *tassa soggiorno/gg pensione completa con acqua ai pasti*
 - **supplemento singola: € 7,00/gg**
 - **Quota di usufrutto struttura** per i non alloggiati - **€ 20,00/al giorno**
- E' possibile arrivare uno o più giorni prima del giorno di inizio corso, oppure procrastinare la permanenza oltre il giorno di fine corso, prenotando per tempo e considerando un costo aggiuntivo secondo il numero di giorni ulteriori.
- All'atto della prenotazione è richiesto di indicare con precisione il **giorno di arrivo** e **di ripartenza**, la preferenza di **tipologia di camera** (doppia, singola). Per la camera doppia è necessario indicare il nominativo di condivisione della stanza. E' anche possibile dare disponibilità alla segreteria di condividere la camera doppia con una/un collega (se non ci fosse questa possibilità la prenotazione diventa singola).
- Le quote speciali riservate ai gruppi EFOA sono valide solo per le prenotazioni effettuate per tempo presso la sede segreteria efoa: **segreteria@efoa.it** (accertarsi di ricevere dalla segreteria una mail di conferma). Non si accettano prenotazioni verbali.

YOGA

Yoga TERAPIA

Yoga POSTURALE

TAO Yoga - Qi Gong

seminari e corsi di formazione EFOA - in estate 2024

- in estate proponiamo diversi seminari, della durata da 2 a 5 giorni
- tutti i seminari sono a tema e possono essere seguiti singolarmente
- un momento piacevole per te e per la tua formazione
- in più, potrai inserire i seminari seguiti in un percorso di formazione per raggiungere un'annualità di corso, integrando con video e lezioni aggiuntive autunnali.
- entra in profondità nei meccanismi efficaci e potenti che lo yoga ti offre



Seminari estivi di formazione

seguibili singolarmente
oppure come inizio di un percorso di formazione

- **Seminario sullo YOGA TERAPIA**

l'uso del prana nella pratica per raggiungere gli organi e le funzioni vitali

dal **5 luglio** al **7 luglio** (a **Roma** o **webinar** o video, a scelta)

€ 330,00 + iva

- **Seminario sullo YOGA POSTURALE**

gestione degli atteggiamenti e delle catene posturali nella pratica

dal **30 agosto** al **1° settembre** (a **Tabiano (PR)** o **webinar** o video, a scelta)

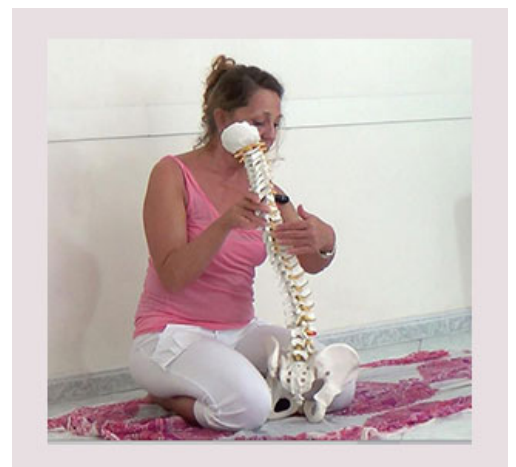
€ 330,00 + iva

- **Seminario sull'Arte delle Sequenze - Kramavidya A**

le qualità nella pratica dell'Hatha Yoga: fluidità, progressione, costruzione di sequenze

dal **3 luglio** al **5 luglio** (a **Roma** o **webinar** o video, a scelta)

€ 390,00 + iva



- **Seminario sull'Arte delle Sequenze - Kramavidya B**

le qualità nella pratica dell'Hatha Yoga: fluidità, progressione, costruzione di sequenze

dal **27 agosto** al **29 agosto** (a **Tabiano** o **webinar** o video, a scelta)

€ 390,00 + iva

E' possibile seguire più di un seminario e combinarli sinergicamente per fruire un percorso di formazione, oltre che di promozioni sulle quote....



Percorsi per divenire Insegnante YOGA

In questo periodo dell'anno hai diverse possibilità per iniziare un corso di formazione:

- **annualità 2024 sul tema "Kramavidyâ, l'arte delle sequenze" - 1ª soluzione:**

- i 4 seminari nei 2 periodi: 3/7 luglio - 27 agosto/1° settembre (v. sopra) in presenza o webinar o video
 - 2 incontri in w.e. in autunno 2024 in una delle sedi EFOA in presenza o webinar o video
- quota promozionale: € 1.300,00 + iva

- **annualità 2024 sul tema "Kramavidyâ, l'arte delle sequenze" - 2ª soluzione:**

- recuperare tutte le lezioni svolte finora ricevendo i video integrali
 - 2 incontri in w.e. in autunno 2024 in una delle sedi EFOA in presenza o webinar o video
- quota promozionale: € 1.300,00 + iva

- **annualità 2024/25 sul tema "Prânâyâmâ, l'arte delle sequenze":**

- inizio in ottobre nelle nostre sedi, quote speciali promozionali per iscrizioni in estate
- se hai scelto di frequentare l'annualità 2024 sul tema Kramavidyâ, in ottobre inizierai la tua seconda annualità

- **Seminario sul Tao Yoga - Qi Gong**

il Qi Gong dei Meridiani - l'arte di condurre la forza vitale (qi, prano), lungo i canali vitali

- dal **6 luglio** al **7 luglio** (a **Roma**)
- dal **31 agosto** al **1° settembre** (a **Tabiano**)

*i seminari sono eseguibili anche in **webinar**, a tutti i partecipanti verranno inviati i video integrali*

€ 180,00 + iva ciascuno

I seminari sono modulari, seguibili singolarmente, oppure nell'ambito di un percorso di formazione più ampio.



• **annualità 2024 sul tema la Naturopatia Organica - 2ª soluzione:**

- recuperare tutte le lezioni svolte finora ricevendo i video integrali
- 2 incontri in w.e. in autunno 2024 in una delle sedi EFOA in presenza o webinar (con video integrale)

quota promozionale: € 1.300,00 + iva

• **annualità 2024/25 sul tema la Naturopatia Spagirica:**

- inizio in ottobre nelle nostre sedi, quote speciali promozionali per iscrizioni nel periodo estivo
- se hai scelto di frequentare l'annualità 2024 sulla Naturopatia Organica, in ottobre inizierai la tua seconda annualità

quota promozionale: € 1.300,00 + iva

PRANOTERAPIA RIFLESSOLOGIA Plantare

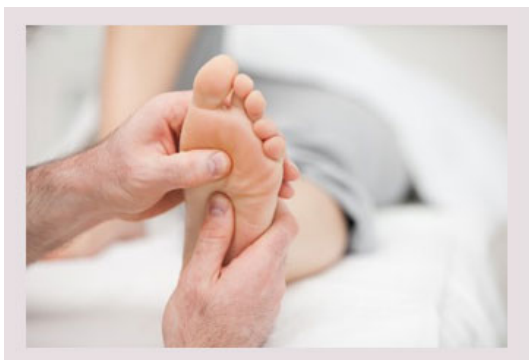
seminari e corsi di formazione EFOA - in estate 2024

- l'estate è il periodo ideale da dedicare a te, e per avvicinarti a una formazione professionale
- tutti i seminari sono a tema, esaustivi, utilizzabili singolarmente, oppure come inizio di un percorso più ampio
- la full-immersion è un'esperienza indimenticabile
- in più, potrai inserire i seminari seguiti in un percorso di formazione per raggiungere un'annualità di corso, integrando con video e lezioni aggiuntive autunnali.

Seminari estivi di formazione

seguibili singolarmente
oppure come inizio di un percorso di formazione

- **Seminario sullo PRANOTERAPIA**
l'uso del prana nella pratica per raggiungere gli organi e le funzioni vitali
 - dal **12 luglio** al **14 luglio** (a Roma o webinar o video, a scelta)
 - dal **6 settembre** all'**8 settembre** (a Roma o webinar o video, a scelta)
- € 390,00 + iva a seminario



- **Seminario sulla RIFLESSOLOGIA Plantare**
sul tema: la Riflessologia Strutturale
 - dal **4 settembre** al **7 settembre** (a Roma (PR) o webinar o video, a scelta)
- € 460,00 + iva

Percorsi per divenire operatori

PRANOTERAPIA - RIFLESSOLOGIA

In questo periodo dell'anno hai diverse possibilità per iniziare un corso di formazione:

- **annualità 2024* - 1ª soluzione:**

- seguire il seminario estivo del corso scelto (v. sopra) in presenza o webinar (con video integrali)
- 2 incontri in w.e. in autunno 2024 in una delle sedi EFOA in presenza o webinar (con video integrale)

quota promozionale: € 1.100,00 + iva

** sui temi: "la Prano sui canali Vitali" - "la Riflessologia Strutturale"*

- **annualità 2024 - 2ª soluzione:**

- recuperare tutte le lezioni svolte finora ricevendo i video integrali
- 2 incontri in w.e. in autunno 2024 in una delle sedi EFOA in presenza o webinar (con video integrale)

quota promozionale: € 1.100,00 + iva

** sui temi: "la Prano sui canali Vitali" - "la Riflessologia Strutturale"*

- **annualità 2024/25:**

- inizio in ottobre nelle nostre sedi, quote speciali promozionali per iscrizioni nel periodo estivo
- se hai scelto di frequentare l'annualità 2024 in ottobre inizierai la tua seconda annualità

** sui temi: "la Prano sull'Aura e a distanza" - "la Riflessologia Tradizionale"*

SHIATSU

Massaggio AYURVEDICO

seminari e corsi di formazione EFOA - in estate 2024

- per avvicinarti alle magnifiche arti orientali manuali, apprendendo tecniche utili per te e per gli altri
- tutti i seminari sono a tema, esaustivi, utilizzabili singolarmente, oppure come inizio di un percorso più ampio
- la full-immersion è un'esperienza indimenticabile
- in più, potrai inserire i seminari seguiti in un percorso di formazione per raggiungere un'annualità di corso, integrando con video e lezioni aggiuntive autunnali.

Seminari estivi di formazione

seguibili singolarmente
oppure come inizio di un percorso di formazione



- **Seminari sullo SHIATSU**
trattamenti base: pressioni, mobilizzazioni e rigenerazione articolari
 - dall' **11 luglio** al **14 luglio** (a *Roma*)
 - dal **10 ottobre** al **13 ottobre** (a *DRO TN*)
- € 480,00 + iva a seminario

- **Seminari sul Massaggio AYURVEDICO**
sul tema: "il trattamento olistico", con manualità dolci e pacificanti
 - dal **5 luglio** al **7 luglio** (a *Roma*)
- € 360,00 + iva

