

Corsi Estivi 2018

Giugno - Luglio - Agosto

Santa Marinella (RM) - Roma - Fano



• Insegnanti Yoga:

sede: Santa Marinella (RM) c/o Istituto Mater Gratiae

- **Formazione Standard:** dal 22 giugno (ore 15,00) al 26 giugno (ore 18,00) € 720,00 + IVA **
Formazione Standard: solo per i nuovi allievi al primo anno - sono comprese ulteriori due giornate, seguibili in autunno o in video.
- **Alta Formazione Professionale:** dal 22 giugno (ore 15,00) al 1° luglio (ore 18,00) € 1.080,00 + IVA **
(formazione Standard + Seminario di Yoga Terapia e Yoga Posturale)

• Yoga Terapia:

sede: Santa Marinella (RM) c/o Istituto Mater Gratiae

- **Seminario di Formazione:** dal 22 giugno (ore 15,30) al 24 giugno (ore 18,00) € 330,00 + IVA **
Yoga Terapia attraverso l'uso del pensiero
e/o
- **Seminario di Formazione:** dal 27 giugno (ore 10,00) al 29 giugno (ore 13,00) € 330,00 + IVA **
Yoga Terapia sugli organi

• Yoga Posturale:

sede: Santa Marinella (RM) c/o Istituto Mater Gratiae

- **Seminario di Formazione base:** dal 29 giugno (ore 15,30) al 1° luglio (ore 18,00) € 330,00 + IVA **

• Rigenerazione Posturale:

sede: Santa Marinella (RM) c/o Istituto Mater Gratiae

- **Seminario di Formazione:** dal 22 giugno (ore 10,00) al 26 giugno (ore 18,00) € 660,00 + IVA **

• Qi Gong:

sede: Roma c/o AESON - viale G. Cesare 109

- **Formazione Standard:** dal 15 giugno (ore 10,00) al 17 giugno (ore 13,00) € 360,00 + IVA

- **Formazione Professionale:** il seminario Formazione Standard è un modulo completo sul tema **Il Qi Gong delle Passeggiate**, ed è valido anche come inizio del corso di formazione Insegnanti.

• Naturopatia:

sedi: Roma c/o EFOA viale Eritrea 91 E/5 e **Santa Marinella (RM)** c/o Istituto Mater Gratiae

- **Formazione Base:** dal 15 giugno (ore 15,30) al 18 giugno (ore 18,00) € 520,00 + IVA

sede: Roma c/o EFOA

- **Formazione Avanzata:** dal 15 giugno (ore 15,30) al 22 giugno (ore 13,00) € 720,00 + IVA **
(formazione Base + Praticantato)

sedi: dal 15 al 18 giugno **Roma c/o EFOA** - dal 19 al 22 giugno **a Santa Marinella**

- **Formazione Standard:** dal 15 giugno (ore 15,30) al 24 giugno (ore 18,00) € 920,00 + IVA **
(formazione Base + Praticantato + Counseling)

sedi: dal 15 al 18 giugno **Roma c/o EFOA** - viale Eritrea 91 E/5 - dal 19 al 24 giugno **a Santa Marinella**

- **Alta Formazione Profess.le:** dal 15 giugno (ore 15,30) al 24 giugno (ore 18,00) € 1.080,00 + IVA **
(formazione Base + Praticantato + Counseling + 2 incontri in autunno, dal vivo o in video)

sedi: dal 15 al 18 giugno **c/o EFOA** - viale Eritrea 91 E/5 - dal 19 al 24 giugno **a Santa Marinella**

I seminari sono moduli completi sul tema **Naturopatia Spagirica**, e sono validi anche come inizio del corso di formazione in Naturopatia, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video.

• Counseling naturopatico:

sede: Santa Marinella (RM) c/o Istituto Mater Gratiae

- **Seminario di Formazione:** dal 22 giugno (ore 15,30) al 24 giugno (ore 18,00) € 360,00 + IVA **

• Riflessologia Plantare:

sede: Roma c/o AESON - viale G. Cesare 109

- **Formazione Base:** dal 5 luglio (ore 15,00) all'8 luglio (ore 18,00) € 340,00 + IVA

- **Formazione Standard:** dal 5 luglio (ore 15,00) all'8 luglio (ore 18,00) € 580,00 + IVA
(formazione Base + lezioni video 30h)

- **Alta Formazione Professionale:** dal 5 luglio (ore 15,00) all'8 luglio (ore 18,00) € 800,00 + IVA
(formazione Base + 2 incontri autunnali + lezioni video 30h)

• Mass. Ayurvedico:

sedi: Roma c/o EFOA viale Eritrea 91 E/5 e **Santa Marinella (RM)** c/o Istituto Mater Gratiae

- **Formazione Base:** dal 24 giugno (ore 15,00) al 27 giugno (ore 18,00) € 380,00 + IVA

sede: Roma c/o EFOA

- **Seminario su Basti e Pindasveda:** dal 29 giugno (ore 10,00) al 1° luglio (ore 18,00) € 260,00 + IVA **

sede: Santa Marinella (RM)

- **Formazione Standard:** dal 24 giugno (ore 15,00) al 27 giugno (ore 18,00)
+ dal 29 giugno (ore 10,00) al 1° luglio (ore 18,00) € 720,00 + IVA **
(formazione Base + Seminario Basti e Pindasveda)

sedi: dal 24 al 27 giugno **Roma c/o EFOA** - dal 29 giugno al 1° luglio **a Santa Marinella**

- **Alta Formazione Profess.le:** dal 24 giugno (ore 15,00) al 27 giugno (ore 18,00)
+ dal 29 giugno (ore 10,00) al 1° luglio (ore 18,00) € 860,00 + IVA
(formazione Base + Seminario Basti e Pindasveda + 2 incontri autunnali)

sedi: dal 24 al 27 giugno **Roma c/o EFOA** - dal 29 giugno al 1° luglio **a Santa Marinella**

I seminari sono moduli completi e sono validi anche come inizio del corso di formazione in Massaggio Ayurvedico, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video.

- **Shiatsu:**

sede: Santa Marinella (RM) c/o Istituto Mater Gratiae

- **Seminario a tema: i Meridiani e la Valutazione:**

dal 27 giugno (ore 15,00) al 1° luglio (ore 13,00) € 260,00 + IVA **

Il Seminario è aperto a tutti: a chi ha una formazione base o avanzata, e a chi si vuole avvicinare, conoscere la Scuola, e apprendere degli elementi di valutazione e trattamento utilizzabili.

- **Massaggio Sportivo:**

sede: Roma c/o EFOA viale Eritrea 91 E/5

- **Formazione Base:** dal 5 luglio (ore 15,00) all'8 luglio (ore 18,00) € 420,00 + IVA

- **Linfodrenaggio:**

sede: Roma c/o EFOA viale Eritrea 91 E/5

- **Formazione Base:** dal 28 giugno (ore 15,00) al 1° luglio (ore 18,00) € 420,00 + IVA

- **Reiki:**

sede: Roma c/o AESON - viale G. Cesare 109

- **Reiki 1° livello:** dal 22 giugno (ore 10,00) al 22 giugno (ore 18,00) € 180,00 + IVA
- **Reiki 2° livello:** dal 23 giugno (ore 10,00) al 23 giugno (ore 18,00) € 300,00 + IVA
- **Reiki 3° livello:** dal 24 giugno (ore 10,00) al 24 giugno (ore 18,00) € 960,00 + IVA

- **Pranoterapia:**

sede: Santa Marinella (RM) c/o Istituto Mater Gratiae

- **Formazione Professionale:** dal 29 giugno (ore 15,30) al 4 luglio (ore 13,00) € 660,00 + IVA

Il seminario è valido come prima annualità del corso di formazione in Pranoterapia, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video, dando diritto di accedere al 2° anno in autunno.

- **Pranoterapia:**

sede: Fano (PU) c/o Hotel Excelsior

- **Formazione Professionale:** dal 13 luglio (ore 10,00) al 15 luglio (ore 18,00) € 660,00 + IVA

(+ Seminario a Tabiano dal 31 agosto al 2 settembre, disponibile anche in video)

Il seminario è valido come prima annualità del corso di formazione in Pranoterapia, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video, dando diritto di accedere al 2° anno in autunno.

**** Importante:** le quote indicate si riferiscono alla partecipazione al corso. A tali quote sono da aggiungere la **quota di vitto e alloggio** presso l'Istituto Mater Gratiae a Santa Marinella, oppure, per i non alloggianti, una **quota giornaliera di € 10,00 per usufrutto struttura e sale**. Leggi attentamente il paragrafo riportato in fondo

Tabiano (PR)

Grand Hotel Terme Astro - v. Castello 2

• Naturopatia:

sede: **Grand Hotel Terme Astro - v. Castello 2 - Tabiano (PR)**

- **Formazione Base:** dal 20 agosto (ore 15,30) al 23 agosto (ore 18,00) € 520,00 + IVA **
- **Formazione Avanzata:** dal 20 agosto (ore 15,30) al 26 agosto (ore 13,00) € 720,00 + IVA **
(formazione Base + Praticantato)
- **Formazione Standard:** dal 20 agosto (ore 15,30) al 28 agosto (ore 18,00) € 920,00 + IVA **
(formazione Base + Praticantato + Counseling)
- **Alta Formazione Professionale:** dal 20 agosto (ore 15,30) al 28 agosto (ore 18,00) € 1.080,00 + IVA **
+ due incontri in autunno, dal vivo o in video
(formazione Base + Praticantato + Counseling + 2 incontri in autunno, dal vivo o in video)

I seminari sono moduli completi sul tema **Naturopatia Spagirica**, e sono validi anche come inizio del corso di formazione in Naturopatia, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video.

• Counseling Naturopatico:

- **Seminario di Formazione:** dal 26 agosto (ore 15,30) al 28 agosto (ore 18,00) € 330,00 + IVA **

• Insegnanti Yoga:

- **Formazione Standard:** dal 24 agosto (ore 15,30) al 28 agosto (ore 18,00) € 720,00 + IVA **
Formazione Standard: solo per i nuovi allievi al primo anno - sono comprese ulteriori due giornate, seguibili in autunno o in video.
- **Alta Formazione Profess.:** dal 24 agosto (ore 15,30) al 2 settembre (ore 18,00) € 1.080,00 + IVA **

• Yoga Posturale:

- **Semin. Formazione base:** dal 29 agosto (ore 10,00) al 31 agosto (ore 13,00) € 330,00 + IVA **
- **Semin. Formazione avanzata:** dal 29 agosto (ore 10,00) al 2 settembre (ore 18,00) € 660,00 + IVA **

• Yoga Terapia:

- **Seminario di Formazione:** dal 26 agosto (ore 15,30) al 28 agosto (ore 18,00) € 330,00 + IVA **
Yoga Terapia attraverso l'uso del pensiero
e/o
- **Seminario di Formazione:** dal 31 agosto (ore 15,30) al 2 settembre (ore 18,00) € 330,00 + IVA **
Yoga Terapia sugli organi

• Pranoterapia:

- **Formazione Professionale:** dal 29 agosto (ore 10,00) al 31 agosto (ore 13,00) € 660,00 + IVA
(+ Seminario in video di 3 giorni)

Il seminario è valido come prima annualità del corso di formazione in Pranoterapia, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video, dando diritto di accedere al 2° anno in autunno.

• Qi Gong:

- **Formazione Standard:** dal 31 agosto (ore 10,00) al 2 settembre (ore 13,00) € 360,00 + IVA **

- **Formazione Professionale:** il seminario Formazione Standard è un modulo completo sul tema **Il Qi Gong delle Passeggiate**, ed è valido anche come inizio del corso di formazione Insegnanti, proseguibile in una delle sedi invernali o tramite video.

• Riflessologia Plantare:

- **Formazione Base:** dal 21 agosto (ore 10,00) al 24 agosto (ore 13,00) € 340,00 + IVA **

- **Formazione Standard:** dal 21 agosto (ore 10,00) al 24 agosto (ore 13,00) € 580,00 + IVA
(formazione Base + lezioni video 30h)

- **Alta Formazione Professionale:** dal 21 agosto (ore 10,00) al 24 agosto (ore 13,00) € 800,00 + IVA
(formazione Base + 2 incontri autunnali + lezioni video 30h)

• Massaggio Ayurvedico:

- **Formazione Base:** dal 23 agosto (ore 10,00) al 26 agosto (ore 13,00) € 340,00 + IVA **

Il seminario è un modulo completo ed è valido anche come inizio del corso di formazione in Massaggio Ayurvedico, proseguibile in una sede EFOA dei corsi invernali o tramite video.

**** Importante:** le quote indicate si riferiscono alla partecipazione al corso. Per le quote di vitto e alloggio presso il Grand Hotel Terme Astro a Tabiano (PR), oppure, per i non alloggianti, una **quota giornaliera di € 10,00 per usufrutto struttura e sale**. leggi attentamente il paragrafo riportato in fondo

Milano

• Massaggio Ayurvedico:

sede: Milano c/o EFOA via Benaco 26

- **Formazione Base:** dal 30 agosto (ore 15,00) al 2 settembre (ore 18,00) € 340,00 + IVA

Il seminario è un modulo completo ed è valido anche come inizio del corso di formazione in Massaggio Ayurvedico, proseguibile nella sessione invernale.

• Shiatsu:

sede: Milano c/o EFOA via Benaco 26

- **Formazione Base:** dal 7 settembre (ore 10,00) al 9 settembre (ore 18,00) € 300,00 + IVA

Il seminario è un modulo completo ed è valido anche come inizio del corso di formazione Professionale, proseguibile nella sessione invernale.

• Reiki:

sede: Milano c/o EFOA corso di Porta Ticinese 107

- **Reiki 1° livello:** dal 7 settembre (ore 10,00) al 7 settembre (ore 18,00) € 180,00 + IVA

- **Reiki 2° livello:** dall' 8 settembre (ore 10,00) all'8 settembre (ore 18,00) € 300,00 + IVA

- **Reiki 3° livello:** dal 9 settembre (ore 10,00) al 9 settembre (ore 18,00) € 960,00 + IVA

Roma

- **Shiatsu:**

sede: c/o EFOA - viale Eritrea 91 E/5

- **Formazione Base:** dal 27 agosto (ore 10,00) al 29 agosto (ore 18,00) € 340,00 + IVA

- **Formazione Standard:** dal 27 agosto (ore 10,00) al 2 settembre (ore 18,00) € 890,00 + IVA

Il seminario è valido anche come inizio del corso professionale, proseguibile in una sede dei corsi invernali.

- **Massaggio Base:**

sede: c/o EFOA - viale Eritrea 91 E/5

- **Seminario di Formazione:** dal 7 settembre (ore 15,00) al 9 settembre (ore 18,00) € 330,00 + IVA

- **Massaggio Base & Sportivo:**

sede: c/o EFOA - viale Eritrea 91 E/5

- **Seminario di Formazione:** dal 7 settembre (ore 15,00) al 10 settembre (ore 18,00) € 460,00 + IVA

- **Linfodrenaggio:**

sede: c/o EFOA - viale Eritrea 91 E/5

- **Seminario di Formazione:** dal 14 settembre (ore 15,00) al 17 settembre (ore 18,00) € 460,00 + IVA

Informazioni pratiche su vitto/alloggio

- **Quota di usufrutto struttura** per i non alloggianti

Per i corsi nelle sedi di Santa Marinella e di Tabiano:

- € 10,00/al giorno

- **Quote di vitto e alloggio - giornaliera pensione completa**

(comprensiva di tassa di soggiorno a Tabiano di € 2/gg):

a Santa Marinella - Istituto Mater Gratiae: - € 57,00/gg (camera tripla) - € 63,00/gg (camera doppia) - € 70,00/gg (camera singola). E' escluso l'uso delle attrezzature della spiaggia (lettini, sdraio, ombrellone), mentre l'accesso per il bagno è consentito negli orari previsti.

a Tabiano - Grand Hotel Terme Astro: la quota è di € 62,00/gg (camera doppia o tripla) - € 72,00/gg (camera singola) - € 82,00 (camera doppia uso singola)

- Le quote sono relative alla pensione completa, comprendono la cena del primo giorno e termina con il pranzo del giorno di partenza (indipendentemente dagli orari di inizio e fine delle lezioni). Eventuali notti o pasti aggiuntivi (come il pranzo del giorno di arrivo)

sono extra, e devono essere prenotati preventivamente. E' quindi possibile arrivare uno o più giorni prima del giorno di inizio corso, oppure procrastinare la permanenza oltre il giorno di fine corso, prenotando per tempo e considerando un costo aggiuntivo secondo il numero di giorni ulteriori.

- All'atto della prenotazione è richiesto di indicare la preferenza di tipologia di camera (doppia, tripla, singola), con il nome dei compagni di stanza. Per le camere singole è possibile esprimere una preferenza al momento della prenotazione, ma non è garantita la disponibilità.
- Le camere sono disponibili ad esaurimento: l'organizzazione farà di tutto per esaudire le specifiche richieste; ma al completamento delle camere singole, doppie o triple, si riserva la possibilità di inserire le ulteriori richieste secondo disponibilità.
- Le quote speciali riservate ai gruppi EFOA sono valide solo per le prenotazioni effettuate per tempo presso la sede centrale EFOA di Roma secondo le prassi indicate sugli allegati. Non si accettano prenotazioni verbali.